

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان**  
**(دانشکده پرستاری - مامایی)**

**عنوان درس:** کارآموزی در عرصه نوزادان  
**پیشنیاز:** دروس تئوری و عملی نوزادان و کودکان  
**مکان کارآموزی:** بخش NICU بیمارستان علی ابن ابیطالب  
**مدت کارآموزی:** ۱۰ روز

**میزان واحد: ۱ واحد عملی**  
**دانشجویان:** کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی  
**ساعت کارآموزی:** ۷:۳۰-۱۲:۳۰

**شرح درس:** در این دوره کارآموزی، دانشجویان در بخش‌های نوزادان و مراقبت‌های ویژه نوزادان، مراقبت‌های لازم از نوزادان پرخطر را بر اساس مراقبت خانواده محور فرا گرفته و اجرا می‌کنند. کارآموزی در بخش NICU می‌باشد اما در صورتی که تعداد نوزادان بستری در این بخش کم بود با صلاحدید مربی تعدادی از دانشجویان در بخش نوزادان مستقر می‌شوند.

**هدف کلی:** در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می‌رود با احساس توانایی و اعتماد به نفس، در بخش حاضر شده و بتوانند مراقبت‌های لازم از نوزادان را بر اساس مراقبت‌های خانواده محور و آموزش به خانواده در امر مراقبت از نوزاد در بیمارستان و منزل، اجراء کنند.

**اهداف ویژه:** از دانشجویان محترم انتظار می‌رود در پایان این دوره بتوانند:

۱. در ساعت مقرر با ظاهری مناسب، در بخش حاضر شوند و تا پایان ساعت کارآموزی فعالانه در بخش امور محوله را انجام دهند.
۲. با پرسنل بخش و خانواده نوزاد به خوبی ارتباط برقرار نمایند.
۳. مشکلات نوزادان را بر اساس علایم و نشانه‌های موجود مشخص نمایند.
۴. نیازهای آموزشی مادر را تعیین نمایند.
۵. برنامه آموزش به مادر را بر اساس نیازهای مادر و نوزاد اجرا کنند.
۶. کلیه پروسیجرهای مربوط به نوزاد را تا حد امکان به طور صحیح انجام داده و موارد را در برگه گزارش پرستاری درج نمایند.
۷. مادر را در مواقع لزوم راهنمایی کرده و بتوانند با راهنمایی‌های صحیح از اضطراب وی بکاهند.
۸. با استفاده از توانایی‌های مادر در امر مراقبت از نوزاد، اعتماد به نفس او را افزایش دهند.
۹. برنامه ریزی ترخیص مدون را از موقع بستری برای خانواده انجام دهند تا در موقع ترخیص، خانواده به خصوص مادر اطلاعات کافی در مورد نحوه مراقبت از نوزاد را کسب نماید.
۱۰. با پیگیری مطالب علمی بر دانش خود بیفزایند.

**فعالیت‌های دانشجو:**

۱. حضور به موقع و فعال در بخش با ظاهری مناسب و شرکت در برنامه راند صبحگاهی بخش با حضور سرپرستار
۲. برقراری ارتباط مناسب با پرسنل بخش و خانواده کودک
۳. رعایت شئونات اسلامی و حرفه‌ای

۴. تحویل گرفتن بیماران بر اساس برنامه تقسیم کار و تحویل دادن بیماران به مربی و بخش (در ابتدای هر شیفت بعد از راند بخش، مربی بیماران بخش را بین دانشجویان تقسیم می‌کند. پس از آن دانشجو تحت نظر مربی بر بالین بیمار حضور یافته و اقدامات لازم را انجام می‌دهد).
۵. اجرای پروسیجرها به طور صحیح
۶. گزارش روزانه کارهای انجام داده
۷. ارایه کنفرانس علمی به صورت بحث گروهی (موضوع بحث گروهی توسط مربی و بر اساس موارد بالینی بخش در پایان هر روز تعیین می‌شود و دانشجویان موظفند موضوع را با استفاده از منابع معرفی شده مطالعه نموده و روز بعد به صورت بحث گروهی ارائه دهند).
۸. ارایه شفاهی یک کیس بالینی همراه با آموزش به مادر(ارائه کیس باید حتی الامکان بر بالین بیمار باشد. دانشجو یکی از بیماران بخش را انتخاب نموده و در بالین آن را برای سایر دانشجویان توضیح می‌دهد و سپس در حضور سایرین نکات ضروری را به مادر آموزش می‌دهد).
۹. در روز آخر کارآموزی، امتحان بالینی از دانشجویان به عمل خواهد آمد که مشتمل بر اطلاعات ارائه شده طی کنفرانسها، ارائه کیس، مطالعات دارویی و ... می باشد.

### نحوه ارزشیابی :

۱. ارزشیابی مربی بر اساس نمره عملکرد روزانه مربی به دانشجو بر اساس چک لیست ارزشیابی: ۵۰ نمره (هر روز ۵ نمره)
۲. ارائه شفاهی کیس بالینی به همراه آموزش به مادر: ۱۰ نمره
۳. بحث گروهی: ۲۵ نمره
۴. امتحان بالینی: ۱۵ نمره

منابع:

- ۱- شیخ بهالدین زاده، عفت . راعی ، وحید (۱۳۹۰). پرستاری NICU واحد مراقبتهای ویژه نوزادان. تهران : انتشارات بشری.
- ۲-قاضی جهانی، بهرام (۱۳۹۶). نوزادان نلسون . تهران : انتشارات گلبان
- ۳- نظر پور، سیماء. فخرایی، سید حسین (۱۳۹۳). بیماریهای نوزادان بر اساس سرفصل واحد درس نوزادان رشته مامایی .تهران : نشر گلبان
- ۴- درسنامه جامع مراقبتهای ویژه نوزادان (NICU). ورکلن. ام، ترز . ترجمه پرستو اوجیان و همکاران. ۱۳۹۲. تهران: انتشارات آناتپ
- ۵- نارویی، سلیمان. خانی، ویدا. هاشمزی، حسن. مروری سریع و کامل بر مبانی CPR نوزادان: براساس پروتکل انجمن قلب آمریکا (A.H.A): آخرین پروتکل. (۱۳۹۷). تهران: نشر آناتپ
- ۶- ولایتی، علی اکبر. نوروزی، الهه (۱۳۹۴). بیماریهای نوزادان نلسون (۲۰۱۶). ۱۳۹۴. تهران: اندیشه رفیع

7- Kliegman RM, Stanton BMD, Geme JS, Schor NF. Nelson Textbook of Pediatrics, Volume Set, 20th Edition, Philadelphia; Elsevier, 2016 .

8- Gleason CA, Juul SE. Avery's Diseases of the Newborn 10th Edition, 2018. Elsevier. Saunders.

## جدول انجام کارهای بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی در بخش NICU :

ساعت	فعالیت
۷:۳۰-۸/۳۰	حضور در راند صبحگاهی بخش، کنترل وزن نوزادان و دارو دادن، تقسیم نوزادان توسط مربی بین دانشجویان
۸/۳۰-۹	بررسی نوزاد و انجام اقدامات اولیه مانند دهانشویه، تغییر پزیشن و ... و بررسی پرونده
۹-۱۰	بحث گروهی
۱۰-۱۰/۳۰	استراحت
۱۰/۳۰-۱۱	حضور بر بالین نوزادان و تحویل گرفتن کیس و آموزش در مورد دستگاههای بخش توسط مربی
۱۱-۱۲	دادن دارو و کنترل علایم حیاتی طبق برنامه تعیین شده
۱۲-۱۲/۳۰	گزارش روزانه فعالیتهای بالینی و پاسخ به سوالات

توضیحات:

- ۱- حضور دانشجو در روز اول کارآموزی ضروری است و در غیر این صورت غیبت غیرموجه گزارش می شود.
- ۲- کارآموزی ده روز غیر تعطیل می باشد.
- ۳- لازم است مربی مربوطه، غیبت دانشجویان را به گروه گزارش نماید و در صورت ۳ روز غیبت دانشجو، واحد دانشجو حذف خواهد شد.
- ۴- جبرانی هر روز غیبت موجه دو برابر خواهد بود. عدم جبران غیبت هر روز ۱ نمره از معدل نمره ۲۰ کسر می گردد

## جدول محتوای کارآموزی دانشجویان کارشناسی مامایی در بخش NICU:

مدت کارآموزی : ۱۰ روز

روزهای کارآموزی	محتوای کارآموزی
روز اول	معرفی بخش NICU ، آشنایی با کیس های شایع ، داروهای شایع، کاردکس و کارت دارویی و پرونده
روز دوم	مدیریت مایع درمانی در نوزادان
روز سوم	اصول تغذیه، گاوژ و آموزش شیردهی
روز چهارم	آشنایی با روش مراقبت کانگورویی (KMC) نحوه تثبیت و کنترل قند خون ، آشنایی با علائم هایپر و هایپوگلاسمی
روز پنجم	بررسی نوزاد نارس، تعیین سن داخل رحمی با استفاده از جدول بالارد، آموزش های لازم حین ترخیص این نوزادان
روز ششم	آشنایی با علائم سندرم دیسترس تنفسی و چگونگی مدیریت آن ، آموزش استفاده از وسائل کمک تنفسی
روز هفتم	آشنایی با بیماری های قلبی ، مراقبت قبل و بعد کاتتریزاسیون
روز هشتم	سپسیس نوزادی
روز نهم	آشنایی با اصول احیا
روز دهم	امتحان بالینی

"بسمه تعالی"

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

چک لیست ارزشیابی بخش NICU

نام و نام خانوادگی دانشجو :

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

شماره	معیارهای مورد ارزیابی	نتیجه ارزیابی			
		بسیار خوب	قابل قبول	متوسط	ضعیف
۵					
۴					
۳					
۲					
۱					
	۱. به موقع در عرصه کارآموزی حاضر شده و راس ساعت مقرر محیط را ترک می کند.				
	۲. شئونات اسلامی و حرفه ای را رعایت نموده، از آراستگی ظاهر و یونیفرم کامل برخوردار است.				
	۳. با خانواده نوزاد و پرسنل ارتباط مناسب برقرار می کند.				
	۴. از اعتماد به نفس کافی برخوردار است.				
	۵. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.				
	۶. انعطاف پذیر و انتقاد پذیر است.				
	۷. در انجام کارها از سرعت عمل خوبی برخوردار است.				
	۸. پروسیجرهای بخش نوزادان را به درستی انجام می دهد(محاسبه دوز دارو، اتیکت سرم، تزریق دارو، وصل سرم و کنترل علائم حیاتیو .....				
	۹. به مادران آموزشهای لازم را ارائه می دهد.				
	۱۰. در پایان روز گزارش های خود را به موقع به پرستار و مربی مربوطه ارائه می دهد.				
	نمره کل ارزشیابی				

مهارت و رفتار حرفه ای