



مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: مرضیه نبار می آباری

عضو هیئت علمی تمام وقت جغرافیایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی

عضو مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی

آدرس: خیابان پرستار، دانشکده پرستاری-مامایی

تلفن و پست الکترونیک: 34256961 m_najar@rums.ac.ir

سوابق تحصیلی:

نام دانشگاه	رشته تحصیلی	مدرک تحصیلی
علوم پزشکی رفسنجان	مامایی	کاردانی
علوم پزشکی بوشهر	مامایی	کارشناسی ناپیوسته
علوم پزشکی تهران	مامایی	کارشناسی ارشد

سوابق شغلی:

ردیف	عنوان
۱	گذراننده طرح نیروی انسانی به عنوان ماما در بیمارستان ولیعصر (عج) اناز و زایشگاه نیک نفس، خسنجان ۱۳۸۸-۱۳۸۹
۲	استفراهم در زایشگاه نیک نفس، خسنجان ۱۳۹۰
۴	عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، خسنجان از سال ۱۳۹۵ - ادامه دارد
۵	عضو شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی، خسنجان از سال ۱۳۹۵ - ادامه دارد
۶	مسئول درس کارآموزی لیبر و زایمان دانشجویان مامایی در سال ۱۳۹۶
۷	عضو کارگروه حوزه آکادمیک پرستاری سالمندان ۱۴۰۱ - ادامه دارد
۸	عضو هسته فرزند آوری دانشگاه علوم پزشکی، خسنجان از سال ۱۴۰۰ - ادامه دارد
۹	داور مجله سلامت جامعه دانشگاه علوم پزشکی، خسنجان - ادامه دارد
۱۰	استاد مشاور، دانشجویان مامایی از سال ۱۳۹۷
۱۱	نماینده، فاهی گروه مامایی
۱۲	عضو سازمان نظام پزشکی از سال ۱۳۸۸
۱۳	عضو بسیج جامعه پزشکی شهرستان، خسنجان

مقالات چاپ شده:

ردیف	عنوان مقاله	نویسندگان	عنوان مجله
۱	بررسی سطح فعالیت‌های ورزشی و باورهای مرتبط با آن در دانش آموزان دختر	هماصادقی اول شهر، مرضیه نبارمی آباری (نویسنده مسئول)، لیلا امینی، عمیر مقانی	مجله پژوهش پرستاری ایران، سال ۱۳۹۳، جلد نهم، شماره یک
۲	بررسی فراوانی پارگی های درجه سه و چهار پرینه مین زایمان و عوامل مرتبط با آن	مرضیه نبار، دکتر مرضیه لری پور، پوران الله بخشی نسب	زنان، مامایی و نازایی ایران
۳	مقایسه ترمیم اپیزیاتومی به روش پیوسته و کسسته در زنان نفست زا؛ یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده	پوران الله بخشی نسب (نویسنده مسئول)، دکتر مرضیه لری پور، مرضیه نبار	زنان، مامایی و نازایی ایران

طرح های تحقیقاتی مصوب:

ردیف	عنوان طرح	در دست اجرا	اتمام یافته	مبصری	همکار
۱	بررسی کیفیت مراقبت های دوران بارداری در پاندمی کووید -۱۹ (کرونا) در مراکز جامع سلامت شهر رفسنجان در سال ۱۴۰۰	*		*	
۲	تاثیر پماد کلنار فارسی بر شدت درد و بهبود اپی زیاتومی در زنان نفست زای مراجعه کننده به زایشگاه نیک نفس شهرستان رفسنجان در سال ۱۴۰۰	*		*	

پایان نامه های تحت مشاوره:

ردیف	عنوان	سمت	وضعیت
۱	تاثیر پماد کلنار فارسی بر شدت درد و بهبود اپی زیاتومی در زنان نفست زای مراجعه کننده به زایشگاه نیک نفس شهرستان رفسنجان در سال ۱۴۰۰	استاد مشاور	در حال اجرا

دروس تدریس شده:

ردیف	عنوان	مقطع و رشته
۱	بارداری و زایمان	کارشناسی مامایی
۲	بیماری های زنان	کارشناسی مامایی
۳	تغذیه در بیماری های مادر و کودک	کارشناسی مامایی
۴	فوریت در گروه های خاص رشته فوریت های پزشکی	کاردانی فوریت های پزشکی
۵	مدیریت و ارتقا در بهداشت مادر و کودک	کارشناسی مامایی
۶	زنان و زایمان	کارشناسی فوریت های پزشکی
۷	آشنایی با بیماری های داخلی	کارشناسی اتاق عمل
۸	کارآموزی لیبر و زایمان	کارشناسی مامایی
۹	کارآموزی بیماری های زنان	کارشناسی مامایی

*سوابق رتبه های برتر:

- ۱- دانشجوی نمونه در مقطع کاردانی مامایی ۸۳ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
- ۲- رتبه برترین ممتاز تمصیلی دوره کارشناسی مامایی در هفتمین جشنواره دانشجویان ممتاز، مبتکر و نوآور بسیجی سال ۸۷ در استان بوشهر
- ۳- مامای ممتاز در سال ۹۴ در مرکز آموزشی درمانی نیک نفس رفسنجان

*شرکت در کنگره ها، سمینارها، کنفرانس ها و کارگاه ها (مدرس):

- دوره پودمان آموزشی با عنوان مراقبت های پرستاری در اورژانس های زنان و مامایی (پرستاران و بهیاران) ۲ و ۳ آبان ماه

۱۴۰۱

*شرکت در کنگره ها، سمینارها، کنفرانس ها و کارگاه ها (شرکت کننده):

- ۱- کارگاه مدیریت جامع کیفیت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، ۲۰ و ۲۱ آذر ماه ۱۳۹۰
- ۲- کارگاه امیا نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۳ و ۲۴ فروردین ماه ۱۳۹۴
- ۳- کارگاه ۶۴ ساعته کلاس های آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک و ایمن، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان با همکاری جمعیت مامایی استان اصفهان، ۳ تا ۸ دی ماه ۱۳۹۳
- ۴- کارگاه تحقیقات بالینی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، ۱۴ و ۱۵ آبان ماه ۱۳۹۵
- ۵- سمینار سلامت جنسی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، ۱ و ۲ آذر ماه ۱۳۸۹
- ۶- سمینار KMC، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۸ و ۲۹ شهریور ماه ۱۳۹۱
- ۷- سمینار فوریت های مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۸ تا ۳۰ شهریور ماه ۱۳۹۴
- ۸- کنفرانس علمی آنفلوآنزای نوع A، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۸ شهریور ماه ۱۳۸۸
- ۹- کنفرانس برفوردر با سندرمیک بیماریهای آمیزشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱ آبان ماه ۱۳۹۱
- ۱۰- کنفرانس برنامه سلامت بانوان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۶ مهر ماه ۱۳۹۱
- ۱۱- کنفرانس هموویژانس، سمینار فوریت های مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۷ آذر ماه ۱۳۹۱
- ۱۲- کنفرانس سرطانهای شایع در زنان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۶ آبان ماه ۱۳۹۲
- ۱۳- کنفرانس آموزش بهداشت (تعاریف، اصول و مراحل آن)، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۱ اردیبهشت ماه ۱۳۹۲
- ۱۴- کنفرانس دیابت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱ مرداد ماه ۱۳۹۴
- ۱۵- کنفرانس ارزیابی سلامت جنین، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۸ مهر ماه ۱۳۹۴
- ۱۶- کنفرانس CPR در بارداری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان، ۱۰ آذر ماه ۱۳۹۴
- ۱۷- کنفرانس سلامت جنسی کودکان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۶ فروردین ماه ۱۳۹۴

- ۱۸- کنفرانس مدیریت درد و زایمان، سمینار فوریتهای مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان، ۸ مهرماه ۱۳۹۵
- ۱۹- دوره آموزش افاق پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۷ تیرماه ۱۳۹۰
- ۲۰- دوره آموزشی ماکمیت بالینی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۰ دیماه ۱۳۹۰
- ۲۱- دوره آموزشی مدیریت فایل ها، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۳۰ بهمن ماه تا ۱ اسفند ماه ۱۳۹۰
- ۲۲- دوره آموزشی روشنگری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان ۲ و ۳ اسفندماه ۱۳۹۰
- ۲۳- دوره آموزشی بیمارستانهای دوستدار ایمنی بیمار، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۰ و ۲۱ دی ماه ۱۳۹۰
- ۲۴- دوره آموزشی مدیریت خطر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۱ خردادماه ۱۳۹۱
- ۲۵- دوره آموزشی CPR عمومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۵ و ۲۶ تیرماه ۱۳۹۱
- ۲۶- دوره آموزشی اصول و فرآیند نویسی پرستاری با تاکید بر معاینات بالینی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۰ بهمن ماه ۱۳۹۲
- ۲۷- دوره آموزشی مطالعات و ارتباطات، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲ تا ۱۵ اسفند ۱۳۹۱
- ۲۸- دوره آموزشی ایمنی و سلامت شغلی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، آبان ماه ۱۳۹۲
- ۲۹- دوره آموزشی آشنایی با قوانین و مقررات اداری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۷ آذر ماه ۱۳۹۲
- ۳۰- دوره آموزشی تشریح ارزشها و عقاید گیرندگان خدمت و رعایت حقوق آنها، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۶ بهمن ماه ۱۳۹۱
- ۳۱- دوره آموزش ثبت خطا، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲ شهریور ۱۳۹۱
- ۳۲- دوره آموزش بدران، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۳ اسفند ماه ۱۳۹۱
- ۳۳- دوره آموزشی فرسودگی شغلی در پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۰ مهر ماه ۱۳۹۲
- ۳۴- دوره آموزشی کنترل عفونت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۵ و ۲۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
- ۳۵- دوره آموزشی گزارش نویسی در پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۶ و ۲۷ فروردین ۱۳۹۲
- ۳۶- دوره آموزشی مراقبت از بیمار در حال اعتضار، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۹ و ۲۰ مهر ماه ۱۳۹۱

- ۳۷- دوره آموزشی مراقبت‌های مدیریت شده، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۵ و ۲۶ مهر ماه ۱۳۹۱
- ۳۸- دوره آموزشی مفاهیم پایه و فناوری اطلاعات، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۸ و ۲۹ بهمن ماه ۱۳۹۱
- ۳۹- دوره آموزشی **End Note**، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۳۰ مهر ۱۳۹۶
- ۴۰- کارگاه آموزشی مقاله نویسی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۸ مهر ۱۳۹۷
- ۴۱- کارگاه آموزشی طرح تحول آموزش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۱ اسفند ۱۳۹۷
- ۴۲- کارگاه آموزشی آشنایی با جستجوی پیشرفته پایگاه‌های بازیابی بالینی **ClinicalKey, UP to Date...**، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۴ دی ۱۳۹۸
- ۴۳- دوره آموزشی آشنایی با آزمون الکترونیک، ۲۶ آذر ۱۳۹۸، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۴ بهمن ۱۳۹۹
- ۴۴- دوره آموزشی آشنایی با **Adob connect, epoll,...**، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۱ فروردین ۱۳۹۹
- ۴۵- دوره آموزشی آزمون الکترونیک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۴ مرداد ۱۳۹۹
- ۴۶-
- ۴۷- دوره آموزشی طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۶ تیر ۱۳۹۷
- ۴۸- دوره آموزشی روش تحقیق، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲ و ۹ آذر ۱۳۹۸
- ۴۹- دوره آموزشی آشنایی با وظایف هیئت علمی جدید ورود، ۲۶ آذر ۱۳۹۸، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۶ آذر ۱۳۹۸
- ۵۰- دوره آموزشی آشنایی با مرکز مطالعات و دفاتر توسعه آموزش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۶ آذر ۱۳۹۸
- ۵۱- دوره آموزشی افلاق صرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۶ آذر ۱۳۹۸
- ۵۲- دوره آموزشی آشنایی با قوانین آموزشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۶ آذر ۱۳۹۸
- ۵۳- دوره آموزشی آشنایی با مهارت های ارتباطی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۹ آذر ۱۳۹۸
- ۵۴- دوره آموزشی آشنایی با سامانه نوید، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۹ آذر ۱۳۹۸
- ۵۵- دوره آموزشی دانش پژوهی آموزشی و پژوهش در آموزش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۹ آذر ۱۳۹۸
- ۵۶- دوره آموزشی آشنایی با فرایند ترفیع، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱۹ آذر ۱۳۹۸
- ۵۷- دوره آموزشی روش تدریس، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۰، ۱۸، ۱۷ آذر ۱۳۹۸

- ۵۸- وینار آموزشی OSCE ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۰ دی ۱۳۹۹
- ۵۹- وینار آموزشی آشنایی با مرکز آموزش مهارتی و مرغه ای علوم پزشکی ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۲ اسفند ۱۳۹۹
- ۶۰- وینار آموزشی افلاق مرغه ای ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۳ اسفند ۱۳۹۹
- ۶۱- کارگاه افلاق مرغه ای سطح ۴، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۷ اسفند ۱۳۹۹
- ۶۲- کارگاه دانش افزایی استادان با موضوع اندیشه سیاسی (سیاست خارجه)، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۰ شهریور ۱۴۰۰
- ۶۳- نشست هم اندیشی اساتید، تاریخ و بنیاد و هابیت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۸ اسفند ۱۳۹۹
- ۶۴- کارگاه آموزشی روش تدریس ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۷ دی ۱۳۹۷
- ۶۵- نخستین سمینار مجازی سراسری آشنایی با دانش پژوهی آموزشی ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۵ تیر ۱۳۹۸
- ۶۶- کارگاه آموزشی تشفیص و درمان سوء هاضمه در طب نوین و طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۱ شهریور ۱۳۹۸
- ۶۷- کارگاه آموزشی تشفیص و درمان دیابت در طب نوین و طب سنتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۱۰ مهر ۱۳۹۸
- ۶۸- کارگاه آموزشی LMS نوید و موکس آرمان ویژه اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۲۴ تیر ۱۳۹۸
- ۶۹-
- ۷۰-
- ۷۱-
- ۷۲-
- ۷۳- دوره آموزشی انتقابات و مشارکت مردمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، ۳۰ فرورداد ۱۴۰۰
- ۷۴- دوره آموزشی کاربرد لاک بوک و پورتفولیو در آموزش و ارزیابی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان، ۱۲ شهریور ۱۴۰۱
- ۷۵- دوره آموزشی طرح اندیشه تمدن ساز به مدت ۴۰ ساعت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان ۱۴۰۰-۱۴۰۱

۷۶- دوره آموزشی جایگاه همگرایی علوم و فناوری در دانشگاه های نسل سوم و چهارم، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، ۱۰ آذر ۱۴۰۰

۷۷- دوره آموزشی معنویت در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۲۷ بهمن ۱۴۰۰

۷۸- دوره آموزشی ضیافت اندیشه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، رفسنجان، ۱-۳۰ بهمن ۱۴۰۱