**طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی**

**عنوان درس :کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی فراگیران :دانشجویان مامایی ترم 7**

**تعداد واحد : 2.5 واحد مکان برگزاری :بخش لیبر و زایمان زایشگاه نیک نفس رفسنجان**

**تنظیم : مرضیه نجار عضو هیات علمی گروه مامایی**

|  |
| --- |
| **هدف کلی :**  **1- کسب توانایی و انجام مراقبت لازم از مادر و نوزاد**  **2- کسب توانایی و انجام زایمان طبیعی و ترمیم پرینه**  **3- کسب توانایی و اداره مرحله بعد از زایمان**  **4- کسب توانایی و تشخیص و اداره زایمان طبیعی از غیر طبیعی** |

**اهداف اختصاصی :**

**در پایان دوره آموزشی از دانشجو انتظار می رود قادر باشد :**

* **از مادر شرح حال بگیرد .**
* **سیستمهای مختلف بدن مادر را بررسی کرده و معاینه فیزیکی انجام دهد .**
* **در صورتی که مادر یکی ازcase های دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، پست ترم ، بیمار قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس و ... می باشد مراقبت های مربوطه را انجام دهد.**
* **صدای قلب جنین را کنترل نماید و موارد غیر طبیعی ان را تشخیص و گزارش نماید و در صورت لزوم به درستی بیمار را مانیتورینگ نماید.**
* **در صورت لزوم راه وریدی مناسبی برای زائو برقرار نماید .**
* **در صورت لزوم نمونه خون و ادرار را برای انجام آزمایشات تهیه نماید .**
* **علائم حیاتی را با توجه به وضعیت زائو و دستور پزشک در زمان مناسب اندازه گیری و ثبت نماید .**
* **مانورهای لئوپولد را به طور صحیح انجام دهد .**
* **سن حاملگی را محاسبه نماید .**
* **وزن جنین را تخمین بزند .**
* **در شرایط مختلف زائو را جهت پوزیشن های مخلف راهنمایی کند .**
* **انقباضات مادر را کنترل و مشخصات آن را تعیین و ثبت نماید .**
* **روش های غیر دارویی تخفیف درد را با توجه به شرایط موجود بکار گیرد .**
* **معاینه واژینال را در زمان مناسب و به طرز صحیح انجام دهد و لگن استخوانی را معاینه کرده و نتیجه را گزارش دهد .**
* **به وضعیت مثانه توجه داشته و اقدامات لازم جهت کمک به تخلیه مثانه را انجام دهد .**
* **شرایط انجام آمنیوتومی را نام ببرد و در صورت لزوم انجام دهد.**
* **مراقبتهای لازم پس از آمنیوتومی و پارگی کیسه آب را انجام دهد و اقدامات انجام شده را ثبت نماید .**
* **وضعیت بهداشتی مناسبی برای مادر (نظافت لباس –ملافه ها –درجه حرارت مناسب اتاق و.......)را فراهم نماید .**
* **وضعیت تغذیه مادر را بررسی و اقدام مناسب را با نظر مسئول مربوطه انجام دهد .**
* **از زائوی بستری شده حمایت روانی به عمل آورد .**
* **یافته های پاراکلینیکی (آزمایشات و سونوگرافی )را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد .**
* **علائم شروع مرحله دوم زایمان را تشخیص دهد .**
* **مراقبتهای لازم در مرحله دوم زایمان را از زائو به عمل آورد (پوزیشن مناسب ،باز بودن مسیر وریدی ، کنترل صدای قلب جنین ،کنترل انقباضات ،نحوه تنفس ،نحوه زور زدن ، چگونگی شل کردن عضلات و ......)**
* **در انتقال زائو به تخت زایمان نکات لازم را بکار گیرد .**
* **وسایل لازم را برای زایمان آماده نماید .**
* **وسایل احیا را قبل از هر زایمان چک کند .**
* **قبل از زایمان محیطی گرم و مناسب برای تولد نوزاد (روشن کردن وارمر ،پهن کردن شان و .....) را فراهم آورد .**
* **قبل از زایمان به روش صحیح دست شسته (اسکراپ)،گان و دستکش بپوشد (استفاده از ماسک ،عینک ،چکمه و گان نیز ضروری است)**
* **شستشوی پرینه را به طور صحیح انجام دهد .**
* **درپ را به طور صحیح ودر موقع مناسب انجام دهد .**
* **پوزیشن سر جنین را کنترل کند .**
* **ضربان قلب جنین را به موقع کنترل کند .**
* **به انقباضات رحم و قطرات سرم توجه داشته باشد .**
* **پرینه را از نظر نیاز به انجام اپیزیوتومی بررسی کند و در صورت لزوم بیحسی را تزریق نماید.**
* **در صورت نیاز به اپیزیوتومی، به درستی اینکار را انجام دهد.**
* **مانور ریتگن را به موقع انجام داده و به طرز صحیح سر جنین را خارج کند .**
* **وجود بند ناف دور گردن را کنترل کرده و اقدام مناسب را انجام دهد .**
* **شانه های جنین را به طور صحیح خارج کرده و نوزاد را روی شکم مادر بگذارد .**
* **صورت نوزاد را خشک کرده و به موقع دهان و بینی نوزاد را پوار کند .**
* **بند ناف نوزاد را با رعایت شرایط استریل قطع کند .**
* **نوزاد را بلافاصله بعد از تولد جهت انجام اقدامات احیا ارزیابی کند .**
* **بعد از تولد نوزاد گامهای اولیه احیا (جلوگیری از اتلاف حرارت ،باز کردن راههای هوایی و تحریک پوستی )را انجام دهد .**
* **نمره آپگار را تعیین نماید و اقدام لازم را بر اساس آن انجام دهد .**
* **با بررسی سریع سن تقریبی و وجود آنومالیهای ظاهری نوزاد را تعیین نماید .**
* **دست بند حاوی مشخصات نوزاد را کنترل نماید .**
* **علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد و در زمان مناسب و با روش صحیح اقدام به خروج جفت نماید .**
* **مکانیسم خروج جفت را تشخیص دهد .**
* **موارد غیر طبیعی در جفت و پرده ها را تشخیص و گزارش دهد .**
* **کانال زایمان و پرینه را بعد از خروج جفت معاینه کند .**
* **بعد از خروج جفت ماساژ رحم ،شستشوی ولو و پرینه و تعویض شان ها را انجام دهد .**
* **در صورت لزوم ترمیم اپیزیوتومی را انجام دهد.**
* **کنترل خونریزی و قوام رحم را انجام دهد .**
* **بعد از زایمان ، برای زائو وضعیت راحت و مناسب فراهم آورد .**
* **با کمک به مادر ، شیر دهی را در اولین دقایق بعد از تولد انجام دهد .**
* **بعد از زایمان مثانه را از نظر پر بودن کنترل کرده و در صورت پر بودن اقدام مناسب را انجام دهد .**
* **علائم حیاتی مادر را کنترل نماید .**
* **به مادر در مورد مراقبت از خود (محل ترمیم پرینه ،تغذیه ،پیشگیری از بارداری ،ورزش و.......)و نوزادش آموزش دهد .**
* **در صورت لزوم مادر را جهت انجام سزارین آماده کند .**

|  |  |
| --- | --- |
| **تکالیف دانشجویان** | **نمره ارزشیابی** |
| **رعایت مقررات ،ساعت ورود و خروج ،نظم و انضباط و ظاهر** | **2 نمره** |
| **مسئولیت پذیری ،همکاری با سایر دانشجویان و ابتکارعمل** | **1 نمره** |
| **مشارکت در بحث علمی ،ارائه کنفرانس و انجام تکالیف محوله از طرف مربی** | **2 نمره** |
| **ارزیابی عملکرد دانشجو در طول و پایان دوره** | **14 نمره** |
| **نظر پرسنل بخش** | **1 نمره** |
| **جمع** | **20** |