

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: بهداشت روان ۲ تعداد واحد: ۲ واحد پیشنیاز: بهداشت روان ۱

فراگیران: دانشجویان مقطع کارشناسی رشته پرستاری

مدرس: انصاری

### مقدمه:

بسیاری از بیماری های روانی از زمان های دور و قبل از میلاد مسیح مورد شناسایی قرار گرفته و روانپزشکان و افراد مختلفی در خصوص پیشگیری و درمان آن ها اقدامات زیادی انجام داده اند. اگرچه به دلیل ناشناخته بودن ایولوژی و اپیدمیولوژی اغلب بیماری ها و سندرم های روانی، درمان قاطع و واضحی وجود ندارد اما با توجه روز افزون به امر پیشگیری، مراقبت های پرستاری و درمان، می توان امیدوار بود که وضعیت این بیماران روز به روز بهتر و این اختلالات در کنترل بیشتر درمان گران در آید. در این درس به مراقبت های پرستاری بر اساس فرایندهای پرستاری آموزش دیده توسط دانشجویان تاکید می گردد.

### اهداف کلی:

- ۱- کسب دانش و بینش در جهت شناخت بیشتر مددجویان و آشنایی با مشکلات و بیماری آن ها
- ۲- کاربرد مهارت های ارتباط درمانی در بررسی و تشخیص نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان.
- ۳- طرح و اجرای تدابیر پرستاری مناسب بر اساس تشخیص پرستاری در مددجویان از پیشگیری اولیه تا نوتوانی.
- ۴- آشنایی و شناخت کامل نسبت به علائم، همه گیرشناسی، سبب شناسی و درمان های رایج اختلالات و سندرم های روانی.

## اهداف رفتاری:

در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:

- بیماری ها و سندرم های روانی را طبق DSM-IV طبقه بندی کند.
- انواع اسکیزوفرنی، مرابت های پرستاری و درمان های مربوطه را تشریح نماید.
- اختلالات خلقی را تشریح و پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- اختلالات اضطرابی را تشریح و پرستاری آن را شرح دهد.
- اختلالات شبه جسمی را تشریح و پرستاری مربوطه را طبقه بندی کند.
- اختلالات تجزیه ای را تشریح و پرستاری مربوطه را بیان کند.
- اختلالات شخصیتی را تشریح و پرستاری مربوطه را توصیف کند.
- فوریت های روانپزشکی را تشریح و پرستاری آن را بیان نماید.
- درمان های جسمی انواع اختلالات روانی را بیان و آن ها را تشریح نماید.
- درمان های روانی انواع اختلالات روانی را لیست کند.
- ارزیابی چند محوری را در مورد بیماران روانی به کار گیرد.

## روش ارزشیابی دانشجو:

- کوئینز ۱۰ درصد
- امتحان میان ترم ۳۵ درصد
- امتحان پایان ترم ۵۵ درصد

## وظایف دانشجو:

- فعال بودن در کلاس و مشارکت در بحث های کلاسی
- حضور منظم و به موقع در کلاس
- رعایت شئونات اسلامی در کلاس درس

## روش تدریس:

- سخنرانی
- جلسات پرسش و پاسخ و بحث های گروهی
- استفاده از وسایل سمعی و بصری
- استفاده از نرم افزارهای Adobe Connect، نوید و...

## جدول زمان بندی کلاس ها:

موضوع درس	تاریخ	جلسه
معرفی کلی درس پیش آزمون، اختلالات پسیکوتیک و نوروتیک، تعریف اسکیزوفرنی، اتولوژی اسکیزوفرنی		اول
اپیدمیولوژی اسکیزوفرنی، خصوصیات بالینی، سیر و پیش آگهی اسکیزوفرنی		دوم
پرسش و پاسخ در خصوص جلسات قبل، ادامه سیر و پیش آگهی اسکیزوفرنی، انواع اسکیزوفرنی، مراقبتهای پرستاری و خلاصه انواع درمانهای اسکیزوفرنی		سوم
اختلالات خلقی (افسردگی اساسی، مانیا، پومانیا، سایکوتایمیا، دیستایمیا، افسردگی و غم پس از زایمان و...)، تعریف انواع اپیدمیولوژی اختلالات خلقی		چهارم
اتولوژی، خصوصیات بالینی، سیر و پیش آگهی و مراقبتهای پرستاری انواع اختلالات خلقی		پنجم
کوئیز اختلالات خلقی، انواع اختلالات اضطرابی، تعریف اپیدمیولوژی و اتولوژی اختلالات		ششم
خصوصیات بالینی، سیر و پیش آگهی، مراقبتهای پرستاری و خلاصه ای از درمان ها		هفتم

پرسش و پاسخ، انواع اختلالات شبه جسمی، تعریف اپیدمیولوژی و اتیولوژی اختلالات	ششم
خصوصیات بالینی، سیر و پیش آگهی، مراقبتهای پرستاری و خلاصه ای از درمان ها	نهم
برگزاری امتحان میان ترم، رفع اشکال در خصوص درس های گذشته، انواع اختلالات تجزیه ای، تعریف اپیدمیولوژی و اتیولوژی، خصوصیات بالینی، سیر و پیش آگهی و مراقبتهای پرستاری، درمان	دهم
انواع اختلالات شخصیتی، تعریف اپیدمیولوژی، اتیولوژی، سیر و پیش آگهی، خصوصیات بالینی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	یازدهم
فوریتهای روانپزشکی، درمان، مراقبتهای پرستاری، کنترل بیمار، پرخاشگر، قوانین مربوط به دارو درمانی و نحوه انتقال بیمار پرخاشگر بروی تخت مربوطه	دوازدهم
معرفی انواع، درمانهای روانی شامل (رفقار درمانی، روان درمانی، کار درمانی، انحرار درمانی و روانکاوی	سیزدهم
ECT، مراقبتهای پرستاری قبل از ECT، مراقبتهای پرستاری حین ECT و مراقبتهای پرستاری بعد از ECT	چهاردهم
داروهای مورد استفاده در اختلالات خلقی و اسکیزوفرنی، عوارض و مراقبتهای پرستاری در خصوص داروهای فوق الذکر به بیمار	پانزدهم
داروهای ضد اضطراب، آنتی کولینرژیک ها و داروهای ضد اختلالات دو قطبی، ارزیابی چندمخوری	شانزدهم

### منابع:

- ۱- کوشان م، واقعی س. بهداشت روان (روان پرستاری). جلد دوم، اندیشه رفیع
- ۲- جنجانی، پرستاری بهداشت روان، جلد دوم، نشر اشراقیه
- ۳- کاپلان و سادوک. خلاصه روانپزشکی، جلد دوم؛ ترجمه گروه مترجمان، ۱۳۹۸
- ۴- Sheila L. Psychiatric Mental Health Nursing. 7th Edition 2018
- ۵- ...