

# زمانی که یکی از افراد خانواده به کرونا مبتلا می شود چه باید کرد؟

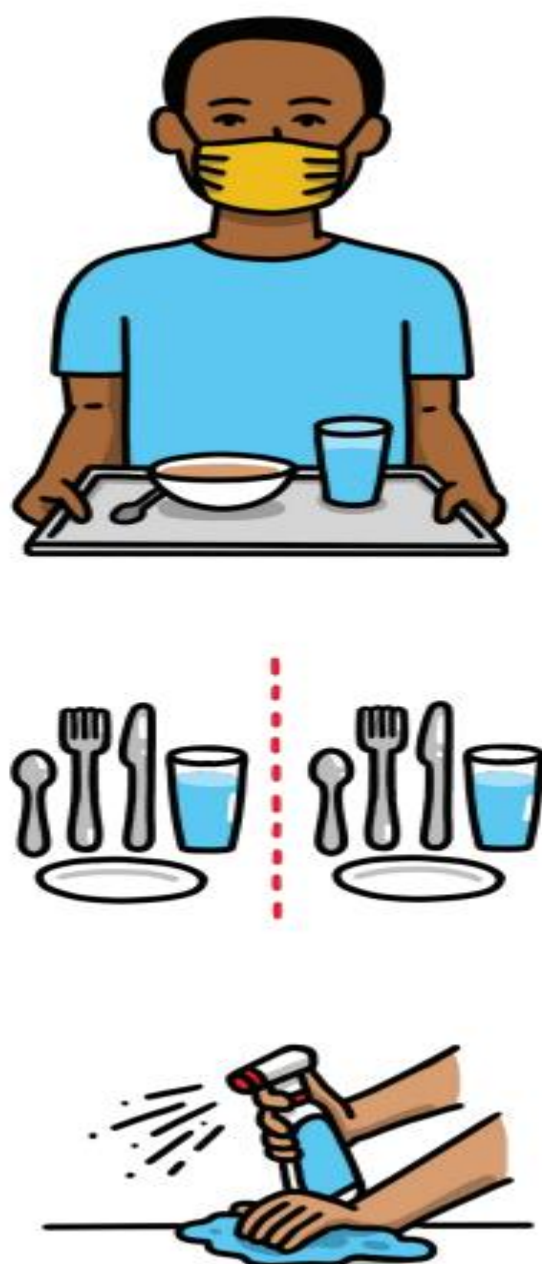
## ❖ از فرد بیمار مراقبت کنید

به طور منظم علائم بیماری را در فرد چک کنید تا اگر تشدید شد به پزشک اطلاع داده شود.  
به تغذیه و مصرف مایعات و استراحت توجه شود.  
علائم خطر که نیاز به اطلاع پزشک و تماس به اورژانس دارند: تنگی نفس شدید - درد قفسه سینه



## ❖ تماس با ویروس را کاهش دهید

فردی که مراقب اصلی بیمار است حتی الامکان مستعد بیماری ها نباشد و بیماری زمینه ای نداشته باشد و با محیط بیرون کمترین ارتباط را داشته باشد.  
زمانیکه وارد اتاق بیمار می شود ماسک بزند.  
فرد بیمار ظرف جداگانه برای صرف غذا داشته باشد.



## ❖ جدا سازی فرد بیمار

یک مکان جدا برای فرد ایجاد کنید و فاصله را با او حفظ کنید.  
اتاق بیمار باید طوری باشد که هوا وارد و خارج شود مثلا پنجره ای به بیرون داشته باشد تا تهویه صورت گیرد.  
تماس با ویروس را کاهش دهید

