

به نام خدا

دانشکده پرستاری مامایی/دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نام درس: کارآموزی پرستاری سلامت خانواده و محیط فراگیران: دانشجویان کارشناسی پرستاری

پیش نیاز: دروس تئوری پرستاری سلامت جامعه
و ۳ پیامبر اعظم و مراکز خدمات جامع روستایی شفیع آباد و مهدی آباد
محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت شماره ۴

مسئول درس: خانم دکتر حسینی تعداد واحد کارآموزی: ۱ واحد کد درس: ۴۴

مدرس: خانم دکتر حسینی، سرکار خانم سرچشمه ور

مقدمه:

سلامتی حق مسلم هر فردی است و جامعه مسئولیت بر آوردن این حق را دارد. بنابراین، جامعه به عنوان یکی از سودمند ترین قلمرو برای بهبود و ارتقاء سلامت افراد محسوب می شود. بدون تردید کلید رسیدن به حداکثر عملکرد صحیح در زمینه روانی، اجتماعی و جسمی و معنوی سلامت می باشد. پرستاران و تمام کارکنان حرفه ای بهداشتی بایستی فعالانه اهمیت و تاثیر جامعه بر روی وضعیت سلامتی - بیماری را درک نمایند.

هدف کلی:

کمک به افزایش آگاهی و تقویت مهارت عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری و با تاکید بر فرایند پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقای سطح سلامتی و پیشگیری از آسیب صدمات و بیماری ها، کاهش ناتوانی، ارائه مراقبت و پیگیری در گروه هدف.

شرح درس:

در این دوره ضمن افزایش آگاهی و آشنایی علمی با اصول بازدید منزل و بهداشت محیط، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کار برد اصول مراقبت اولیه PHC و اساس فرایند پرستاری با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و انتقادی و حل مسئله، خدمات بهداشتی مورد نظر و پیگیری مراقبت ها را در خانواده از طریق بازدید منزل و بازدید از عرضه خدمات بهداشت محیط و حرفه ای تحت نظارت مستمر مدرس مربوطه و با رعایت موازین اخلاق حرفه ای ارائه می دهند. دانشجویان با تمرکز بر روی خانواده به عنوان گیرنده خدمات سلامت و با در نظر گرفتن مراحل تکامل خانواده و براساس فرایند پرستاری به ارزیابی و شناسایی مشکلات سلامتی و توانمندی های خانواده پرداخته و از طریق برنامه ریزی و اجرا در جهت حل مشکلات سلامتی حفظ و ارتقا سلامت و دست یابی خانواده به خود کفایی بهداشتی تلاش می نمایند در این دوره دانشجویان با واحد واکسیناسیون، انواع واکسن

ها و نحوه اجرای واکسیناسیون، زنجیره سرد و نحوه نگهداری واکسن ها، آخرین دستورالعمل واکسیناسیون، چگونگی درخواست واکسن و دریافت آن، اقدامات پس از واکسیناسیون، عوارض واکسیناسیون و تکمیل فرم ها مرتبط آشنا می شوند. علاوه بر این دانشجویان پرستاری در آموزش های بین حرفه ای تیم های مراقبت های اولیه مشارکت و در ارتقا سلامت نقش دارند.

دقت داشته باشید که:

برنامه ریزی این کارآموزی به صورت نه روزه و بصورت روز اول کارگاه و سه روز مراکز سلامت جامع شهری ۳، ۴، و دور روز مرکز پیامبر اعظم و سه روز مراکز سلامت روستای می باشد.

وظایف دانشجو:

- ۱- مشارکت در اجرای اقدامات روتین مراقبت های بهداشتی اولیه در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و تکرار مهارتهای آموخته شده در کارآموزی سلامت جامعه (۱)
- ۲- آشنایی با اصول واکسیناسیون، انواع واکسیناسیون، مهارت های لازم جهت اجرای واکسیناسیون، عوارض واکسن ها، زنجیره سرما و آموزش به مادران
- ۳- ارائه فرایند پرستاری در زمینه بهداشت خانواده شامل: اجرای ویزیت در منزل و یادگیری اصول آن از یک خانواده پر خطر. مشتمل بر معرفی خانواده از نظر ساختار، ارائه ژنوگرام خانواده، ارتباطات و نقش ها، بررسی خانواده از ابعاد مختلف آن، تجزیه و تحلیل اطلاعات، تشخیص مشکلات و نیازهای بالفعل و بالقوه و اولویت بندی آنها و بیان راهکارهای پیشنهادی برای هر مورد (به صورت گروهی)
- ۴- ارائه فرایند پرستاری در زمینه بهداشت مدرسه از جامعه روستایی شامل: تاریخچه، ضرورت و اهداف بهداشت مدارس، معرفی مدرسه از لحاظ موقعیت جغرافیایی، نقشه ساختمان، پرسنل و دانش آموزان، وسائل و تجهیزات با ذکر جزئیات، ارزیابی مدرسه از نظر بهداشت محیط، برنامه های آموزش بهداشتی و بهداشت جسمی و روانی و رفتاری و تغذیه ای و...، تجزیه و تحلیل اطلاعات، تشخیص مشکلات و نیازهای بالفعل و بالقوه و اولویت بندی آنها و بیان راهکارهای پیشنهادی برای هر مورد (به صورت گروهی)

*مباحثی که دانشجویان بایستی برای حضور در کارآموزی سلامت جامعه از قبل مطالعه داشته باشند عبارتند از:

- فرآیند رشد و تکامل در کودکان - تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی در کودکان
- سلامت باروری - مراقبت های دوران میانسالی و سالمندی - غربالگری در نوزادان

*****مطالب مورد بحث در هر روز کارآموزی

بحث گروهی	روز اول کارآموزی واکسیناسیون	فصل ۱ و ۲ و ۳ جزوه ایمن سازی
بحث گروهی	روز دوم کارآموزی واکسیناسیون	فصل ۴ و ۵ جزوه ایمن سازی
بحث گروهی	روز اول و دوم و سوم در کارآموزی روستا	مراقبت ۵ تا ۱۸ سالگی
بحث گروهی برحسب نیاز در خصوص مباحث گذشته (کودکان، سالمندان و میانسالان، بهداشت بارور فرایند پرستاری در خانواده و اصول ویزیت در منزل و مدارس)		

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری سلامت جامعه (۲)

معیار های ارزشیابی	نمره هر معیار	موارد ارزیابی
معیار های عمومی و مهارت های ارتباطی	۲	ورود و خروج به موقع، رعایت نظم و مقررات آموزشی و رعایت اخلاق و احترام تلاش و جدیت در کار و علاقه و انگیزه دقت و سرعت، همکاری و همراهی در گروه، اعتماد به نفس و استقلال در اجرای مهارت ها
واکسیناسیون	۴	رعایت زنجیره سرما مهارت اجرای واکسیناسیون (رعایت دز واکسن، راه تجویز، تاریخ انقضا، نوبت واکسن، فاصله بین نوبت های واکسن ها و ممنوعیت واکسن ها، اصول واکسیناسیون و رعایت نکات استریلیزاسیون و...) آموزش به مادر و کنترل عوارض واکسیناسیون
مراقبت از رده سنی ۵ تا ۱۸ سالگی	۲	مراقبت از نظر واکسیناسیون بدو تولد تا ۶ سالگی مراقبت از نظر بینایی ۵ تا ۱۸ سال نمایه توده بدنی برای سن ۵ تا ۱۸ سالگی غربالگری از نظر تغذیه ز نظر وضعیت دهان و دندان مراقبت روانی و اجتماعی مراقبت از نظر پوست و مو (پدیکوزیس و گال).....
فرایند پرستاری در خانواده و مدرسه	۳	معرفی خانواده- بررسی- تجزیه تحلیل - تشخیص - برنامه ریزی اجرا - ارزشیابی (مراکز خدمات جامع روستایی)

شرکت در بحث گروهی	۳	واکسیناسیون، مباحث کودکان، سالمندان و میانسالان بهداشت باروری و فرایند پرستاری در خانواده و اصول ویزیت در منزل
امتحان پایان بخش روز آخر هر کارآموزی	۶	واکسیناسیون و مراقبت از رده سنی ۵ تا ۱۸ سالگی سایر مطالب توضیح داده شده کارآموزی سلامت جامعه ۱ و ۲
نمره کل	۲۰	

موفق باشید