



کرونا چیست؟

کووید ۱۹ برای اولین بار در ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ در کشور چین مشاهده شد. پس از تحقیقات فراوان، ویروس بیماری به خانواده کرونا نسبت داده شد. انتقال این بیماری از طریق قطرات ریز تنفسی ناشی از سرفه و عطسه رخ می‌دهد. این بیماری ممکن است علائم خفیفی از جمله سرفه خشک، بدن درد، تب و گلودرد داشته باشد و خود به خود نیز بهبود یابد و یا حتی ممکن است علائم شدید تنفسی داشته باشد. بعضی از بیماران با ماندن در منزل بهبود می‌یابند و بعضی دیگر نیز به بستری در بیمارستان دارند.

چه افرادی می‌توانند در منزل تحت مراقبت قرار گیرند؟

بیماران بدون علامت و همچنین افراد مبتلا به نوع خفیف یا متوسط کرونا در صورتی که زیر ۶۰ سال باشند، سیگاری نبوده، چاق نباشند و بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری قلبی عروقی، دیابت شیرین، بیماری‌های مزمن ریوی، سرطان، مشکلات کلیوی و نقص در سیستم ایمنی نداشته باشند در صورت تایید پزشک چنانچه بطور مناسب قرنطینه و از دیگران جدا شوند می‌توانند در خانه تحت مراقبت قرار گیرند.

علائم هشدار!

خانواده و مراقب بیمار باید به درستی آموزش دیده و علائمی که نشان دهنده وخامت بیماری هستند مانند دشواری تنفس، درد قفسه سینه، گیجی یا ناتوانی در بیدار شدن، عدم قطع تب بعد از ۳ تا ۵ روز، تشدید سرفه‌ها، کبودی صورت و لبها را بشناسند و در صورت بروز این علائم با شماره‌های ۱۱۵ و ۴۰۳۰ تماس بگیرند.

پیشگیری از بیماری:

تنها با رعایت کردن نکات بهداشتی می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد. این نکات شامل: زدن ماسک، شستن دست‌ها، اجتناب از رفتن و ماندن در مکان‌های شلوغ و رعایت فاصله اجتماعی می‌باشد.

مدت زمان قرنطینه:

از زمانی که ویروس وارد بدن می‌شود تا زمانی علائم بیماری بروز می‌کنند ۱ تا ۱۴ روز ممکن است طول بکشد. پس برای جلوگیری از پخش شدن ویروس تا ۱۴ روز در منزل بمانید.