



### مشفحات فردی:

نام و نام خانوادگی: پوران الله بفضی نسب

عضو هیئت علمی تمام وقت جغرافیایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی

آدرس: رفسنجان، بلوار جمهوری، دانشکده پرستاری-مامایی

[p.allahbakhshi96@gmail.com](mailto:p.allahbakhshi96@gmail.com)

تلفن و پست الکترونیک: 34256961

### سوابق تحصیلی:

نام دانشگاه	رشته تحصیلی	مدرک تحصیلی
شعبه صدوقی یزد	مامایی	کارشناسی
علوم پزشکی شیراز	آموزش مامایی	کارشناسی ارشد

### سوابق شغلی:

ردیف	عنوان
۱	گذراننده طرح نیروی انسانی به عنوان ماما در زایشگاه نیک نفس رفسنجان ۱۳۸۸-۱۳۹۰
۲	مربی غیر هیئت علمی دانشکده پرستاری-مامایی رفسنجان ۱۳۹۰-۱۳۹۵
۳	استفدام در بخش زنان بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان ۱۳۹۵-۱۳۹۳ و همزمان مربی غیر

	هیئت علمی
۴	عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، رفسنجان از سال ۱۳۹۵ - ادامه دارد
۵	عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی، رفسنجان از سال ۱۳۹۵ - ادامه دارد
۶	مسئول درس کارآموزی لیبر و زایمان دانشجویان مامایی از سال ۱۳۹۶ - ادامه دارد
۷	عضو هسته فرزند آوری دانشگاه علوم پزشکی، رفسنجان از سال ۱۴۰۰ - ادامه دارد
۸	دور مجله سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی، رفسنجان - ادامه دارد
۹	استاد مشاور دانشجویان مامایی از سال ۱۳۹۹
۱۰	دبیر کمیته اعتبار بخشی گروه مامایی
۱۱	عضو سازمان نظام پزشکی از سال ۱۳۸۸
۱۲	عضو بسیج جامعه پزشکی شهرستان، رفسنجان

#### مقالات چاپ شده:

ردیف	عنوان مقاله	نویسندگان	عنوان مجله
۱	مقایسه عوارض زودرس مادری ناشی از ترمیم اپیزیوتومی ترمیم شده با نخ ویکریل سریع جذب و نخ کرومیک در زنان نفست زا	سارا عظیمیا، پوران الله بفشی نسب (نویسنده اول)، فریده وزیری، نسرین اسدی	مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
۲	بررسی فراوانی پارگی های درجه سه و چهار پرینه مین زایمان و عوامل مرتبط با آن	مرضیه نبار، دکتر مرضیه لری پور، پوران الله بفشی نسب	زنان، مامایی و نازایی ایران
۳	مقایسه ترمیم اپیزیاتومی به روش پیوسته و کسسته در زنان نفست زا؛ یک کاآزمایی بالینی تصادفی شده	پوران الله بفشی نسب (نویسنده مسئول)، دکتر مرضیه لری پور، مرضیه نبار	زنان، مامایی و نازایی ایران

#### طرح های تحقیقاتی مصوب:

ردیف	عنوان طرح	در دست اجرا	اتمام یافته	مجری	همکار
۱	بررسی تاثیر بزرگتان بر آمادگی			*	

			*	سرویکس و سرانجام زایمان در زنان نفست زای مراجعه کننده به زایشگاه نیک نفس، رفسنجان	
	*		*	مقایسه پیامدهای مادری و نوزادی و وضعیت تکامل کودکان در ۶ ماهگی در بستن فیزیولوژیک بندناف یا روش روتین در زنان مراجعه کننده به زایشگاه نیک نفس شهرستان رفسنجان ۱۳۹۹	۲
	*		*	بررسی دانش و تجربه ماماها و متخصصین زنان در رابطه با پرفش دستی آکسی پوت فلغی پایدار در مراکز آموزشی درمانی ایران، سال ۱۴۰۰	۳
	*		*	مقایسه میل جنسی و وضعیت قاعدگی در زنان مبتلا و غیر مبتلا به کووید -۱۹ (کرونا) در شهر رفسنجان در سال ۱۴۰۰	۴
	*		*	بررسی کیفیت مراقبت های دوران بارداری در پاندمی کووید -۱۹ (کرونا) در مراکز جامع سلامت شهر رفسنجان در سال ۱۴۰۰	۵
*			*	تاثیر پماد کلنار فارسی بر شدت درد و بهبود اپی زیاتومی در زنان نفست زای مراجعه کننده به زایشگاه نیک نفس شهرستان رفسنجان در سال ۱۴۰۰	۶

پایان نامه:

ردیف	عنوان	سمت	وضعیت
۱	بررسی مقایسه ای تأثیر آموزش حضوری و مجازی خودآزمایی پستان بر خودکارآمدی و رضایت از آموزش زنان مراجعه کننده به کلینیک بیماری های پستان شهر رفسنجان، سال ۱۴۰۰	استاد مشاور	در حال اجرا
۲	بررسی تأثیر کلاب خوراکی بر نمره بیسپاپ و شروع خود به خودی زایمان در زنان نفست زای مراجعه کننده به زایشگاه های شهرستان زرن در سال ۱۴۰۰	استاد مشاور	در حال اجرا

شرکت در کنگره:

ردیف	نام سمینار	مکان	نحوه ارائه
۱	پنجمین کنگره کشوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	رفسنجان	سفرانی

دروس تدریس شده:

ردیف	عنوان	مقطع
۱	بارداری و زایمان	کاردانی-کارشناسی
۲	بیماری های زنان	کاردانی-کارشناسی
۳	بهداشت باروری رشته بهداشت عمومی	کارشناسی
۴	فوریت در گروه های خاص رشته فوریت های پزشکی	کاردانی
۵	کارآموزی لیبر و زایمان	کاردانی-کارشناسی
۶	کارآموزی بیماری های زنان	کارشناسی
۷	کارآموزی مراقبت های پره ناتال	کارشناسی
۸	کارآموزی مادران رشته پرستاری	کارشناسی
۹	سمینار تحقیق	کارشناسی ارشد

شرکت در کارگاه آموزشی:

ردیف	نام کارگاه	محل اجرا	تاریخ
۱	زایمان فیزیولوژیک	جواد دانشگاهی کرمان	۱۳۹۰/۶ به مدت یک هفته
۲	احیای نوزاد	علوم پزشکی رفسنجان	۱۳۹۳/۵ به مدت یک روز
۳	شیر مادر	علوم پزشکی رفسنجان	۱۳۹۵/۳ به مدت دو روز
۴	طب سنتی در مامایی	وزارت بهداشت	۱۳۹۶/۵/۱۵

۱۳۹۶/۷/۳۰	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	End Note	۵
۱۳۹۶/۱۰/۹ ۱۳۹۶/۱۰/۱۱	معاونت درمان وزارت بهداشت	بسته فرمتی نوزاد	۶
۱۳۹۶/۱۱/۸	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	CPR	۷
۱۳۹۶/۱۱/۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	تفسیر EKG	۸
۱۳۹۶/۱۱/۱۰	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	پروسیسهای پرستاری	۹
۱۳۹۷/۳/۲۰ ۱۳۹۶/۳/۲۴	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	تاریخ علم و تمدن اسلامی	۱۰
۱۳۹۷/۴/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	طب سنتی	۱۱
۱۳۹۶/۶/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	فرآیند نویسی	۱۲
۱۳۹۸/۹/۲	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	روش تحقیق	۱۳
۹۸/۰۹/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با وظایف هیئت علمی جدید الورد	۱۴
۹۸/۹/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با مرکز مطالعات و دفاتر توسعه آموزش	۱۵
۹۸/۹/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	افلاق حرفه ای	۱۶
۹۸/۹/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با قوانین آموزشی	۱۷
۹۸/۹/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با مهارت های ارتباطی	۱۸
۹۸/۹/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با سامانه نوید	۱۹

۹۱/۹/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	دانش پژوهی آموزشی و پژوهش در آموزش	۲۰
۹۱/۹/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با فرایند ترخیص	۲۱
۹۹/۲۰ و ۱۷	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	روش تدریس	۲۲
۹۱/۱۰/۱۴	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با مسیوی پیشرفته پایگاه های بالینی up to,clinical key	۲۳
۹۹/۶/۲۴	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	دانش افزایی استادان با موضوع اصول تعلیم و تربیت اسلامی	۲۴
۱۳۹۹/۱۰/۳	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	Endnote 20	۲۵
۱۳۹۹/۱۰/۴	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	طراحی پرسشنامه الکترونیک	۲۶
۱۳۹۹/۱۰/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی تهران	تربیت جنسی کودکان	۲۷
۱۳۹۹/۱۲/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی تهران	رشد و تکامل روانی و جنسی کودکان	۲۸
۱۳۹۹/۱۲/۱۷ و ۶	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	افلاق مرفه ای	۲۹
۱۳۹۹/۱۲/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	افلاق مرفه ای سطح ۴	۳۰
فروردین تا اردیبهشت ۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	آشنایی با مفاهیم آموزش الکترونیک: سطح مقدماتی	۳۱
۱۴۰۰/۳/۳	دانشگاه علوم پزشکی فسنجان	انتقابات و مشارکت مردمی	۳۲
	دانشگاه علوم پزشکی	تربیت جنسی کودکان	۳۳

	تهران		
۳۴	انتقابات و مشارکت مردمی	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۳۵	اندیشه سیاسی "سیاست خارجه"	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۳۶	افلاق عرفه ای سطح ۴	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۳۷	وبینار آموزشی "endnote 20"	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۳۸	طراحی پرسشنامه الکترونیک	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۳۹	رشد و تکامل روانی و جنسی کودکان	دانشگاه علوم پزشکی تهران	
۴۰	افلاق عرفه ای	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۴۱	اعتبار سنجی ایده "کاش می دانستم چگونه کسب وکار نوپای خود را راه اندازی کنم"	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	
۴۲	جلسه اول آشنایی با طراحی و روان سنجی ابزار در تحقیقات علوم پزشکی "مقرمات طراحی پرسشنامه"	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	
۴۳	جلسه دوم آشنایی با طراحی و روان سنجی ابزار در تحقیقات علوم پزشکی "اعتبار سنجی پرسشنامه/روایی"	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	
۴۴	جلسه سوم آشنایی با طراحی و روان سنجی ابزار در تحقیقات علوم پزشکی "اعتبار سنجی پرسشنامه/روایی"	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	
۴۵	دانش پژوهی آموزشی: از تئوری تا عمل	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	



