

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان



دانشکده پرستاری مامائی

میزان واحد: ۲
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
محل تدریس: کلاس شماره دو
ساعت کلاس: شنبه ها ساعت ۸-۱۰

نام درس: پرستاری در دوره شیرخوارگی
نوع واحد: نظری ۱ واحد، عملی ۱ واحد
رشته تحصیلی: پرستاری کودکان
نیمسال: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰
پیش نیاز: بررسی وضعیت سلامت کودک- تکامل و سلامت خانواده
مدرس: دکتر سیدباقری

مقدمه:

شیرخواران یکی از حساس ترین گروههای سنی پس از نوزادان میباشند و اهمیت مراقبت پرستاری مفید و موثر از این گروه آسیب پذیر بر کسی پوشیده نیست. کودکان در این رده سنی قدرت دفاعی نداشته و توانایی برقراری ارتباط با کسی غیر از والدین خود را ندارند از این رو اهمیت تربیت نیروهایی زبده و توانمند برای فهم و درک مشکلات این گروه و از طرفی پرستاری کارآمد برای انجام مراقبتهای پرستاری موثر بسیار حائز اهمیت است. در این واحد درسی تلاش بر این است که به بیشتر مباحث مرتبط با شیرخواران به تفصیل پرداخته شود.

هدف کلی:

آشنائی با بیماریها و اختلالات شایع در دوره شیرخوارگی و همچنین اورژانس های شیرخواران و انجام مراقبت پرستاری موثر براساس فرآیند پرستاری.

اهداف ویژه:

- در پایان این درس از دانشجویان محترم انتظار می رود قادر باشند:
۱. تمامی مراحل رشد و تکامل کودک را توضیح دهند.
 ۲. مهارت لازم برای معاینه فیزیکی کودک شیرخوار و گرفتن تاریخچه را نشان دهند.
 ۳. تبعات بستری شدن کودک شیرخوار در بیمارستان را بیان کنند.
 ۴. مراقبت پرستاری در منزل مبتنی بر فرآیند پرستاری را خود اجرا نمایند و به والدین توصیه نمایند.

۵. تجویز تمامی داروها از مسیرهای مختلف را بدانند.
۶. جدول به روز واکسیناسیون کشوری در دوره شیرخواری را بدانند.
۷. مراقبت از دندانها و تغذیه کمکی را بدانند.
۸. نیازهای کودک شیرخوار با بیماریهای مزمن و ناتوان کننده را بدانند.
۹. مراقبت تسکینی و مراقبت از کودک رو به احتضار را انجام دهند.
۱۰. مراقبت از کودک با اختلالات شناختی حسی و ارتباطی (اوتیسم) را نشان دهد.
۱۱. با اورژانس هایی مثل سندورم مرگ ناگهانی شیرخوار و ورنیک هافمن، گیلن باره و میاستنی گراو آشنایی کامل داشته باشند.
۱۲. مراقبتهای مرتبط با بیماری کزاز و بوتولیسم در شیرخواران را شرح دهند.
۱۳. مکانیسم و روشهای حفظ و جایگزینی مایعات در شیرخواران را بیان نمایند.
۱۴. انواع دهیدراتاسیون و روشهای مراقبتی آن را شرح دهند.
۱۵. انواع اختلالات در تعادل اسید و باز را شرح دهند.
۱۶. انواع روشهای مایع درمانی محیطی را شرح دهند.
۱۷. موقعیتهایی که باعث بر هم خوردن اورژانسی تعادل مایعات در شیرخواران میشود را بدانند و مراقبت پرستاری مربوطه را بکار گیرند.
۱۸. احیا قلبی ریوی شیرخواران را به تفصیل شرح دهد.

روش تدریس:

این درس با روش سخنرانی توسط استاد درس و همراه با ارائه تعدادی از جلسات توسط دانشجویان ارائه می شود. در بخش عملی فراگیران همراه با استاد مربوطه طبق برنامه از پیش اعلام شده به بیمارستان مراجعه و آزموده های تئوری در کلاس درس را بر بالین بیماران در بخشهای کودکان به کار خواهند بست.

مواد آموزشی:

از وسایل کمک آموزشی مانند لپ تاپ و نرم افزارهای پاورپوینت و ورد استفاده خواهد شد.

وظایف دانشجویان:

۱. شرکت کامل و فعال در جلسات درس
۲. ارائه یک جلسه کلاسی از مباحث کلاس بصورت کاملا مسلط
۳. شرکت در آزمون کتبی پایان دوره
۴. حضور در عرصه‌های بالینی برای بکارگیری آموخته های تئوری در طول ترم

روش ارزشیابی:

بخش تئوری

- | | |
|---|--------------|
| ۵. شرکت در جلسات کلاس | ۵٪ (۱ نمره) |
| ۶. کیفیت تدریس جلسه کلاسی | ۱۰٪ (۳ نمره) |
| ۷. شرکت در امتحان کتبی پایان دوره (سوالات تستی) | ۶۰٪ (۶ نمره) |

بخش عملی

- | | |
|--|-----------------------|
| ۱. حضور در کارآموزی بخش کودکان طبق برنامه | ۴۰ درصد نمره (۴ نمره) |
| ۲. ارزیابی و تحویل روزانه بیماران طبق جدول پیوست | ۶۰ درصد نمره (۶ نمره) |

شرح کارآموزی:

بخش عملی این واحد درسی شامل ۹ شیفت ۶ ساعته است که در طول ترم برنامه ریزی و برگزار خواهد شد. شیفتهای حضور در بخش میتواند صبح و یا عصر باشد. صبحها از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و شیفت های عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ خواهد بود. قبل از حضور در شیفت، بایستی برنامه کاری در فرمت مخصوص تهیه، امضاء ها جمع آوری و بصورت نامه رسمی با بیمارستان نامه نگاری انجام شود. دانشجویان با استاد مربوطه در عرصه بالین حضور خواهند یافت. این حضور بصورت تمام وقتی خواهد بود و در طول حضور، دانشجویان تمامی شیرخواران بخش کودکان را طبق جدول ذیل مورد ارزیابی قرار خواهند داد. دانشجویان موظفند طبق جدول رزوانه به شرح حال گیری از شیرخواران پرداخته، تمامی اقدامات پرستاری را برای وی به کار بندند و در پایان شیفت کاری بیمار را در حضور سایر دانشجویان به مربی مربوطه ارائه نمایند.

منابع

- 1-Hockenberry MJ, Wilson D, Wong's nursing care of infants and children.(last edition); Philadelphia, St. Louis, Mosby, Elsevier, (last edition)..
- 2- Wong's D.L. Essentials of pediatric Nursing. (Last edition), Philadelphia: Mosby Elsevier, (Last edition).
- 3- James S R, Ashwill JW, Droski SC. Nursing care of children principle and practice.(last edition): Philadelphia;W.B. saunders, (Last Edition) ..
- 4- Wong's D.L. Maternal Child nursing wong. Philadelphia: Mosby Elsevier. (Last edition).
- 5- MCKiny ES, Ashwill JW, Murray sh S, et al . Maternal child Nursing. Philadelphia; W.B.

sunders:(last edition).
 6- Pillitteri Maternal and child health Nursing. Philadelphia: J.B.Lippincott, (last edition)...

جدول زمانی ارائه درس تئوری

شماره جلسه	تاریخ	موضوع	ارائه کننده
اول	۴۰۱/۱/۱۴	مراحل رشد و تکامل شیرخوار و تبعات بستری شدن وی در بیمارستان	دکتر سیدباقری
دوم	۴۰۱/۱/۲۱	تجویز تمامی داروها از مسبرهای مختلف- واکسیناسیون-انواع دهیدراتاسیون- مایع درمانی	دکتر سیدباقری
سوم	۴۰۱/۲/۲۸	تغذیه کمکی- مراقبت از دندان ها- نیازهای کودک با بیماری مزمن- اوتیسم	دکتر سیدباقری
چهارم	۴۰۱/۲/۴	مراقبت تسکینی و مراقبت از کودک رو به احتضار	دکتر سیدباقری
پنجم	۴۰۱/۲/۱۸	سندورم مرگ ناگهانی شیرخوار و ورنیک هافمن (پرزنت دانشجویی)	آقای علیزاده
ششم	۴۰۱/۲/۲۵	گیلن باره و میاستنی گراو (پرزنت دانشجویی)	خانم پرزیوند
هفتم	۴۰۱/۳/۱	بیماری کزار و بوتولیسیم در شیرخواران (پرزنت دانشجویی)	خانم برزگری
هشتم	۴۰۱/۳/۸	اختلال تعادل اسید و باز- احیا قلبی ریوی شیرخواران	دکتر سیدباقری

جدول محتوای کارآموزی پرستاری دوره شیرخوارگی

محتوای کارآموزی	روزهای کارآموزی
معرفی بخش، روشهای دارو دادن در بخش اطفال (خوراکی، وریدی، رکتال و استنشاقی)، کاردکس، کارت دارویی و پرونده، روشهای جمع آوری نمونه ها و آزمایشات	روز اول
پنومونی (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش) + سندرم کروپ (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز دوم
آسم (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش) + اوتیت مدیا (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز سوم
گاستروانتریت + دهیدراتاسیون (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز چهارم
انواژیناسیون (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش) + هیشپرونک (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز پنجم
تشنج + تشنج ناشی از تب (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز ششم
بیماری های مادرزادی قلبی (ASD, VSD, PDA) و کاوازاکی (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز هفتم
احیای اطفال (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)	روز هشتم
روز پایانی و جمع بندی بیماریها	روز نهم