



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

معاونت آموزشی و پژوهشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی

**LOG BOOK**

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی  
دفتر پژوهش‌های مهارت‌های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام و نام خانوادگی دانشجو : .....

رشته: .....

شماره دانشجویی : .....

لاگ بوک کارشناسی ارشد به منظور ارتقاء سطح تجربه و مهارت بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد تهیه شده و هر دانشجو در طول دوران دانشجویی خود موظف است در اجرای فنون و پروسیچرهای قید شده زیر نظر مربی، پیشقدم و پس از اتمام و تکمیل آن‌را به تحصیلات تکمیلی تحویل نماید. بدیهی است عدم تکمیل یا عدم ارائه آن به منزله ناتمام ماندن دوره کارشناسی ارشد بوده و فارغ التحصیلی دانشجو لم کن یکن تلقی خواهد شد .

در پایان هر نیمسال لاگ بوک توسط مدیرگروه تایید گردد.

لازم به یاد آوری است که فقط کنترل و امضاء توسط استاد مربوطه و یا مربی بخش مربوطه معتبر می‌باشد.

تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری و مامایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملاماتی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مدمجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	بررسی و معاینه وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن سالمند (قلبی و عروقی، تنفسی، عضلانی، مغز و اعصاب و...) از نظر جسمی؛ با ملاحظات خاص سالمندی	مشاهده	۵	
		کمک در انجام	۵	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملاماتی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی	
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) و (۳)	بررسی و معاینه ابعاد غیر جسمی سالمند (سلامت روانی، سلامت معنوی، وضعیت اجتماعی و عملکردی، شرایط محیطی، خانواده، فرد مراقبت دهنده و ...) با استفاده از ابزار مناسب	مشاهده	۵		
		کمک در انجام	۵		
		انجام مستقل	۵		



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامتی  
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	مراقبت از فرد سالمند هنگام معاینه (تغییرات ناشی از سن، سقوط و ...)	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
 دانشکده پرستاری و مامایی  
 دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمندان سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان بکارگیری ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان: ارزیابی عملکرد جسمی (Barthel, ADL, IADL, Katz, FIM, ...) ) ارزیابی روانی و شناختی (DRS, GDS, AMT, MMSE, ...) ) ابزار مربوط به مشکلات خاص سالمندان (درد، زخم، بستر، خطر سقوط و ...) ارزیابی اجتماعی و معنوی	مشاهده	کمک در انجام	۲	
			انجام مستقل	۳
		۴		
		۵		



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی  
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

--	--	--	--	--



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)، (۲) و (۳)	آموزش های مهارتی سالمندان برای مشارکت حداکثری و تصمیم گیری در برنامه های مراقبتی	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامتی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی	
روش های آموزش به سالمندان سالم و سالمندان ناتوان سالمندی سالم و فعال	آموزش ارتقا سطح سواد سلامت سالمندان و مراقبتین	مشاهده	۱		
		کمک در انجام	۳		
		انجام مستقل	۶		



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	بکارگیری روش های پیشگیری از بروز خطرات در سالمندان (سقوط، عفونت ها، ترومبوز و آمبولی، اختلال شناختی، زخم فشاری و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی	
سالمندی سالم و فعال ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید	مشاهده	۶		
	کمک در انجام			۸	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید	انجام مستقل	۱۱	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	انجام اقدامات مراقبتی و کمک در ارزیابی های تهاجمی (CV LINE, LP) ارزیابی فشار شریانی و ... در بیمارستان	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)، (۲)	تدوین و انجام برنامه مراقبتی و تسکینی از سالمند در مراحل انتهایی زندگی با هماهنگی با پزشک معالج	مشاهده	۳	
		کمک در انجام	۹	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مرتب
مراقبت های پرستاری در دارو درمانی	تدوین و انجام برنامه مراقبتی مناسب دارویی در سالمندان بیمار با هماهنگی با پزشک معالج	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	انجام غربالگری ضروری در دوران سالمندی (خطر سقوط، تعادل، استتو، بیروز، سندرم متابولیک، سوء، رفتار با سالمند، واکسیناسیون و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی سالمندی سالم و فعال پرستاری سالمندی (۱)	تدوین و انجام برنامه کنترل عفونت و ایمنی محیط زندگی	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامتی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	آموزش مهارت استفاده از وسایل کمک حرکتی و توانبخشی (عصا، واکر، ویلچر، سمعک، عینک، و ...) به سالمندان یا مراقبین آن ها	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی  
دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	انتخاب عنوان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو/ فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل فرم عنوان				



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل پروپوزال				



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل فصول پایان نامه				



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامانی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نوع مهارت	تاریخ جلسه	موضوعات بحث شده در جلسه	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	توضیحات و امضای استاد راهنما
نگارش و تکمیل مقاله				





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی  
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

در پایان هر نیمسال توسط مدیر گروه تکمیل گردد.

### بسمه تعالی

لاک بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاک بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاک بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاک بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامتی  
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توسط مدیر گروه پس از اتمام لاگ بوک تکمیل گردد.

**بسمه تعالی**

کارشناس محترم تحصیلات تکمیلی .....

لاگ بوک مورد تأیید .....

مهر و امضاء



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

معاونت آموزشی و پژوهشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی

**LOG BOOK**

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی