

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: ندارد

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه

محل تدریس: فضای مجازی (سامانه نوید و ادابی کانکت)

زمان تدریس: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه ورودی ۹۹

مدرسین: دکتر طیبه میرزایی، مریم شهابی نژاد، دکتر سید حبیب ... حسینی، دکتر مجید کاظمی،

دکتر علی خدادادی زاده، دادا... شاهی مریدی

مدرس مسئول درس: دکتر طیبه میرزایی

[url=vc.rums.ac.ir/Mirzaee](http://vc.rums.ac.ir/Mirzaee)

آدرس ایمیل: [t.mirzaei@rums.ac.ir](mailto:t.mirzaei@rums.ac.ir)

## مقدمه:

در این درس با تدریس اصول عمومی مراقبت های پرستاری در بخش های مختلف مراقبت ویژه به دانشجو کمک می شود تا از آموخته های خود در مراقبت از بیماران بدحال و نیازمند به مراقبت های ویژه استفاده کند.

## هدف کلی:

آشنایی با اصول عمومی مراقبت های پرستاری در بخش های مختلف مراقبت ویژه

### اهداف رفتاری:

از دانشجو انتظار می رود با استفاده از مطالب کسب شده قادر باشد:

#### الف - در رابطه با اصول عملکرد پرستاری مراقبت ویژه:

- ۱- مراقبت های ویژه پرستاری را تعریف نماید.
- ۲- اصول مراقبت از بیماران بدحال را شرح دهد.

#### ب - در رابطه با مراقبت از پوست:

- ۱- آسیب های رایج پوستی در بیماران بدحال را توضیح دهد.
- ۲- در رابطه با حفظ و نگهداری پوست در بیماران بدحال بحث نماید.
- ۳- در رابطه با مراقبت های عمومی و جلوگیری از آسیب های پوستی توضیح دهد.
- ۴- اصول بهداشت مو و ناخن در بیماران بدحال را شرح دهد.

#### ج - در رابطه با زخم های بستر:

- ۱- پاتوفیزیولوژی زخم های بستر را بیان نماید.
- ۲- درجه بندی زخم های بستر را بیان نماید.
- ۳- تأثیر زخم بستر در روند بیماری، مدت بیماری و مدت بستری بیمار بدحال را بیان نماید.
- ۴- اصول پیشگیری و روش های نوین درمان زخم های بستر را بیان نماید.

#### ه - در رابطه با مراقبت از چشم:

- ۱- آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال را شرح دهد.
- ۲- علائم و عوارض آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال را بیان نماید.
- ۳- اصول پیشگیری و مراقبت چشمی بیماران بدحال را بیان نماید.

## و - در رابطه با مراقبت های دهان در بیماران بدحال:

- ۱- آسیب های رایج دهانی در بیماران بدحال را بیان نماید.
- ۲- علایم و عوارض آسیب های رایج دهانی در بیماران بدحال را شرح دهد.
- ۳- در رابطه با بهداشت دهان و دندان در بیماران بدحال بحث نماید.
- ۴- مراقبت های ویژه دهان در بیماران بدحال را شرح دهد.
- ۵- اصول پرستاری و مراقبت های دهان و دندان در بیماران بدحال را توصیف نماید.

## ز - در رابطه با مراقبت از بیمار دارای تراکتوستومی و ونتیلاتور:

- ۱- آسیب های رایج مربوط به بیماران دارای تراکتوستومی و ونتیلاتور را شرح دهد.
- ۲- علایم و عوارض آسیب های رایج مربوط به تراکتوستومی و ونتیلاتور را بیان نماید.
- ۳- اصول مراقبت پرستاری از بیماران دارای تراکتوستومی و ونتیلاتور را شرح دهد.

## ز - در رابطه با مراقبت های تغذیه در بیماران بدحال:

- ۱- سوء تغذیه و اثرات آن را در بیماران بدحال بیان نماید.
- ۲- اهمیت شروع زود هنگام تغذیه در بیماران بدحال را شرح دهد.
- ۳- انواع تغذیه در بیماران بدحال را بیان نماید.
- ۴- ارزیابی تغذیه در بیماران بدحال را توضیح دهد.
- ۵- روش های تغذیه در بیماران بدحال را بیان نماید.

## ط - در رابطه با اداره درد در بیماران بدحال:

- ۱- مکانیزم های درد را توضیح دهد.
- ۲- ارزیابی پرستاری از درد و شرایط دردزا را بیان نماید.
- ۳- پایش ها و درجه بندی دردهای حاد را توصیف نماید.
- ۴- اصول درمانی دردهای حاد را بیان نماید.
- ۵- اصول اداره دردهای حاد را توضیح دهد.
- ۶- مداخلات پرستاری در اداره دردهای حاد بیماران بدحال را شرح دهد.

## ی - در رابطه با مراقبت های تسکینی در بیماران بدحال در آستانه مرگ:

- ۱- در رابطه با تسکین کامل بیماران بدحال توضیح دهد.
- ۲- نکات قانونی مربوط به بیماران بدحال در آستانه مرگ را شرح دهد.
- ۳- نکات حقوقی بیماران بدحال در آستانه مرگ را بیان نماید.
- ۴- در رابطه با انجام عملیات دستور عدم احیاء قلبی - ریوی توضیح دهد.
- ۵- در رابطه با معیارهای تعیین مرگ مغزی بحث نماید.
- ۶- موضوعات مرتبط با اهداء عضو را شرح دهد.

### ک - در رابطه با مسائل پرستاری انتقال بیماران بدحال:

- ۱- در رابطه با انتقال بیماران بدحال از صحنه حوادث به بیمارستان توضیح دهد.
- ۲- در رابطه با انتقال بیماران بدحال به بیمارستان های دیگر بحث نماید.
- ۳- در رابطه با انتقال داخل بیمارستانی بیماران بدحال توضیح دهد.
- ۴- نحوه آماده سازی و انتقال تجهیزات به منظور انتقال بیمار را شرح دهد.

### ل - در رابطه با اصول نوتوانی بیماران بدحال:

- ۱- نوتوانی تنفسی بیماران بدحال را شرح دهد.
- ۲- نوتوانی اندام ها در بیماران بدحال را توضیح دهد.
- ۳- نحوه توانبخشی دیگر اعضاء را توصیف نماید.

### روش تدریس:

- ۱- بارگذاری مطالب درسی در سامانه نوید(سخنرانی )
- ۲- پرسش و پاسخ از طریق جلسات وینار با adobe connect، بحث و گفتگو با تأکید بر مشارکت فعال دانشجویان

### مواد آموزشی مورد نیاز:

کامپیوتر یا موبایل هوشمند با اتصال به اینترنت، نرم افزارهای مربوط به تهیه محتوای آموزشی

### وظایف دانشجو:

الف - مطالعه مطالب درسی بارگذاری شده در سامانه نوید و علامت گذاری تیک مطالعه

ب - حضور به موقع در وینار و مشارکت فعال در بحث های کلاسی

ج- انجام تکالیف اختصاصی ارائه شده از طرف هر کدام از اساتید

### نحوه ارزشیابی دانشجو:

فعالیت کلاسی ۳۰ درصد (با نظر اساتید محترم هر دانشجو موظف است در درس هر کدام از اساتید یک مقاله مربوط به سال ۲۰۱۶ به بعد و یا یک کیس مربوط با هر کدام از مباحث، با نظر استاد محترم در چهارچوب زمان مشخص ارائه نماید).

امتحان پایان ترم (نوع سوال با نظر اساتید محترم) ۷۰ درصد

امتحان پایان ترم از طریق سامانه فرادید برگزار خواهد شد

برنامه جلسات کلاسی مربوط به درس مبانی مراقبت های پرستاری ویژه:

وظیفه دانشجو	استاد	موضوع	زمان	
	دکتر طیبه میرزایی	ارائه طرح درس و معرفی درس	شنبه ۹۹/۹/۱	۱
	دکتر طیبه میرزایی	اصول مراقبت از بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۹/۸	۲
	دکتر طیبه میرزایی	اداره درد در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۹/۱۵	۳
	دکتر طیبه میرزایی	تغذیه در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۹/۲۲	۴
	دکتر طیبه میرزایی	مراقبت از بیماران سالمند بدحال	شنبه ۹۹/۹/۲۹	۵
	دکتر طیبه میرزایی	انتقال بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۰/۶	۶
	دکتر علی خدادادی زاده	مراقبت از دهان در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۰/۱۳	۷
	دکتر علی خدادادی زاده	مراقبت از بیماران دارای تراکئوستومی و ونتیلاتور	شنبه ۹۹/۱۰/۲۰	۸
	دادا... شاهی مریدی	توانبخشی در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۰/۲۷	۹
	دادا... شاهی مریدی	ادامه توانبخشی در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۰/۲۷	۱۰
	دکتر سیدحبیب ا... حسینی	مراقبت های تسکینی	شنبه ۹۹/۱۱/۴	۱۱
	دکتر سیدحبیب ا... حسینی	ادامه مراقبت های تسکینی	شنبه ۹۹/۱۱/۴	۱۲
	دکتر مجید کاظمی	مراقبت از پوست در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۱/۱۱	۱۳
	دکتر مجید کاظمی	ادامه مراقبت از پوست در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۱/۱۱	۱۴
	مریم شهابی نژاد	مراقبت از چشم در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۱/۱۸	۱۵
	مریم شهابی نژاد	ادامه مراقبت از چشم در بیماران بدحال	شنبه ۹۹/۱۱/۱۸	۱۶

1. Alspach, Joanne; core curriculum for critical care nursing. Last edition.
2. Carlson KK, AACN Advanced Critical Care Nursing. Last edition.
3. Chulay, Marianne. Guzzetta, Cathie. Dossey, Barbara. AACN Pocket Handbook of Critical care nursing. Last edition
4. Darcy D. Keeping patients safe during intrahospital transport. Critical Care Nurse 2010; 30(4): 18-32.
5. Elliott, Doug; Aitken, Leanne; Chaboyer, Wendy. ACCCN's Critical Care Nursing. Mosby Last edition.
6. Sole, Mary Lou; Klein Deborah G.; Moseley, Marthe J. Introduction to Critical Care Nursing. Last edition.
7. Urden, Linda D.; Stacy, Kathleen M.; Lough, Mary E. Critical Care Nursing, Diagnosis & Management. Mosby, 8 ed 2018.
8. Urden, Linda D.; Stacy, Kathleen M.; Lough, Mary E. Priorities in Critical care Nursing. Last edition.