

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	بررسی و معاینه وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن سالمند (قلبی و عروقی، تنفسی، عضلانی، مغز و اعصاب و...) از نظر جسمی با ملاحظات خاص سالمندی	مشاهده	۵	
		کمک در انجام	۵	
		انجام مستقل	۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) و (۳)	بررسی و معاینه ابعاد غیر جسمی سالمند (سلامت روانی، سلامت معنوی، وضعیت اجتماعی و عملکردی، شرایط محیطی، خانواده، فرد مراقبت دهنده و ...) با استفاده از ابزار مناسب	مشاهده	۵	
		کمک در انجام	۵	
		انجام مستقل	۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
 دانشکده پرستاری و مامایی
 دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	مراقبت از فرد سالمند هنگام معاینه (تغییرات ناشی از سن، سقوط و ...) (۱)	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
دانشکده پرستاری و مایانی
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
<p style="text-align: center;">بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمندان سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان</p> <p style="text-align: center;">بکارگیری ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان: ارزیابی عملکرد جسمی (Barthel, ADL, IADL, Katz, FIM, ...) ارزیابی روانی و شناختی (DRS, GDS, AMT, MMSE, ...) ابزار مربوط به مشکلات خاص سالمندان (درد، زخم، بستری، خطر سقوط و ...) ارزیابی اجتماعی و معنوی</p>		مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۶	
		انجام مستقل	۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) و (۳)	آموزش های مهارتی سالمندان برای مشارکت حداکثری و تصمیم گیری در برنامه های مراقبتی	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
روش های آموزش به سالمندان سالم و سالمندان ناتوان سالمندی سالم و فعال	آموزش ارتقا سطح سواد سلامت سالمندان و مراقبتین	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	بکار گیری روش های پیشگیری از بروز خطرات در سالمندان (سقوط، عفونت ها، ترومبوز و آمبولی، اختلال شناختی، زخم فشاری و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید	مشاهده	۶	
		کمک در انجام	۸	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایمانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	انجام مستقل استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید		۱۱	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	انجام اقدامات مراقبتی و کمک در ارزیابی های تهاجمی (CV LINE, LP) ارزیابی فشار شریانی و ... در بیمارستان	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)، (۲)	تدوین و انجام برنامه مراقبتی و تسکینی از سالمند در مراحل انتهایی زندگی با هماهنگی با پزشک معالج	مشاهده	۳	
		کمک در انجام	۹	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مریی
پرستاری سالمندی (۱)، (۲)	تدوین و انجام برنامه مراقبتی و تسکینی از سالمند در مراحل انتهایی زندگی با هماهنگی با پزشک معالج	انجام مستقل	۱۵	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
مراقبت های پرستاری در دارو درمانی	تدوین و انجام برنامه مراقبتی مناسب دارویی در سالمندان بیمار با همراهی با پزشک معالج	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	انجام غربالگری ضروری در دوران سالمندی (خطر سقوط و تعادل، استتوپروز، سندرم متابولیک، سوء تغذیه با سالمند، واکسیناسیون و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	تدوین و انجام برنامه کنترل عفونت و ایمنی محیط زندگی	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	آموزش مهارت استفاده از وسایل کمک حرکتی و توانبخشی (عضل)، واکر، ویلچر، سمعک، عینک، و ... به سالمندان یا مراقبین آن ها	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	انتخاب عنوان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو/ فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل فرم عنوان				

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل پروپوزال				

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل فصول پایان نامه				

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل مقاله				

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
دانشکده پرستاری و مامایی
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

بسمه تعالی

کارشناس محترم تحصیلات تکمیلی

لاگ بوک مورد تأیید

مهر و امضاء