

فرم طرح درس دوره

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل

طول دوره :نیمسال اولتحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

تعداد واحدکلی درس: ۲ واحد نظری- ۱ واحد عملی

محل برگزاری :دانشکده پرستاری

گروه مدرسین: خانم دکتر مظهری- خانم عابدینی- آقای هاشمی

پیش نیاز : ندارد

رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :کارشناسی هوشبری ۱۴۰۰

اهداف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم اولیه و برخی مهارت های اولیه ی پرستاری ازبیمار و آشنایی با بخش اتاق عمل و

مقررات آن

اهداف اختصاصی: دانشجو پس از طی دوره باید در راستای هر هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابند.:

۱. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند .
۲. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند .
۳. حقوق بیمار را شرح دهد .
۴. مهارت های ارتباطی و توجهات روحی روانی مورد نیاز بیمار را توضیح دهد .
۵. درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری کند .
۶. ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس،تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند .
۷. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد .
۸. طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد .
۹. نحوه ی انجام سونداز مثنائ را طبق اصول پرستاری روی مولاژنشان دهد .
۱۰. موارد کاربرد NGT را شرح دهد.
۱۱. تکنیک گذاشتن سوند بینی معدی را بدرستی روی مولاژ انجام دهد .

۱۲. اصول اولیه دارو درمانی را شرح داده و ۸ راه تجویز ایمن دارو را هنگام دارو دهی رعایت کند .
۱۳. تزریقات به شیوه های مختلف (عضلانی-وریدی-زیرجلدی و داخل جلدی)را طبق اصول صحیح انجام دهد.
۱۴. روش های مختلف برقراری راه وریدی را بدرستی انجام دهد .
۱۵. انواع زخم ها و اصول پانسمان را شرح دهد.
۱۶. ضدعفونی زخم و تعویض پانسمان را به روش صحیح روی مولاژ انجام دهد.
۱۷. خصوصیات اتاق عمل را شرح دهد .
۱۸. وسایل و تجهیزات اتاق عمل را شرح دهد .
۱۹. اصول ایمنی و حفاظت در اتاق عمل را توضیح دهد .
۲۰. گان و ماسک و دستکش استریل را به شیوه صحیح بپوشد .
۲۱. اعضاء تیم جراحی و هوشبری را نام ببرد .
۲۲. طرز رفتار در اتاق عمل را شرح دهد .
۲۳. انواع اعمال جراحی از نظر ضرورت را بیان کند .
۲۴. اصول پذیرش بیمار در اتاق عمل را بیان کند .
۲۵. مراقبت عمومی از بیماران پس از اعمال جراحی را شرح دهد .
۲۶. نحوه انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد را شرح دهد .
۲۷. مشخصات اتاق ریکاوری را توضیح دهد .
۲۸. اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد .
۲۹. وظایف کارشناس هوشبری را بطور موردی بیان کند .
۳۰. اصول حفاظت فردی و پیشگیری از مخاطرات شغلی را توضیح دهد .

فهرست محتوا و زمان بندی کلاس ها

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس
۱	۰۰/۷/۱۷	۱۰-۱۲	سلامت و بیماری-نیازهای اساسی انسان	خانم دکتر مظهری
۲	۰۰/۷/۱۹	۱۰-۱۲	مهارت های ارتباطی-حقوق بیمار	" "
۳	۰۰/۷/۲۰	۱۰-۱۲	آشنایی با محیط فیزیکی اتاق عمل و تجهیزات آشنایی با بعضی پک ها و ابزارها و ستهای جراحی	آقای هاشمی
۴	۰۰/۷/۲۴	۱۰-۱۲	علایم حیاتی (درجه حرارت و تنفس)	خانم دکتر مظهری

۵	۰۰/۷/۲۶	۱۰-۱۲	علایم حیاتی(نبض و فشارخون)	" "
۶	۰۰/۷/۲۷	۱۰-۱۲	روشهای بند آوردن خونریزی و خونگیری - آشنایی با نخهای جراحی وسوزنها و بعضی از انواع سوچورها	آقای هاشمی
۷	۰۰/۸/۱	۱۰-۱۲	سونداژ معده	خانم دکتر مظهری
۸	۰۰/۸/۳	۱۰-۱۲	سونداژمثانه	" "
۹	۰۰/۸/۴	۱۰-۱۲	پوزیشنهای تخت جراحی	آقای هاشمی
۱۰	۰۰/۸/۸	۱۰-۱۲	داروها و اصول دارو درمانی	خانم دکتر مظهری
۱۱	۰۰/۸/۱۰	۱۰-۱۲	انواع تزریقات داخل جلدی، زیر جلدی و عضلانی	" "
۱۲	۰۰/۸/۱۱	۱۰-۱۲	مواد ضد عفونی کننده رایج در اتاق عمل- آشنایی با بعضی از عملهای جراحی	آقای هاشمی
۱۳	۰۰/۸/۱۵	۱۰-۱۲	برقراری راه وریدی و مایع درمانی	خانم دکتر مظهری
۱۴	۰۰/۸/۱۷	۱۰-۱۲	انواع زخم ها و اصول پانسمان	" "
۱۵	۰۰/۸/۱۸	۱۰-۱۲	شرح وظایف کارشناس هوشبری	خانم عابدینی
۱۶	۰۰/۸/۲۵	۱۰-۱۲	اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی- نقل و انتقال بیمار	خانم عابدینی

روشتدریس:

برگزاری کلاس بصورت آنلاین از طریق Adobe Connect با آدرس

<http://vc.rums.ac.ir/fundamentalsn> و آفلاین از طریق سامانه نوید می باشد.

روش تدریس استفاده از سخنرانی،اسلاید،فیلم وعکس،پرسش و پاسخ،حضوردرپراتیک

سیاست هاوقوانین کلاس:

۱. حضورمرتب درکلاس.

۲. تقویت زیربنای علمی خوددرجهت فراگیری مطالب موردتدریس.

۳. بسط اطلاعات خودازطریق مطالعات کتابخانه ای واستفاده ازمنابع علمی جدید.

۴. شرکت فعال درکلاس ومشارکت دربحث وپاسخگویی به سئوالات.

۵. ارائه تکالیف محوله درموعده مقرر.

۶. نحوه برخورد با غیبت و تأخیر دانشجویان بر اساس مقررات آموزش.

۷. در کلاسهای عملی نیاز است دانشجویان فرم مخصوص را پوشیده و دقیقاً قوانین و مقررات حضور در اتاق پراتیک را رعایت نمایند.

۸. سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حفظ شئونات اسلامی، رعایت مقررات انضباطی

روش ارزشیابی دانشجویان در صدسهم آن در نمره پایانی:

حضور فعال در کلاس نظری ۵٪

انجام تکالیف کلاسی ۱۵٪

امتحان میان ترم نظری ۲۰٪

امتحان پایانی ترم نظری ۳۰٪

حضور فعال در کلاس عملی و جلسات تمرین ۵٪

امتحان پایان ترم عملی ۲۵٪

منابع مطالعه

- ۱- اصول و فنون پرستاری پوتروپری ۲۰۱۸. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی ایران تهران. نشر حیدری
- ۲- اصول و مهارتهای پرستاری تایلور ۲۰۱۵. ترجمه احمد علی اسدی نوقابی و همکاران. تهران. نشر اندیشه رفیع
- ۳- تایلور. اصول پرستاری مهارتهای بالینی. مهدوی زهرا. تهران. بشری
- ۴- مشکساران شهین. اصول کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. تهران

منابع برای مطالعه بیشتر:

- ۱- لطفی مژگان. انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران. نشر سالمی
- ۲- میرزایی سیف ابادی رضا. پبله ورزاده مطهره. مهارتهای بالینی پرستاری تهران بشری

۱- Operating Room Technique. Berry and Kohns. Latest ed .

۲- Text book of Medical-Surgical Nursing. Brunner. Lillian and suddarth Doris.

Latest ed

۳- Fundamentals of nursing . Kozier, Brbara; et al, Latest ed.