

## باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی، خراسان

دانشکده پرستاری

طرح درس پرستاری سالمندان ۲

\*\*\*\*\*

نام درس:

پرستاری سالمندان ۲

فراگیران:

دانشجویان رشته پرستاری سالمندی ورودی ...

مقطع:

کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

تعداد و نوع واحد:

کل درس: ۱۲

۲ واحد نظری و یک واحد کارآموزی

درس پیش نیاز یا همزمان:

اپیدمیولوژی، در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، داروشناسی سالمندی و فرآورده های مکمل

زمان و مکان درس نظری:

..... کلاس شماره ۲ زیرزمین

نیمسال اول ...

مسئول درس: انصاری

**shibonraf@yahoo.com**

### مقدمه:

مردجویان سالمند به دلیل تحمل تغییرات متعدد جسمانی، عملکردی و اجتماعی در معرض ابتلاء به انواع اختلالات روانشناختی قرار دارند. بنابراین بخش مهمی از پرستاری جامع نگر صرف شناخت وضعیت روانشناختی سالمندان و مداخلات مناسب در این زمینه و کمک به گذرانیدن سالمندی موفق می شود.

### اهداف کلی:

- بررسی و تشفی مشکلات و اختلالات شایع روانی در سالمندان
- به کارگیری فرآیند پرستاری و راه کارهای مناسب با استفاده از دانش تفصیلی در این رشته به منظور دستیابی به برآیندهای مورد انتظار

### شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مردجویان با بیماری ها و ناتوانی های روانی و بهبود تطابق خانواده آن ها به منظور کسب استقلال، بازگشت مردجو به روند معمول زندگی و فعالیت های اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. با توجه به نقش پرستار متفحص سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی، ضروری است که وی با مبانی روانپزشکی و روانشناسی آسیب های روانی اعم از افسردگی، انواع اختلالات روان نژندی و روان پریشی های شایع دوره سالمندی، اعتیاد، اختلالات خواب، اختلالات جنسی و دردهای مزمن و روش های مدیریت آنها آشنا گردد.

### روش تدریس:

سفرانی، پرسش و پاسخ، استفاده از وسایل کمک آموزشی (وایت برد و هایتک، ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، نوید، Adobe

**Role playing** و **Connect** و ...)

### روش ارزشیابی:

آزمون کتبی به شکل تشریحی، تحلیلی و چندگزینه ای

## وظایف دانشجویان:

- حضور فعال و منظم در کلاس
- ارائه مقالات چرید (۴ سال افیر) مربوط به پالش های بهداشت روان در سالمندی، افسردگی، اختلالات پسیکوتیک، اختلالات اضطرابی، اختلالات جنسی در دوره سالمندی، دیسترس معنوی، اعتیاد، دمانس، دلیریوم و آلزایمر
- اداره یک جلسه کلاسی و ارائه یکی از مطالب درسی
- تعامل و همکاری با استاد، تمهيلات تکمیلی و همکلاسان در طول ترم

## اهداف ویژه:

- در طول دوره تدریس و پایان این درس، از دانشجو انتظار می رود که:
- تشفیص های پرستاری بر اساس NANDA را لیست نماید.
- عوامل خطر و پالش های بهداشت روان در دوره سالمندی را تجزیه و تحلیل نماید.
- فرآیند پرستاری در مردجویان سالمند افسرده را تشریح کند.
- بتواند نقش یک بیمار افسرده را در کلاس درس بازی کند.
- درمان و اصول مراقبت از بیماران افسرده سالمند را در چهارچوب فرآیند پرستاری توضیح دهد.
- علائم و معیارهای تشفیصی افسردگی در سالمندی را بیان کند.
- درمان های افسردگی در سالمندی را تشریح کند.
- ECT را برای سالمندان کاندید این درمان به کار برد.
- فرآیند پرستاری در مردجویی سالمند مبتلا به درد های مزمن را توضیح دهد.
- درمان و اصول مراقبت از بیماران سایکوتیک سالمند را در چهارچوب فرآیند پرستاری توضیح دهد.
- علائم و معیارهای تشفیصی دمانس را توضیح دهد.
- علل دمانس را بیان کند.
- مراقبات پرستاری در دمانس را لیست نماید.
- علائم و معیارهای شایع ترین اختلالات سایکوتیک دوره سالمندی را بیان کند.
- درمان و اصول مراقبت از بیماران سالمندان دمانسی را در چهارچوب فرآیند پرستاری توضیح دهد.
- اختلالات جنسی دوره سالمندی را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری در مردجویی سالمند مبتلا به مشکلات جنسی را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری مردجویی سالمند موایم و پرفاشگر را تشریح کند.

- توانبشنی از سالمندان مبتلا به افتلالات روانپزشکی را در چهارچوب فرآیند پرستاری توضیح دهد.
- نحوه مواجهه با فقرا و اثرات آنها را بر سلامت روان تشریح نماید.
- فرآیند پرستاری مردجوی سالمند در مواجهه با فقرا را توضیح دهد.
- مراحل مواجهه با مرگ و مشکلات روانشناختی آن را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری مردجوی سالمند در مراحل پایانی عمر را بیان کند.
- وضعیت اعتیاد در سالمندی را بررسی و تشریح نماید.
- فرآیند پرستاری سالمند معتاد را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری مردجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش را توضیح دهد.
- نکات و اصول آموزش خانواده در راستای ارتقاء سازگاری بایماری مردجوی سالمند را بیان نماید.
- فرآیند پرستاری در مورد مردجوی سالمند مبتلا به افتلال در الگوهای درک از خود (اضطراب و ترس، کاهش عزت نفس، احساس ناامیدی و افتلال در تصویر ذهنی) را شرح دهد.
- فرآیند پرستاری در مردجوی سالمند دچار دیسترس معنوی را توضیح دهد.
- فرآیند پرستاری در افتلال در فرآیندهای خانوادگی مردجوی سالمند را توضیح دهد.
- تویهات دارویی در مردجوی سالمند مبتلا به افتلالات روانی را در چهارچوب فرآیند پرستاری بیان نماید.

### فعالیت های آموزشی و ارزشیابی دانشجو:

آیتم	بار
مضور فعال و پویا و اظهار نظر علمی در کلاس	۱ نمره
ارائه مطلب و اداره یک جلسه کلاس	۲ نمره
ارائه مقالات مرتبط با موضوعات درس (از ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۱)	۱ نمره
امتحان پایان ترم	۱۰ نمره
کارآموزی	۶ نمره
جمع	۲۰ نمره

**تذکره:** مضور فعال در کارآموزی ها الزامی می باشد. چنانچه دانشجویی به هر دلیل نتواند در کارآموزی ها شرکت نماید، در کل نمره ای به وی تعلق نخواهد گرفت.

مطالب درسی که توسط دانشجویان باید ارائه گردد:

تاریخ ارائه	نام دانشجو	عنوان درس
		فرایند پرستاری در مردجوی سالمند مبتلا به دردهای مزمن
		فرایند پرستاری در مراقبت از مردجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Strain)
		فرایند پرستاری در مردجوی سالمند دچار دیسترس معنوی (Spiritual Distress)
		توجهات دارویی در مردجوی سالمند مبتلا به اختلالات روانی تحت درمان های دارویی
		آموزش خانواده در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مردجوی سالمند خود
		فرایند پرستاری در مورد مردجوی سالمند در مراحل پایانی عمر (اهتضار)
		فرایند پرستاری در سالمند معتاد و کمک به وی برای ترک

منابع:

- خورتیناش، کاترین. طرح های روان پرستاری. ترجمه ممد آقا جانی، اندیشه رفیع.
- اورباچ، آن. مشاوره با سالمندان. ترجمه آناهیتا فرابفشی کولایی انتشارات جنگل.
- برک، لورا، روانشناس رشد. ترجمه یحیی سید مومری. نشر ارسباران.
- فروغان، مهشید. غربالگری (مانس). انتشارات ارجمند.
- بونر، جان، کورنر، لین، کیفیت زندگی و سالمندان. ترجمه سید مسین مقق کمال، نشر دانژه.
- Alzheimer's Association Report 2018 Alzheimer's disease facts and figures Alzheimer's Association. Alzheimer's & Dementia.

- Cutcliffe, John. Ward, Martin. Tomas, Sandra. Sheehan, Antony. Key Debates In Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Churchill Livingstone.
- Eliopoulos, Charlotte. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins.
- Fortinash, Katherine M. Holoday Worret, Patricia. Psychiatric Nursing care plans, Mosby.
- Obrien, Patricia G. Kennedy, Winifred Z. Ballard, Karen A Psychiatric Mental
- Reed, Jan. Clarke, Charlotte . Macfarlane, Ann . Nursing Older Adults . McGraw-Hill.
- Rebraca Shives. Louise. Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Williams and Wilkings.
- Schultz, Judtrh M, Videbeck, Sheilal. Psychiatric Nursing care plans. Lippincott Williams and Wilkings.
- Varcarolis, Elizabeth M. Benner Carson, Verna. Christine Shoemaker, Nancy. Psychiatric Mental Health Nursing. Lippincott Saunders.
- Wallace, Meredith. Essentials of Gerontological Nursing. Springer Publishing Company.

• و رفرنس های جدیدی که در اختیارمان قرار گیرد