

موضوع تدریس:

تعداد واحد: ۳ واحد نظری

بیماریهای زنان و ناباروری

نیمسال: دوم

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی

مدرس: قرشی

محل کلاس: کلاس ۱۱۰

پیشنیاز: بارداری زایمان، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

مقدمه:

این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماریهای دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژیهای کمک باروری می پردازد.

هدف کلی:

کاربرد یافته های علمی در زمینه بیماری های زنان، تشخیص و درمان آن با پای بندی به اصول اخلاقی در هنگام ارائه خدمات

اهداف ویژه عینی:

دانشجویان پس از اتمام این دوره درس باید بتوانند:

۱- آناتومی طبیعی جنس مونث را تشریح نمایند.

۲- در زمان مراجعه بیمار، شرح حال و معاینه فیزیکی کامل و جامعی را بیان کنند.

۳- بیماری های دستگاه تناسلی خارجی (ولو)، علایم و نشانه ها و درمان آن را بیان کنند.

- ۴- بیماری های دستگاه تناسلی داخلی (واژن، سرویکس، رحم، لوله های رحم و تخمدان ها) ، علایم و نشانه ها و روشهای تشخیصی و درمانی آنها شرح دهند.
- ۵- بیماری های پستان ، معاینه فیزیکی آن، روشهای تشخیصی و درمانی آنها توضیح دهند.
- ۶- آندومتریوز را تعریف و علایم و نشانه ها و درمان آنها را بیان کنند.
- ۷- تخمدان پلی کیستیک را تعریف و علایم و نشانه ها و درمان آنها را شرح دهند.
- ۸- کلیاتی در رابطه با ناباروری، علل آن و نحوه برخورد با زوج نابارور و راههای درمان آنها بیان کنند.
- ۹- انواع عفونتهای ژنیکولوژیک، مشخصات هر یک و راههای درمان هر یک را توضیح دهند.
- ۱۰- روند بلوغ طبیعی را شرح دهد و انواع اختلالات بلوغ اعم از بلوغ زودرس و دیررس را تعریف کرده و علل هر یک و برخورد با هر مورد را توضیح دهند.
- ۱۱- آمنوره را تعریف کرده و علت های آن و نحوه ارزیابی بیمار را تشریح نمایند.
- ۱۲- تغییرات طبیعی دوران یائسگی را بیان نموده و درمان هر یک را توضیح دهند.
- ۱۳- انواع بی اختیاری های ادراری را شرح نموده و برخورد مناسب با هر مورد را بیان دارند.
- ۱۴- انواع پرولاپس ارگانهای لگنی را شرح داده و درمان صحیح در هر مورد را بیان کنند.

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

مواد آموزشی مورد نیاز:

رایانه و پروژکتور، وایت برد و ماژیک

وظایف تکالیف دانشجوی:

۱- حضور منظم در کلاس

۲- شرکت فعال در پرسش و پاسخ

۳- جستجو و مطالعه منابع علمی موجود

۴- شرکت در ارزشیابی پایان دوره

روش ارزشیابی دانشجو

نمره	درصد	
۲	۱۰٪	شرکت در پرسش و پاسخ
۶	۳۰٪	امتحان میان ترم
۱۲	۶۰٪	آزمون پایان دوره
۲۰	۱۰۰٪	جمع

منابع برای مطالعه بیشتر:

۱- رایان کنت جی، بروکوتیز اس اس، باربری رابرت. اصول بیماریها و بهداشت زنان کیسنر. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگ قطبی، ویراست هفتم، تهران: گلبان ۱۳۸۶.

۲- برک جانانان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهرناز ولدان، رامین رفیعی. ویراست چهاردهم تهران: نسل فردا، ۱۳۸۶.

۳- دیوید گوردون جان، اسپیروف لئون، اندوکرینولوژی و نازایی زنان اسپیروف، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی، ویراست هفتم، تهران: گلبان، ۱۳۸۴.

۴- ابراهیمی ادیب، طناز، تند آموز نواک. تهران: تیمورزاده، ۱۳۷۸.

۵- دچرنی آلن، کارنت زنان، ترجمه ی نادر قطبی، افشین نیک روش، تهران: تیمورزاده، ۱۳۷۹.

جلسه بندی:

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
۱	معارفه، ارزشیابی آغازین و بیان	- اطمینان از داشتن پیشنیازهای لازم و بیان انتظارات

۲	مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه	<p>در پایان جلسه انتظار می رود که فراگیر بتواند:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ساختمان استخوانی، رباطهای لگن، عضلات دیواره ها و کف لگن، عروق خونی، و اعصاب لگن را بیان نماید. - دستگاه تناسلی داخلی زنانه شامل رحم، سرویکس و لوله های رحمی را تشریح نماید. - ساختمان دستگاه تناسلی خارجی شامل ولو، واژن و ... را شرح دهد.
۳	معاینه بیمار	<ul style="list-style-type: none"> - تکنیک گرفتن شرح حال از بیمار را بیان کند. - معاینه فیزیکی جامعی را شرح دهد. - معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد.
۴	بیماریهای ولو	<ul style="list-style-type: none"> - آسیب های وارده به ولو را تشریح نماید. - علایم و درمان عفونتها و بیماریهای جنسی ناحیه ولو را بیان کند. - بیماری های سیستمیک درگیر کننده ولو را توضیح دهید. - ضایعات خوش خیم و بد خیم ولو را شرح دهد.
۵	بیماری های واژن	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی واژن را بیان کند - ناهنجاری های واژن را تعریف کند - ضایعات خوش خیم و بدخیم واژن را شرح دهد
۶	بیماری های سرویکس	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و بافت شناسی سرویکس را توضیح دهد. - ضایعات خوش خیم و بدخیم سرویکس، علائم و درمان آنها را بیان کند.
۷	بیماری های سرویکس	<ul style="list-style-type: none"> - روشهای تشخیصی سرطان سرویکس را شرح دهد. - پاپ اسمیر طبیعی و غیر طبیعی و اقدامات لازم در هر مورد را توضیح دهد.
۸	بیماری های رحم	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی رحم را بیان کند - علل خونریزی های غیر طبیعی رحم را توضیح دهد - پاتولوژی های رحم، علایم و درمان هریک را بیان کند. - ناهنجاری های رحم را توضیح دهد.

۹	بیماری های رحم	<ul style="list-style-type: none"> - علایم سرطان آندومتر، عوامل خطر ساز و درمان آن را شرح دهد - هیپر پلازی آندومتر، تشخیص و درمان آن را تشریح نماید. - روشهای تشخیصی بیماری های رحم شامل سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپنگوگرافی و ... را توضیح دهد.
۱۰	بیماری های لوله های رحمی	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی لوله های رحمی را بیان کند. - اختلالات لوله های فالوپ را تشریح نماید - ضایعات خوش خیم و بدخیم لوله های رحم، علایم و درمان آنها را توضیح دهد.
۱۱	بیماری های تخمدان	<ul style="list-style-type: none"> - انواع تومورهای بدخیم تخمدان را شرح دهد - عوامل خطر ساز و پیشگیری از سرطان تخمدان را بیان کند. - علایم و نشانه های سرطان تخمدان را توضیح دهد. - تشخیص های افتراقی توده های آدنکس را بیان کند. - درمان تومورهای تخمدان را بیان کند.
۱۲	بیماری های تخمدان	<ul style="list-style-type: none"> - ضایعات خوش خیم تخمدان را شرح دهد - روشهای تشخیصی توده های آدنکس را توضیح دهد. - روشهای غربالگری سرطان تخمدان را بیان کند.
۱۳	بیماری های پستان	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی پستان را بیان کند. - ریسک فاکتورهای سرطان پستان را شرح دهد. - روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستانی را توضیح دهد. - انواع توده های قابل لمس پستان و نحوه برخورد با هر یک را تشریح نماید. - نحوه برخورد با ماستالژی و گالاکتوره را بیان نماید.
۱۴	بیماری های پستان	<ul style="list-style-type: none"> - انواع عفونتهای پستان را توضیح دهد - روشهای بررسی بیماران پر خطر را تشریح نماید - انواع روشهای بیوپسی توده پستان را بیان نماید

		- نحوه غربالگری، مرحله بندی و درمان سرطان پستان را توضیح دهد.
۱۵	آندومتريوز	آندومتريوز را تعريف کرده و اتیولوژی، علايم و نشانه ها و درمان های آنرا شرح دهد.
۱۶	تخمدان پلی کیستیک و افزایش آندوژن ها	- علل و ویژگیهای افزایش آندروژن ها را بیان کند - تخمدان پلی کیستیک و پاتوفیزیولوژی آنرا توضیح دهد - تشخیص های افتراقی افزایش آندروژن ها، علايم بالینی و آزمایشگاهی آنرا شرح دهد.
۱۷	ناباروری	- ناباروری و علل آنرا را بیان کند - روشهای تشخیص تخمک گذاری و درمان اختلالات تخمک گذاری و آزمایشگاهی را توضیح دهد. - ناباروری با علل تخمدانی را شرح دهد.
۱۸	ناباروری	- ناباروری با علل لوله ای و صفاقی را توضیح دهد. - روشهای تشخیص ناباروری با علل لوله ایی را توضیح دهد - روشهای کمک باروری و نحوه انتخاب بیمار مناسب را تشریح نماید - ناباروری همراه با آندومتريوز و درمان آن را بیان کند
۱۹	ناباروری	- آزمونهای تشخیصی برای ارزیابی مرد را تفسیر نماید. - درمان ناباروری با علل مردانه را بیان کند - ناباروری با علل سرویکال، نحوه تشخیص و درمان آن را بیان نماید - ناباروری با علل رحمی را توضیح دهد - ناباروری با علل ناشناخته را تشریح کند.
۲۰	عفونتهای ژنیکولوژیک	- عفونتهای لگنی منتقله از راه جنسی، علايم، نشانه ها و درمان هر یک را شرح دهد.
۲۱	عفونتهای ژنیکولوژیک	- انواع واژینیت ها، علايم و یافته های بالینی هر یک را شرح داده و درمان هر یک را بیان نماید
۲۲	بلوغ	- بلوغ طبیعی و عوامل موثر آن را بیان کند - بلوغ دیررس و علل آنرا توضیح دهد - بلوغ زود رس و علل آنرا شرح دهد.
۲۳	آمنوره	- آمنوره، علل آن و درمان هر یک از عوامل را بیان کند

	- اتیولوژی یائسگی و علایم و درمان هر یک از عوامل را بیان کند	بائسگی	۲۴
	- آناتومی کف لگن و عملکرد هر یک را بیان کند - انواع بی اختیاری های ادراری و نحوه برخورد با هر یک را شرح دهد - پاتوفیزیولوژی سیستوسل و رکتوسل ، نحوه معاینه فیزیکی و درمان آنرا بیان کند.	بی اختیاری ادراری اختلالات کف لگن	۲۵