



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

به نام خدا

طرح درس پرستاری سالمندی ۳ (مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی)

نام درس: پرستاری سالمندی ۳ (جنبه های اجتماعی دوره سالمندی)

پیش نیاز: کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمندان

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: نظری - کارآموزی (۱/۵ واحد تئوری و ۱ واحد کارآموزی)

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

مدرسین: خانم دکتر طیبه نگاهبان [negahbant@yahoo.com](mailto:negahbant@yahoo.com)

نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

زمان کلاس: چهارشنبه ها ساعت ۸-۱۰

شرح درس:

این درس به منظور کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان دارای مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیت های اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به نقش پرستار متخصص سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است که وی با مبانی آسیب های اجتماعی اعم از دست دادن نقش ها و کارکردهای اجتماعی، اختلال در رولبط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، بازنشستگی، فقر، و روش های مدیریت آنها آشنا گردد.

اهداف درس نظری:

**الف) هدف کلی:**

دانشجو قادر خواهد بود مسائل و مشکلات شایع در سالمندان را مورد بررسی و تشخیص قرار داده و با استفاده از دانش تخصصی در این حوزه فرایندهای پرستاری مربوطه و راهکارهای مناسب اجرایی را به منظور دستیابی به برایندهای مورد انتظار بکار گیرد.

**ب) اهداف ویژه:** در پایان این دوره انتظار می رود دانشجو قادر باشند:

- عوامل خطر و چالش های سلامت روابط اجتماعی در دوره سالمندی را شرح دهد
- اهمیت و جایگاه خانواده خانواده در مراقبت از سالمندان را توضیح دهد
- تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست های اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی) را معرفی نماید
- فرایند پرستاری را در اختلال در فرایند های ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند به کار گیرد
- اصول آموزش به خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند را رعایت کند
- فرایند پرستاری را در زمینه از دست دادن نقش ها، فشار و فرسودگی نقش و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند به کار گیرد
- فرایند پرستاری را در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند به کار گیرد
- فرایند پرستاری را در زمینه تطابق با جابجایی های اجباری در محل سکونت مددجوی سالمند به کار گیرد.
- فرایند پرستاری را در اختلالات جنسی در مددجوی سالمند به کار گیرد.
- فرایند پرستاری را Ageism مددجوی سالمند اجرا کند.
- انواع فعالیت های اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه و مردم نهاد و...) را معرفی نماید
- نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده را بیان نماید
- روش های ارائه مشاوره و منابع حمایت اجتماعی سالمندان را بکار گیرد
- پدیده شکاف بین نسلی را توضیح دهد
- منابع حمایتی برای سالمندان را تشریح نماید
- شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی و انسجام اجتماعی را تشریح نماید
- کاربرد اینترنت و فناوری های جدید برای ارتقا شبکه های اجتماعی سالمندان را بیان کند.

#### - وظائف دانشجو:

از دانشجو انتظار می رود:

- برای یادگیری مطالب اشتیاق داشته باشد
- با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعه کتابخانه ای داشته باشد
- به طور منظم و بدون غیبت در کلاس حضور داشته و در مباحث علمی شرکت فعال داشته باشد
- تکالیف خود را در تاریخ مقرر ارائه دهد.

#### پیش فرض ها:

دانشجویان دارای مهارت کافی در به کار گیری فرایند پرستاری در طول مراحل ارائه مراقبت پرستاری به مددجویان هستند. دارای آمادگی کافی برای پذیرش مسئولیت یادگیری خود راهبر می باشند و قادرند تحت راهنمایی استاد مربوطه برنامه آموزشی واحد درسی را پی گیری نمایند.

#### روش تدریس

Journal club, Task based learning, Lecture, group discussion, Community- Oriented leaning  
Case presentation, Self-directed learning

#### تکالیف دانشجو:

- حضور فعال در کلاس و بحث های درسی و ارائه تجربیات و کیس های مشابه
- ارائه ژورنال کلاب در وقت مقرر (هر دانشجو یک جلسه) و شرکت فعال در اجرای جلسات ژورنال کلاب سایر فراگیران
- ارائه سمینار برای موضوع انتخابی از لیست عناوین درسی
- طراحی و اجرای ۱۰ برنامه مراقبتی مرتبط با مشکلات روابط اجتماعی سالمندان در مرکز مراقبت روزانه سالمندان در وقت مقرر

## ارزشیابی واحد نظری

۱- شرکت فعال در کلاس درس

۱۰٪

۲- ارائه سمینار

۲- ارائه و مدیریت جلسات ژورنال کلاب در خصوص اختلالات اجتماعی سالمندان و مشکلات خانواده آنها (برای هر دانشجو یک جلسه برگزار خواهد شد و مقالات به زبان انگلیسی و موضوع آنها توسط استاد مربوطه تعیین و تایید خواهد شد. برگزاری جلسات ژورنال کلاب بر اساس یکی از الگوهای تدریس شده به انتخاب دانشجو و تایید استاد خواهد بود). ۱۰٪

۴۰٪

۳-آزمون پایان دوره

### کارآموزی ۵۱ ساعت ( اول دی ماه شروع کارآموزی)

دانشجو موظف است در دوره کارآموزی تکالیف زیر را اجرا نماید

- طراحی و اجرای ۱۰ برنامه مراقبتی سالمندان در مرکز مراقبت روزانه سالمندان مرتبط با مشکلات رایج اجتماعی دوره سالمندی

۳۰٪

- حضور فعال و منظم در فیلد کارآموزی برقراری ارتباط موثر با سالمندان و مشارکت در اجرای برنامه های مراقبتی

۱۰٪

### برنامه زمانبندی کلاس های تئوری

جلسات	تاریخ جلسات	عناوین درس
اول	۵ مهر	معرفی درس تعیین تکالیف دانشجویان - نحوه برگزاری جلسات ژورنال کلاب تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاست های اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی و تبعیض ها و نابرابری های اجتماعی)
دوم	۱۲ مهر	اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند
سوم	۱۹ مهر	تطابق با جابجایی های اجباری در محل سکونت مددجوی سالمند
چهارم	۲۶ مهر	پدیده شکاف بین نسلی
پنجم	۳ آبان	Ageism در سالمندی
ششم	۱۰ آبان	شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی
هفتم	۱۷ آبان	کاربرد اینترنت و فناوری های جدید برای ارتقا شبکه های اجتماعی سالمندان
هشتم	۲۴ آبان	عوامل خطر و چالش های روابط اجتماعی سالم در دوره سالمندی اهمیت و جایگاه خانواده خانواده در مراقبت از سالمندان

اصول آموزش به خانواده مددجوی سالمند روش های ارائه مشاوره و منابع حمایت اجتماعی سالمندان	۱ آذر	نهم
از دست دادن نقش ها، فشار و فرسودگی نقش و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند	۸ آذر	دهم
اختلال در فرایند های ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده	۱۵ آذر	یازدهم
اختلالات جنسی در مددجوی سالمند	۲۲ آذر	دوازدهم

## منابع :

- 1- Charlette Eliopoulos. Gerontology Nursing: Last edition.
- 2- Myer II.Brenna;et al. "Better Elder Care. A Nurse's Guide to Caring for older adults". New York: Spring house Co' Last edition.
- 3- Meridean I. Maasl; et al. Nursing care of older adults. Diagnoses, out comes& interventions; Mosby Co. Last edition.
- 4- Molony, Waszinsky, Lyder. Gerontological nursing and advanced practice Approach: Last editon
- 5- Sally J, Redfern, et al. Nursing older people: last edition.