

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی

نام درس : پرستاری آب و الکترولیت و ارتوپدی (مربوط به پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱)

گروه آموزشی: داخلی و جراحی

تعداد واحد: ۱/۶۵ واحد

فراگیران: دانشجویان ترم سوم کارشناسی پرستاری

زمان درس: مجازی-

دروس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی- میکروب و انگل شناسی- بیوشیمی- تغذیه و تغذیه درمانی-

مفاهیم پایه پرستاری

iccn87@gmail.com

مدرس : **علی اکبری**

مقدمه: در این درس دانشجویان از جوانب تئوری در زمینه فیزیوپاتولوژی اختلالات آب و الکترولیتی، همچنین بیماریهای سیستم اسکلتی عضلانی و مراقبتهای پرستاری مورد توجه در هر کدام، با تاکید بر مفاهیم پیشگیری، آسیب شناسی، مسائل درمانی، مراقبتی و نوتوانی آگاه خواهند شد

هدف کلی: پس از پایان درس انتظار میرود دانشجویان ضمن فعالیت و پویایی مستمر در کسب اطلاعات و مهارتهای کافی، قادر باشند در زمینه فیزیوپاتولوژی اختلالات آب و الکترولیتی، و نیز بیماریهای سیستم اسکلتی عضلانی علائم، روشهای تشخیص، درمان، و مراقبتهای پرستاری مربوط را بیان نمایند.

اهداف ویژه:

دانشجویان در پایان درس قادر باشند:

- ۱) فیزیولوژی آب و الکترولیتها و مکانیسم هموستاتیک آنها را توضیح دهند.
- ۲) اختلالات حجم مایعات با تأکید بر روشهای تشخیصی و مداخلات لازم را شرح دهند.
- ۳) اختلالات الکترولیتها (سدیم، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، فسفر) را توضیح داده و توجهات لازم در اختلالات هر الکترولیت را جداگانه لیست کنند.
- ۴) مکانیسم های تعادل اسید و باز بدن و اختلالات مربوط به این تعادل را تشریح نمایند
- ۵) آناتومی و فیزیولوژی و روشهای تشخیص بیماریهای سیستم اسکلتی عضلانی را توضیح دهند.
- ۶) اصول گچ گیری و کاربرد تراکشن و همچنین تدابیر لازم جهت بیماران گچ گرفته و بیماران در تراکشن را لیست نمایند.
- ۷) اعمال جراحی رایج ارتوپدی و آمپوتاسیون را همراه با مراقبتهای قبل و بعد از عمل توضیح دهند.
- ۸) اصول شکستگی ها و آسیب های مفصلی همچون در رفتگی، پیچ خوردگی، آرتريت ها همراه با اقدامات پرستاری مربوطه را تشریح نمایند.
- ۹) بیماریهای متابولیک استخوانی نظیر استئوپروز، پازه و نیز عفونتها و تومورهای شایع سیستم اسکلتی عضلانی را توضیح دهند.
- ۱۰) مشکلات شایع اندامهای فوقانی و تحتانی (سندرم شانه دردناک، سندرم کانال کارپ، دفورمیتی ها) همراه با اقدامات پرستاری مربوطه را تشریح نمایند.

مسئولیتهای دانشجویان:

- (۱) مطالعه مرتب، منظم و بموقع مطالب درسی
- (۲) پیگیری مطالب با توجه به رفرانسهایی پیشنهادی و موفقیت در امتحانات پایان ترم

روش تدریس و مواد آموزشی:

محتوی آموزشی از طریق طریق سخنرانی، پرسش و پاسخ در فضای مجازی تدریس خواهد شد.

نحوه ارزشیابی:

روش ارزیابی	نمره	تاریخ
مطالعه مطالب تدریس شده در زمان تعیین شده	۵%	
تکالیف	۱۰%	ارائه مقاله مربوط به ارتوپدی و آب و الکترولیت سال مقاله ۲۰۲۰
آزمون میان ترم	-----	
آزمون پایان ترم	۸۵%	
توجه: آزمون پایان ترم شامل محتوای کل کتاب خواهد بود		

منابع علمی مورد استفاده:

1- Smeltzer, S.C., & Bare, B: Brunner & suddarth Text book of Medical Surgical Nursing .(10th ed).Philadelphia:J.B.Lippincott , 2000.

2- Black, J.M., Hawks, J.H.,Keene, A.M: Medical Surgical Nursing .(6th ed). Philadelphia:Saunders, 2001.

3)Kneale JD&Davis P.S. Orthopedic and trauma Nursrng. 2th.edition , hurchill livingston, 2005.

۴) آدامز ج و هامیلن د : اصول شکستگیها و ارتوپدی ، ترجمه سعید کاراندیش ، تهران : انتشارات جعفری تابستان ۱۳۷۵.

محتوی آموزشی جلسات (تقویم درس):

جلسه	تاریخ	موضوع	مدرس
۱	۹۵/۱۱/۱۸	تقسیم بندی مایعات بدن و میزان آنها – تعادل بین مایعات مصرف شده و دفع شده – مهمترین آنیونها و کاتیونهای موجود در مایعات داخل و خارج سلولی – وظائف مایعات - نحوه تشکیل مایع بینابینی - علل ادم .	

۲	۹۵/۱۱/۲۵	مکانیسمهای هموستاتیک مایعات و الکترولیت‌ها منجمله سیستم کلیوی، سیستم آندوکراین (هورمون A.D.H آلدوسترون، پارا تورمون)، سیستم عصبی، قلب و عروق خونی، ریه‌ها و فاکتور سوم - اهمیت تعادل و اختلال اسید و باز- نقش سیستم‌های تامپون (بافر)، تنفسی و کلیوی در تعادل اسید و باز- علل، علائم و درمان اختلالات اسید و باز
۳	۹۵/۱۲/۲	تقسیم بندی اختلالات مایعات بدن - توضیح انواع اختلالات ایزوتونیک مایعات بدن (هیپوولمی و هیپرولمی) با ذکر علل، روش‌های تشخیصی، علائم و درمان در هر کدام از اختلالات.
۴	۹۵/۱۲/۹	نحوه تعادل سدیم و پتاسیم پلاسما - بررسی اختلالات سدیم و پتاسیم از نظر علل، علائم، درمان و مراقبت‌ها
۵	۹۵/۱۲/۱۶	نحوه تعادل و وظایف کلسیم، منیزیم و فسفر علل، علائم، درمان و مراقبت‌های پرستاری در اختلالات کلسیم و منیزیم.
۶	۹۵/۱۲/۲۳	مشخصات سیستم اسکلتی عضلانی و ارگانه‌های تشکیل دهنده آن - وظایف دستگاه حرکتی - اجزاء آناتومیک استخوان و سلول‌های فیزیولوژیک آن - پدیده استخوان سازی و عوامل مؤثر بر فرآیند آن - تشریح ساختمان مفصل و انواع مفاصل - وظایف عضله، لیگامان، تاندون و بورس
۷	۹۶/۱/۱۴	انواع تست‌های آزمایشگاهی خون و ادرار که در تشخیص ضایعات دستگاه اسکلتی عضلانی نقش دارند همچنین دارند همچنین تشریح روش‌های رادیولوژیک منجمله عکسبرداریها، توموگرافی کامپیوتری، MRI، بیوپسی، اسکن ایزوتوپ آرتروگرافی، آرتروسنتز، آرتروسکوپی، EMG، با ذکر توجهات پرستاری در هر کدام از روش‌های فوق
۸	۹۶/۱/۲۱	تعریف و اندیکاسیون گچ - آمادگی بیمار جهت گچ‌گیری - مراقبت‌های لازم در پیشگیری از عوارض گچ‌گیری - چگونگی برداشتن گچ و توجهات بعد از آن - تعریف تراکشن و هدف از کاربرد آن - شرایط و نحوه گذاشتن پوستی و استخوانی - ذکر انواع تراکشن‌های پوستی و استخوانی
۹	۹۶/۱/۲۸	تعریف شکستگی و انواع آن - تظاهرات بالینی و تدابیر اورژانسی در شکستگیها - عوارض زود رس و دیررس شکستگیها و مراقبت‌های لازم در پیشگیری و درمان آنها - تشریح سه اصل اساسی درمان شکستگیها - فیزیولوژی ترمیم استخوان و مدت زمان لازم جوش خوردگی.
۱۰	۹۶/۲/۴	تعاریف در رفتگی، پیچ خوردگی و کوفتگی مفاصل همچنین بیماری‌های پاژه و استئوپروز با ذکر علل، علائم، روش‌های تشخیص و درمان و توجهات پرستاری
۱۱	۹۶/۲/۱۱	توضیح پیرامون علل، علائم، روش‌های تشخیص و درمان استئومیلیت، استئو آرتريت و بیماری‌های بافت همبند
۱۲	۹۶/۲/۱۸	علل و شرایط آمپوتاسیون - نکات مورد توجه قبل از قطع اندام - مراقبت‌های اختصاصی بعد از عمل آمپوتاسیون - توجهات لازم در مورد استفاده از پروتز
۱۳	۹۶/۲/۲۵	تشریح سندرم کانال کارپ - سندرم شانه دردناک - انواع تومورها و دفورمیتی‌های اسکلتی عضلانی