

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

(دانشکده پرستاری - مامایی)

عنوان درس: کارآموزی کودکان (۱)

میزان واحد: ۱ واحد عملی

دانشجویان: کارشناسی پرستاری

مدت کارآموزی: ۱۰ روز

پیشنیاز: دروس تئوری نوزادان و کودکان (۱)

مکان کارآموزی: مهمانشهر رفسنجان

ساعت کارآموزی: ۱۲:۳۰-۷:۳۰

شرح درس: در این واحد کارآموزی بر شناخت اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف تاکید می شود و بر کسب مهارت های لازم در زمینه تعامل و مداخلات مناسب پرستاری برای کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از مشکلات، استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل در مراقبت از کودک و خانواده و کسب مهارت های لازم در استفاده از این اطلاعات در طرح مراقبت از کودکان متمرکز است.

هدف کلی: در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود که با احساس توانایی و اعتماد به نفس، بتوانند مراقبتهای لازم از کودکان را بر اساس مفاهیم کلی رشد و تکامل، مراقبتهای خانواده محور و آموزش به خانواده در امر مراقبت از کودک اجراء کنند. جهت نیل به این هدف، مکان کارآموزی، مهمانشهر رفسنجان تعیین شده است که با توجه به تعداد زیاد کودکان در این محل و نیاز این گروه جمعیتی به خدمات مراقبت سلامتی، علاوه بر پوشش دادن اهداف آموزشی، می توان خدمات سلامتی و مراقبتی مهم و مثمر ثمری به کودکان و مادران مستقر در این محل ارائه داد.

اهداف ویژه: از دانشجویان محترم انتظار می رود در پایان این دوره بتوانند:

- در ساعت مقرر با ظاهری مناسب، در محل کارآموزی حاضر شوند و تا پایان ساعت کارآموزی فعالانه امور محوله را انجام دهند.
- با کودک و خانواده او به خوبی ارتباط برقرار نمایند.
- مشکلات کودکان را بر اساس علایم و نشانه های موجود مشخص نمایند.
- فرایند لازم را بر اساس مشکلات کودکان اجرا کنند.
- نیازهای آموزشی مادر را تعیین نمایند.
- برنامه آموزش به مادر را بر اساس نیازهای وی و کودک اجرا کنند.
- مادر را در مواقع لزوم راهنمایی کرده و بتوانند با راهنماییهای صحیح از اضطراب وی بکاهند.
- با استفاده از تواناییهای مادر در امر مراقبت از کودک، اعتماد به نفس او را افزایش دهند.

- آموزش‌های لازم پیشگیری از حوادث را به مادر ارائه دهند .
- با پیگیری مطالب علمی بر دانش خود بیفزایند.

فعالیت‌های دانشجو :

۱. حضور به موقع و فعال در محل کارآموزی با ظاهری مناسب
۲. برقراری ارتباط مناسب با مربی و خانواده و کودک
۳. رعایت شئونات اسلامی و حرفه‌ای
۴. بررسی کودکان در سنین مختلف (شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی و سن مدرسه)، این فعالیت روزانه در حضور مربی انجام می‌شود و گروه دانشجویان موظف است ارزیابی یک کودک در هر یک از دوره های سنی ذکر شده بر اساس فرم های ارزیابی و اطلاعات کسب شده، به صورت کتبی تحویل مربی دهند.
۵. مشارکت در تهیه و اجرای برنامه آموزشی برای کودکان (برنامه آموزشی برای کودکان در محل مدارس مستقر در مهمانشهر اجرا می‌شود و محتوای جلسه آموزشی توسط گروه دانشجویان تهیه و اجرا می‌شود. گروه بر اساس خلاقیت خود می‌تواند از پمفلت، تصاویر آموزشی و ... جهت جلسه آموزشی استفاده نماید. موضوع توسط مربی پیشنهاد داده می‌شود، اما دانشجویان نیز می‌توانند در این زمینه نظر داده و جهت انتخاب موضوع با مربی به توافق برسند). لازم به ذکر است این برنامه آموزشی توسط گروه دختران در مدرسه دخترانه و توسط گروه پسران در مدرسه پسرانه اجرا می‌شود.
۶. مشارکت در تهیه و اجرای برنامه آموزشی برای مادران (محل اجرای این برنامه با هماهنگی با سرپرست مهمانشهر تعیین می‌شود و محتوای جلسه آموزشی توسط گروه دانشجویان تهیه و اجرا می‌شود. گروه بر اساس خلاقیت خود می‌تواند از پمفلت، تصاویر آموزشی و ... جهت جلسه آموزشی استفاده نماید. موضوع توسط مربی پیشنهاد داده می‌شود، اما دانشجویان نیز می‌توانند در این زمینه نظر داده و جهت انتخاب موضوع با مربی به توافق برسند. موضوع پیشنهادی می‌تواند در زمینه بیماریهای شایع و مراقبتهای لازم از کودکان در زمینه های مختلف مانند تغذیه، بهداشت، پیشگیری از بیماریها و ... باشد).
۷. مشارکت در بحث گروهی (موضوعات بحث گروهی، دوران مختلف کودکی و ویژگیهای هر یک از دوران است که در زمان تعیین شده توسط مربی، به وسیله گروه دانشجویان ارائه شده و مورد بحث قرار می‌گیرد).

نحوه ارزشیابی :

۱. ارزشیابی مربی بر اساس چک لیست: ۲۰ نمره
۲. بحث گروهی: ۱۰ نمره
۳. تحویل کتبی بررسی ۴ کودک در دوره های تکاملی شیرخوارگی، نوپایی خردسالی و سن مدرسه: ۲۰ نمره (لازم به ذکر است این فعالیت به صورت گروهی تحویل داده می‌شود و نمره نیز به صورت مساوی به گروه داده می‌شود. هر گروه کارآموزی به دو گروه تقسیم می‌شود و این تکلیف از چهار نفر تحویل گرفته خواهد شد).

۴. مشارکت در تهیه و اجرای برنامه آموزشی کودکان در مدارس (گروه چهار نفره بایستی آموزش را طبق هماهنگی قبلی با مربی ارائه نماید. بدیهی است آموزش ها بایستی با توجه به سطح فهم هر گروه سنی در مدرسه ارائه شود. استفاده از فیلم، تصویر، بوشور و پمفلت به این امر کمک شایانی میکند): ۲۵ نمره
۵. مشارکت در تهیه و اجرای برنامه آموزشی مادران (گروه چهار نفره بایستی آموزش را طبق هماهنگی قبلی با مربی ارائه نماید. دانشجویان بایستی تسلط کامل به موضوع مورد بحث داشته باشند و با زبان قابل فهم و ساده نکات آموزشی را ارائه نمایند. بدیهی تمامی افراد گروه باید در برنامه آموزش حضور فعال داشته باشند.): ۲۵ نمره

منابع جهت مطالعه:

- ۱- سنجری، مهناز. شوقی، مهناز. آرزومانیان، سونیا. (۱۳۹۷). درسنامه ی پرستاری کودکان وونگ: کودک سالم و کودک بیمار. تهران: نشر جامعه نگر
- ۲- میرلاشاری، ژیلدا. رسولی، مریم. قره باغ عبدالرضا، زهرا. (۱۳۹۵). پرستاری کودکان (کودک سالم)، چاپ چهارمپنجم. تهران: انتشارات اندیشه رفیع.
- ۳- عبادی نژاد زهرا. دشتگرد، علی. (۱۳۹۶). مرور جامع و نکات کلیدی پرستاری کودک سالم. نشر بشری
- ۴- سالمی، پوران. بدیعی، محمود. احدی، فاطمه (۱۳۹۴) درسنامه پرستاری کودکان وونگ. کودک سالم. انتشارات بشری.
- ۵- مرتضوی، حامد. طباطبایی چهر، محبوبه. (۱۳۹۰). درسنامه پرستاری کودکان: کودک سالم. نشر سالمی
- ۶- شوقی، مهناز. مرتضوی، حامد. طباطبایی چهر، محبوبه (۱۳۹۶). مرور جامع پرستاری کودکان. بر اساس آخرین سرفصل شورای عالی برنامه ریزی. نشر سالمی

6- Hockenberry, M. Rodgers, Cheryl. Wilson, David. Wong's Essentials of Pediatric Nursing. 2016. Elsevier - Health Sciences Division

جدول انجام فعالیت‌های روزانه :

مدت کارآموزی : ۹ روز

ساعت کارآموزی: ۷:۳۰-۱۲:۳۰

روز	فعالیت
۱	آشنایی با دانشجویان، بیان اهداف کارآموزی، شرایط محیط، وظایف دانشجویان و نحوه ارزشیابی توسط مربی، ارائه طرح درس، آشنایی دانشجویان با محیط
۲	ارزیابی کودک شیرخوار، نوپا، خردسال و سن مدرسه در محل فضای پیش بینی شده در مهمانشهر بر اساس مراجعه مادران و کودکان با تاکید بر اهمیت و ویژگیهای دوره شیرخوارگی در بحث گروهی
۳	ارزیابی کودک شیرخوار، نوپا، خردسال و سن مدرسه در محل کانکس مستقر در مهمانشهر بر اساس مراجعه مادران و کودکان با تاکید بر اهمیت و ویژگیهای دوره نوپایی در بحث گروهی
۴	ارزیابی کودک شیرخوار، نوپا، خردسال و سن مدرسه در محل کانکس مستقر در مهمانشهر بر اساس مراجعه مادران و کودکان با تاکید بر اهمیت و ویژگیهای دوره خردسالی در بحث گروهی
۵	ارزیابی کودک شیرخوار، نوپا، خردسال و سن مدرسه در محل کانکس مستقر در مهمانشهر بر اساس مراجعه مادران و کودکان با تاکید بر اهمیت و ویژگیهای دوره سن مدرسه در بحث گروهی
۶	اجرای برنامه آموزشی در مدارس
۷	اجرای برنامه آموزش به مادران در محل مشخص یا اجرای برنامه در مدارس
۸	اجرای برنامه آموزش به مادران در محل مشخص
۹	پاسخگویی به مراجعین، مشاوره و آموزش به مادران و جمع بندی و بیان نظرات دانشجویان

توضیحات:

۱- جهت ایاب و ذهاب دانشجویان سرویس از محل دانشکده پرستاری در نظر گرفته شده است و دانشجویان موظفند هر روز راس ساعت مقرر در محل حضور یابند. استفاده از خودروی شخصی جهت رفت و برگشت به مهمانشهر ممنوع می باشد.

۲- حضور دانشجو در روز اول کارآموزی ضروری است و در غیر این صورت غیبت غیرموجه گزارش می شود.

۳- لازم است مربی مربوطه، غیبت دانشجویان را به مدیر گروه گزارش نماید و در صورت ۳ روز غیبت دانشجو، واحد دانشجو حذف خواهد شد.

۴- جبرانی هر روز غیبت موجه، دو برابر خواهد بود. عدم جبران غیبت هر روز ۱ نمره از معدل نمره ۲۰ کسر می‌گردد.

۵- با توجه به حساسیت های بین المللی برای حضور پناهندگان در ایران و نظارت های دقیق کمیساریای پناهندگان سازمان ملل بر تمامی افراد حاضر در آن محیط، خواهشمند است در تمام طول مدت کارآموزی از حضور در فضای محل زندگی پناهندگان جداً پرهیز شود.

"بسمه تعالی"

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

چک لیست ارزشیابی دانشجویان

نام و نام خانوادگی دانشجو :

تاریخ اتمام:

تاریخ شروع:

شماره	معیارهای مورد ارزیابی				
	بسیار خوب	قابل قبول	متوسط	ضعیف	غیر قابل
	۵	۴	۳	۲	۱
مهارت و رفتار حرفه‌ای					
	۱. به موقع در عرصه کارآموزی حاضر شده و راس ساعت مقرر محیط را ترک می‌کند.				
	۲. شئونات اسلامی و حرفه‌ای را رعایت نموده، از آراستگی ظاهر و یونیفرم کامل برخوردار است.				
	۳. با کودک، خانواده و پرسنل ارتباط مناسب برقرار می‌کند.				
	۴. از اعتماد به نفس کافی برخوردار است.				
	۵. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می‌کند.				
	۶. انعطاف پذیر و انتقاد پذیر است.				
	۷. در انجام کارها از سرعت عمل خوبی برخوردار است.				
	۸. در اجرای برنامه های آموزشی در مدارس مشارکت نموده و همکاری خوبی دارد.				
	۹. به مادران آموزشهای لازم را ارائه می‌دهد و در اجرای برنامه آموزشی به مادران به خوبی مشارکت می‌کند.				
۱۰. بررسی کودکان در سنین مختلف را به طور کامل و دقیق انجام داده و گزارشهای لازم را به مربی ارائه می‌دهد.					
نمره کل ارزشیابی					