



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

معاونت آموزشی و پژوهشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی

**LOG BOOK**

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دقت‌یافته مهارت‌های عملی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند	بررسی و معاینه وضعیت سلامت سیستم‌های مختلف بدن سالمند (قلبی و عروقی، تنفسی، عضلانی، مغز و اعصاب و...) از نظر جسمی با ملاحظات خاص سالمندی	مشاهده	۵	
		کمک در انجام	۵	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایانی

دوره ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند سالمندی سالم و فعال	بررسی و معاینه ابعاد غیر جسمی سالمند (سلامت روانی، سلامت معنوی، وضعیت اجتماعی و عملکردی، شرایط محیطی، خانواده، فرد مراقبت دهنده و ...) با استفاده از ابزار مناسب	مشاهده	۵	
		کمک در انجام	۵	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامتی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	مراقبت از فرد سالمند هنگام معاینه (تغییرات ناشی از سن، سقوط و ...)	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامتی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
بررسی وضعیت سلامت مددجوی سالمند پرستاری سالمندی (۱)	انجام اقدامات مراقبتی و کمک در ارزیابی های تهاجمی ( CV LINE, LP) ارزیابی فشار شریانی و ... در بیمارستان	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)، (۲)	بکارگیری ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان: ارزیابی عملکرد جسمی (Barthel, ADL, IADL, Katz, FIM, ...) ارزیابی روانی و شناختی (DRS, GDS, AMT, MMSE, ...) ابزار مربوط به مشکلات خاص سالمندان (درد، زخم، بستر، خطر سقوط و ...)	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامانی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)، (۲)	بکار گیری روش های پیشگیری از بروز خطرات در سالمندان (سقوط، عفونت ها، ترومبوز و آمبولی، اختلال شناختی، زخم فشاری و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
روش های آموزش به سالمندان سالم و سالمندان ناتوان پرستاری سالمندی (۱)، (۲) و (۳)	آموزش های مهارتی سالمندان برای مشارکت حداکثری و تصمیم گیری در برنامه های مراقبتی آموزش های مهارتی جنبه های اجتماعی دوره سالمندی	مشاهده	۲	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۵	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
روش های آموزش به سالمندان سالم و سالمندان ناتوان	آموزش ارتقا سطح سواد سلامت سالمندان و مراقبتین	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفتر پژوهش مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۳)	بررسی و ارائه طرح مراقبتی در جهت جنبه های اجتماعی و معنوی ( تطلق با حمایت اجتماعی، تطلق با شکاف نسلی، آزیسم، تنهایی و انزوا، مشاوره و حمایت اجتماعی و ... ) جا بجایی و ...	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی	
ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید	مشاهده	۶		
	کمک در انجام			۸	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	استفاده از چک لیست های رایج جهت ارزشیابی محیط زندگی سالمند (مرکز نگهداری یا محیط منزل سالمند) و در صورت نیاز انتقال به محیط زندگی جدید	انجام مستقل	۱۱	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مایابی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)	تدوین و انجام برنامه مراقبتی و تسکینی از سالمند در مراحل انتهایی زندگی	مشاهده	۳	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)	تدوین و انجام برنامه مراقبتی و تسکینی از سالمند در مراحل انتهایی زندگی	انجام مستقل	۱۵	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
مراقبت های پرستاری در دارو درمانی	تدوین و انجام برنامه مراقبتی مناسب دارویی در سالمندان بیمار با هماهنگی با پزشک معالج	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱)	انجام غربالگری ضروری در دوران سالمندی (خطر سقوطو تعادل، استئوپروز، سندرم متابولیک، سوءغذتار با سالمند، واکسیناسیون و ...)	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱) ساختارها و سیستم های مراقبتی ویژه سالمندان	تدوین و انجام برنامه کنترل عفونت و ایمنی محیط زندگی	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نام درس مرتبط	نوع مهارت	روش	دفعات	توضیحات و امضای مربی
پرستاری سالمندی (۱) سالمندی سالم و فعال	آموزش مهارت استفاده از وسایل کمک حرکتی و توانبخشی (عصا، واکر، ویلچر، سمعک، عینک، و ...) به سالمندان یا مراقبین آن ها	مشاهده	۱	
		کمک در انجام	۳	
		انجام مستقل	۶	



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	انتخاب عنوان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفتر ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	نوع مهارت
				تکثیر و تکمیل فرم عنوان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	نوع مهارت
				نگارش و تکمیل پروپوزال



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	نوع مهارت
				نگارش و تکمیل فصول پایان نامه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

توضیحات و امضای استاد راهنما	وظایف محوله به دانشجو / فعالیت مورد انتظار تا جلسه بعد	موضوعات بحث شده در جلسه	تاریخ جلسه	نوع مهارت
				نکاتش و تکمیل مقاله



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت‌های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

در پایان هر نیمسال توسط مدیر گروه تکمیل گردد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و ملامی

دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

**بسمه تعالی**

لاگ بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاگ بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاگ بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء

لاگ بوک مورد تأیید ..... تاریخ:.....

امضاء



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان  
دانشکده پرستاری و ملامی  
دفترچه ثبت مهارت های علمی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

**بسمه تعالی**

کارشناس محترم تحصیلات تکمیلی .....

لاگ بوک مورد تأیید ..... .



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

معاونت آموزشی و پژوهشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی

**LOG BOOK**

دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی