



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان / دانشکده پرستاری مامایی

شماره درس: ۵۸۵۳۱۶

عنوان درس: کارآموزی پرستاری سلامت جامعه

پیشنیاز: پرستاری سلامت جامعه

نوع و تعداد واحد: عملی، ۱ واحد دروس

فراگیران: رشته، مقطع، ترم: ترم ۵ کارشناسی پرستاری نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳.

محل کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶

زمان کارآموزی: شنبه الی دوشنبه ۱۲:۳۰-۳:۰۰: ۷

مسئول درس: دکتر فاطمه حسینی- هیات علمی گروه پرستاری سلامت جامعه

اساتید درس: خانم ها دکتر حسینی، صرافی و ابراهیمی

سلامتی حق مسلم هر فردی است و جامعه مسئولیت بر آوردن این حق را دارد بنابراین، جامعه به عنوان یکی از سودمند ترین قلمروها برای بهبود و ارتقاء سلامت افراد محسوب می شود و بدون تردید کلید رسیدن به حداکثر عملکرد صحیح در زمینه روانی، اجتماعی و جسمی و معنوی سلامت می باشد. پرستاران و تمام کارکنان حرفه ای بهداشتی بایستی فعالانه اهمیت و تاثیر جامعه بر روی وضعیت سلامتی - بیماری را درک نمایند.

**شرح درس:** در این کارآموزی ضمن آشنایی دانشجو با سیستم های بهداشتی درمانی شهری، دانشجو با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرایند پرستاری خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می دهد ضمن آن که از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات بهداشتی بهره می گیرد. آموزش به مددجویان و پی گیری مراقبت ها نیز در این کارآموزی مد نظر می باشد.

**هدف کلی:** کسب توانایی و افزایش مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها و بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس اپیدمیولوژی و پرستاری سلامت جامعه.

## اهداف رفتاری

از فراگیر انتظار میرود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند.

۱. مراقبت بهداشتی به گروه هدف کودکان ۳ روز الی ۴ سال را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.

۲. مراقبت بهداشتی به گروه هدف نوجوانان ۵-۱۸ سال را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.
۳. مراقبت بهداشتی به گروه هدف جوانان ۱۸-۲۹ سال را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.
۴. مراقبت بهداشتی به گروه هدف میانسالان ۳۰-۵۹ سال را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.
۵. مراقبت بهداشتی به گروه هدف سالمندان ۶۰ سال و بالاتر را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.
۶. طبق برنامه واکسیناسیون کشوری، واکسن تلقیح نموده و مراقبتهای مرتبط را ارائه دهد.
۷. عوارض ناخواسته واکسیناسیون را گزارش کند.
۸. زنجیر سرد واکسیناسیون را رعایت کند.
۹. مراقبتهای پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.
۱۰. مراقبتهای بهداشتی به گروه هدف بانوان را ارائه و در سامانه سیب ثبت نماید.

#### شیوه کارآموزی :

با استفاده از جدیدترین دستورالعمل ها و کتابچه های وزارت بهداشت- درمان و آموزش پزشکی، نحوه ارائه خدمات بهداشتی به گروه های تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسال و سالمندان با استفاده از وسایلی نظیر ترازو، متر، آبسلانگ، سونی کیت و ... آموزش داده خواهد شد.

#### جدول برنامه روزانه

محل	برنامه روزانه	
مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶	توضیح طرح درس و آشنایی با مرکز خدمات جامع سلامت قوانین و مقررات و تجهیزات ( آشنایی با خدمات ارائه شده در مرکز نحوه کار با سیستم سیب)	روز اول
مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶	آشنایی با سیستم سیب(سامانه یکپارچه بهداشت) بحث گروهی در مورد رشد و تکامل قد، وزن و دور سر و...و تفسیر نمودارها تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی، بررسی سلامت کودکان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز دوم
مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶	بحث گروهی در مورد رشد و تکامل قد، وزن و دور سر و...و تفسیر نمودارها تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی بررسی سلامت کودکان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	روز سوم

روز چهارم	بحث گروهی در مورد مراقبت از میانسالان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶
روز پنجم	بحث گروهی در مورد مراقبت از سالمندان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶
روز ششم	بحث گروهی در مورد سلامت باروری مراقبت قبل از بارداری، حین بارداری و پس از زایمان و نحوه ثبت مراقبت ها در سامانه سیب	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶
روز هفتم	بحث گروهی در مورد غربالگری 3-5 روزگی انجام برنامه های مراقبتی جهت گروه های مختلف کودکان، جوانان، میانسالان، سالمندان (با تاکید بر برنامه های خطر سنجی بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون و).	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶
روز هشتم	انجام مراقبت از مراجعین آزمون عملی از برنامه مراقبتی گروه های سنی مختلف	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶
روز نهم	انجام مراقبت از مراجعین آزمون عملی آزمون کتبی	مراکز خدمات جامع سلامت ۳ و ۶

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه ۱ ( دانشجویان کارشناسی پرستاری )

نمره	معیار های ارزیابی	موارد مورد ارزیابی
نمره ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ورود و خروج به موقع</li> <li>- رعایت نظم و مقررات آموزشی و رعایت اخلاق و احترام</li> <li>- تلاش و جدیت در کار و علاقه و انگیزه</li> <li>- دقت و سرعت، همکاری و همراهی در گروه</li> <li>- اعتماد به نفس و استقلال در اجرای مهارت ها</li> </ul>	معیار های عمومی
نمره ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه برقراری ارتباط با مددجویان</li> </ul>	مهارت های ارتباطی

نمره ۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>- اندازه گیری و سنجش شاخص های رشد و تکامل و تشخیص موارد غیر طبیعی و بررسی و ارزیابی علل زمینه ساز</li> <li>- رعایت اهمیت و اصول تغذیه با شیر مادر</li> <li>- رعایت اصول و اهمیت مصرف مکمل ها و تغذیه تکمیلی</li> <li>- رعایت اهمیت بیماریابی هیپوتیروئیدی مادرزادی و سایر غربالگری ها در نوزادان</li> </ul>	پایش رشد و تکامل کودکان
نمره ۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی با مراقبت های بهداشتی گروه سنی 33-55 سال</li> <li>- انجام مراقبت های بهداشتی در زنان و مردان سالمند</li> <li>- آشنایی با اهمیت مراقبت های بهداشتی در سالمندان</li> <li>- انجام مراقبت های بهداشتی در سالمندان</li> </ul>	مراقبت از میانسالان و مراقبت از سالمندان
نمره ۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- آشنایی و انجام مراقبت های بهداشتی در زنان باردار</li> </ul>	مراقبت از زنان باردار
نمره ۴	<p>***مهم ترین مباحث بحث گروهی و امتحان پایان بخش : رشد و تکامل کودک- تغذیه با شیر مادر و تغذیه تکمیلی- تست های غربالگری بدو تولد کم کاری مادرزادی تیروئیدو... - مراقبت های میانسالی و سالمندی- مراقبت های دوران بارداری</p>	امتحان پایان بخش
نمره ۳	توانایی ثبت اطلاعات با استفاده از برنامه کامپیوتری سامانه سیب (آزمون عملی)	
نمره ۴	شرکت در بحث های گروهی و پرسش و پاسخ	
	جمع نمرات از ۲۰	

### سیاستها و قوانین دوره :

۱. حضور به موقع و تمام وقت در محل کارآموزی الزامی است. به ازای هرروز تأخیر یا غیبت غیرمجاز طبق قوانین آموزشی برخورد می شود.
۲. رعایت پوشش حرفه ای در طول دوره کارآموزی الزامی است. بدیهی است در صورت عدم رعایت برابر مقررات آموزشی برخورد خواهد شد .
۳. حضور در کارآموزی با پیش مطالعه منابع معرفی شده الزامی است.
۴. در صورت عدم پیش مطالعه و حضور دانشجو با آمادگی ناکافی، برابر مقررات کارآموزی استاد میتواند پس از حداکثر دو بار تذکر دانشجو را تجدید دوره و به مسئول درس برای حذف واحد معرفی نماید.
۵. شرکت در انجام مراقبت ها از جمله وظائف دانشجویان است و طبق چک لیست مورد ارزشیابی قرار میگیرد .

## References:

۱. ایلدرآبادی اسحاق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه او ۲ و ۳. چاپ ششم.
  ۲. تهران. نشر جامعه نگر. ۱۴۰۱ حسینی سیده وحیده، جعفری ورجوشانی نسرين. پرستاری بهداشت جامعه او ۱ و ۲ و ۳. چاپ سوم، تهران، نشر جامعه نگر، ( 1392 4.شجاعی تهرانی حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی اصول و روشهای اپیدمیولوژی جمعیت شناسی و آمارهای بهداشتی. چاپ پنجم، تهران، انتشارات سماط، ۱۳۹۸
  ۳. جدید میلانی مریم، سهیل ارشدی فرخ، اسدی نوقابی، احمدعلی. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه او ۲ و ۳. چاپ ششم. تهران، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۴۰۰
  ۴. علیرضایی پدram. چکیده کلیات خدمات بهداشتی درمانی. چاپ دوم، تهران، انتشارات سماط، ۱۳۹۴.
  ۵. حاتمی حسین، رضوی سید منصور، افتخار اردبیلی حسن و همکاران. کتاب جامع بهداشت عمومی. چاپ پنجم، تهران، انتشارات ارجمند، ۱۳۹۸.
  ۶. عابدی قاسم، نقیبه سید ابوالحسن، مالمون زینب. بهداشت مدارس. چاپ اول، تهران، انتشارات سماط، ۱۳۸۶.
  ۷. بهنودی زهرا. بهداشت و مدیریت خانواده. چاپ اول ، تهران، انتشاران بشری، ۱۳۸۱
  ۸. ذوالفقاری میترا، اسدی نوقابی احمدعلی. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. چاپ یازدهم ، تهران، انتشارات بشری،
  ۹. سنجرى مهناز، شوقى مهناز، آرزومانیانس سونیا. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. چاپ یازدهم ۱۴۰۱ ،نشر جامعه نگر
- لینک دانلود بوکلت ها
  - [https://nm.rums.ac.ir/%D8%B7%D8%B1%D8%AD-%D8%AF%D8%B1%D8%B3\\_%D8%A8%D9%88%DA%A9%D9%84%D8%AA-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4%DB%8C](https://nm.rums.ac.ir/%D8%B7%D8%B1%D8%AD-%D8%AF%D8%B1%D8%B3_%D8%A8%D9%88%DA%A9%D9%84%D8%AA-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%A2%D9%85%D9%88%D8%B2%D8%B4%DB%8C)
  - مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم ویژه غیرپزشک
  - مراقبتهای ادغام یافته بسته خدمت میانسالان
  - مراقبتهای ادغام یافته سلامت سالمندان