

به نام خدا

دانشکده پرستاری امامی/دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نام درس: کارآموزی سلامت جامعه، فرد و خانواده(2) فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری

پیش نیاز: دروس تئوری پرستاری سلامت جامعه محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۴ و مهدی آباد و شفیع آباد
مقدمه :

سلامتی حق مسلم هر فردی است و جامعه مسئولیت پر آوردن این حق را دارد. بنابراین، جامعه به عنوان یکی از سودمندترین قلمرو برای بهبود و ارتقاء سلامت افراد محسوب می شود. بدون تردید کلید رسیدن به حداکثر عملکرد صحیح در زمینه روانی، اجتماعی و جسمی و معنوی سلامت می باشد. پرستاران و تمام کارکنان حرفه ای بهداشتی بایستی فعالانه اهمیت و تاثیر جامعه پر روی وضعیت سلامتی - بیماری را درک نمایند.

هدف کلی:

کسب توانایی و افزایش مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها در خانواده و مدرسه بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس اپیدمیولوژی و پرستاری سلامت جامعه(۱و۲)

شرح درس:

در این کارآموزی ضمن یادآوری آموخته های دانشجو در کارآموزی سلامت جامعه (۱) از سیستم های بهداشتی درمانی شهری و روستایی و استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) و پرستاری بهداشت خانواده و بهداشت مدارس بر اساس فرایند پرستاری خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می دهد ضمن آن که از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات بهداشتی بهره می گیرد. آموزش به مددجویان و پی گیری مراقبت های نیز در این کارآموزی مد نظر می باشد.

دقت داشته باشید که:

پرونامه ریزی این کارآموزی به صورت نه روزه و با توجه به شیوع کووید ۱۹ و بر اساس شرایط بوجود آمده می باشد. (چهار روز از کارآموزی در مراکز خدمات جامع سلامت روستایی برگزار می شود)

وظایف دانشجو:

- ۱- مشارکت در اجرای اقدامات روئین مراقبت های بهداشتی اولیه در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و تکرار مهارت های آموخته شده در کارآموزی سلامت جامعه (۱)
- ۲- آشنایی با اصول واکسیناسیون، انواع واکسیناسیون، مهارت های لازم جهت اجرای واکسیناسیون، عوارض واکسن ها، زنجیره سرما و آموزش به مادران
- ۳- ارائه فرایند پرستاری در زمینه بهداشت خانواده شامل: اجرای ویزیت در منزل و یادگیری اصول آن از یک خانواده پر خطر. مشتمل بر معرفی خانواده از نظر ساختار، ارائه ژنوگرام خانواده، ارتباطات و نقش ها، بررسی خانواده از ابعاد مختلف آن، تجزیه و تحلیل اطلاعات، تشخیص مشکلات و نیازهای بالفعل و بالقوه و اولویت بندی آنها و بیان راهکارهای پیشنهادی برای هر مورد (به صورت انفرادی)
- ۴- ارائه فرایند پرستاری در زمینه بهداشت مدرسه از جامعه شهری یا روستایی شامل: تاریخچه، ضرورت و اهداف بهداشت مدرسه، معرفی مدرسه از لحاظ موقعیت جغرافیایی، نقشه ساختمان، پرسنل و دانش آموزان، وسائل و تجهیزات با ذکر جزئیات، ارزیابی مدرسه از نظر بهداشت محیط، برنامه های آموزش بهداشتی و بهداشت جسمی و روانی و رفتاری و تغذیه ای و...، تجزیه و تحلیل اطلاعات، تشخیص مشکلات و نیازهای بالفعل و بالقوه و اولویت بندی آنها و بیان راهکارهای پیشنهادی برای هر مورد (به صورت گروهی)

با توجه به شرایط کنونی بخش بهداشت مدارس در صورت باز بودن مدارس اجرایی خواهد شد

*مباحثی که دانشجویان پایستی برای حضور در کارآموزی سلامت جامعه (از قبیل مطالعه داشته باشند عبارتند از:

- | | |
|------------------------------|----------------------------------------------|
| فرآیند رشد و تکامل در کودکان | - تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی در کودکان |
| - سلامت باروری | - مراقبت های دوران میانسالی و سالمندی |
| | - غربالگری در نوزادان |

*****مطالب مورد بحث در هر روز کارآموزی در ضمن هر روز یادآوری مطالب کارآموزی (در نظر گرفته می شود

بحث گروهی	روز اول کارآموزی	فصل ۱ و ۲ و ۳ جزوه ایمن سازی
بحث گروهی	روز دوم کارآموزی	فصل ۴ جزوه ایمن سازی
بحث گروهی	روز سوم کارآموزی	فصل ۵ جزوه ایمن سازی
بحث گروهی	روز چهارم کارآموزی	فصل ۶ و ۷ جزوه ایمن سازی

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سلامت جامعه (۲)

نمره کسب شده	موارد ارزیابی	نمره هر معیار	معیار های ارزشیابی
	ورود و خروج به موقع، رعایت نظم و مقررات آموزشی و رعایت اخلاق و احترام تلاش و جدیت در کار و علاقه و انگیزه دقت و سرعت، همکاری و همراهی در گروه، اعتماد به نفس و استقلال در اجرای مهارت ها	۱	معیار های عمومی و مهارت های ارتباطی
	رعایت زنجیره سرما مهارت اجرای واکسیناسیون (رعایت دز واکسن، راه تجویز، تاریخ انقضا، نوبت واکسن، فاصله بین نوبت های واکسن ها و ممنوعیت واکسن ها، اصول واکسیناسیون و رعایت نکات استریلیزاسیون و...) آموزش به مادر و کنترل عوارض واکسیناسیون	۳	واکسیناسیون
	اندازه گیری و سنجش شاخص های رشد، سنجش شاخص های تکامل، تشخیص موارد غیر طبیعی رعایت اهمیت و اصول تغذیه با شیر مادر پرسی و ارزیابی علل و عوامل زمینه ساز اختلالات رشد و تکامل رعایت اصول و اهمیت مصرف مکمل ها و تغذیه تکمیلی	۲	پایش رشد و تکامل کودکان زیر 7 سال
	آموزش و مراقبت از سالمندان آموزش و مراقبت از میانسالان	۲	اصول مراقبت از سالمندان و میانسالان
	معرفی خانواده - بررسی - تجزیه تحلیل - تشخیص - برنامه ریزی اجرا - <u>ارزشیابی (مراکز خدمات جامع روستایی)</u>	۶	فرایند پرستاری در خانواده و مدرسه
	واکسیناسیون مباحث کودکان سالمندان و میانسالان پهداشت باروری فرایند پرستاری در خانواده و اصول ویزیت در منزل	۳	شرکت در بحث گروهی
	واکسیناسیون و سایر مطالب توضیح داده شده در کارآموزی سلامت جامعه (۱ و ۲)	۳	امتحان پایان بخش روز آخر هر کارآموزی
		۲۰	جمع نمرات

موفق باشید