

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان**  
**(دانشکده پرستاری - مامایی)**

**عنوان درس:** کارآموزی کودکان

**میزان واحد:** ۱ واحد عملی

**دانشجویان:** کارشناسی پرستاری

**مدت کارآموزی:** ۱۰ روز

**پیشنیاز:** دروس تئوری نوزادان و کودکان

**مکان کارآموزی:** بخش کودکان بیمارستان علی ابن ابیطالب

**ساعت کارآموزی:** ۷:۳۰-۱۲:۳۰

**شرح درس:** در این دوره کارآموزی، دانشجویان مراقبتهای لازم از کودکان را بر اساس فرایند پرستاری، مراقبت خانواده محور و آموزش به خانواده بیمار اجرا می کنند.

**هدف کلی:** در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود که با احساس توانایی و اعتماد به نفس، در بخش حاضر شده و بتوانند مراقبتهای لازم از کودکان را بر اساس مراقبتهای خانواده محور و آموزش به خانواده در امر مراقبت از کودک در بیمارستان و منزل، اجرا کنند.

**اهداف ویژه:** از دانشجویان محترم انتظار می رود در پایان این دوره بتوانند:

- در ساعت مقرر با ظاهری مناسب، در بخش حاضر شوند و تا پایان ساعت کارآموزی فعالانه در بخش امور محوله را انجام دهند.
- با پرسنل بخش، کودک و خانواده او به خوبی ارتباط برقرار نمایند.
- مشکلات کودکان را بر اساس علایم و نشانه های موجود مشخص نمایند.
- فرایند لازم را بر اساس مشکلات کودکان اجرا کنند.
- نیازهای آموزشی مادر را تعیین نمایند.
- برنامه آموزش به مادر را بر اساس نیازهای وی و کودک اجرا کنند.
- کلیه پروسیجرهای مربوط به کودک بیمار را تا حد امکان به طور صحیح انجام داده و موارد را در برگه گزارش پرستاری درج نمایند.
- مادر را در مواقع لزوم راهنمایی کرده و بتوانند با راهنماییهای صحیح از اضطراب وی بکاهند.
- با استفاده از تواناییهای مادر در امر مراقبت از کودک، اعتماد به نفس او را افزایش دهند.
- آموزشهای لازم پیشگیری از حوادث را به مادر ارائه دهند.
- با پیگیری مطالب علمی بر دانش خود بیفزایند.

**فعالیتهای دانشجوی:**

۱. حضور به موقع و فعال در بخش با ظاهری مناسب و شرکت در برنامه راند صبحگاهی بخش با حضور سرپرستار
۲. برقراری ارتباط مناسب با پرسنل بخش و خانواده و کودک
۳. رعایت شئونات اسلامی و حرفه ای

۴. تحویل گرفتن بیماران بر اساس برنامه تقسیم کار و تحویل دادن بیماران به مربی و بخش (در ابتدای هر شیفت بعد از راند بخش و تقسیم بیماران بین پرستاران بخش توسط سرپرستار، مربی دانشجویان را متناسب با تعداد آنها در کنار پرستاران قرار می‌دهد و بیماران دانشجویان نیز تقسیم شوند. پس از آن دانشجو تحت نظر مربی به همراه پرستار مربوطه بر بالین بیمار حضور یافته و اقدامات لازم را انجام می‌دهد).
۵. اجرای پروسیجرهای پرستاری به طور صحیح
۶. گزارش روزانه کارهای انجام داده و نوشتن گزارش
۷. ارایه کنفرانس علمی به صورت بحث گروهی (موضوع بحث گروهی توسط مربی و بر اساس موارد بالینی بخش در پایان هر روز تعیین می‌شود و دانشجویان موظفند موضوع را با استفاده از منابع معرفی شده مطالعه نموده و روز بعد به صورت بحث گروهی ارائه دهند).
۸. ارایه شفاهی یک کیس بالینی (ارائه کیس باید حتی الامکان بر بالین بیمار باشد. دانشجو یکی از بیماران بخش را انتخاب نموده و در بالین آن را برای سایر دانشجویان توضیح و آموزشهای مراقبتی لازم را به مادر ارائه می‌دهد).

### نحوه ارزشیابی :

ارزشیابی در این کارآموزی به روش ۳۶۰ درجه خواهد بود. جهت ارزشیابی دانشجویان فرم ارزشیابی تهیه شده است که فعالیت‌های دانشجو و آیتمهای مورد انتظار در بخش اطفال را تحت پوشش قرار می‌دهد. در پایان هر هفته دانشجو از ۴ منظر مربی، پرستار، خود و همگروهی مورد ارزشیابی قرار می‌گیرد و میانگین نمرات هفتگی محاسبه می‌شود. سپس میانگین نمرات ۳ هفته محاسبه و به عنوان نمره کارآموزی اعلام می‌شود.

### منابع جهت مطالعه:

- ۱- سنجرى، مهناز. شوقى، مهناز. آرزومانىانس، سونیا. (۱۳۹۷). درسنامه ی پرستاری کودکان وونگ: کودک سالم و کودک بیمار. تهران: نشر جامعه نگر
- ۲- سامی، پوران. بدیعی، محمود. (۱۳۹۴). درسنامه پرستاری کودکان وونگ: کودک بیمار. تهران: انتشارات بشری
- ۳- گروه کودکان دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. کودک بیمار : تهران ،انتشارات نوردانش ۱۳۹۰
- ۴- طباطبایی چهر، محبوبه. مرتضوی، حامد. (۱۳۸۹). درسنامه پرستاری کودکان: کودک بیمار با تاکید بر آموزش به خانواده، تهران: نشر سالمی.
- ۵- طباطبایی چهر، محبوبه. مرتضوی، حامد. (۱۳۹۵). مرور جامع پرستاری کودکان. تهران: نشر جامعه نگر.
- ۶- میرلاشاری، ژیللا. رسولی، مریم. عبدالرضا قره باغ زهرا. (۱۳۹۵). پرستاری کودکان (کودک بیمار)، تهران: انتشارات اندیشه رفیع.

7- Hockenberry, Marilyn. Wilson, David (2015). Wong 's Nursing Care of Infants and Children. 10<sup>th</sup> edition . Elsevier. Mosby Co.

## جدول انجام کارهای بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری در بخش کودکان:

مدت کارآموزی: ۱۰ روز

ساعت کارآموزی: ۷:۳۰-۱۲:۳۰

فعالیت	ساعت
شرکت در برنامه راند و تحویل صبحگاهی سرپرستار و پرستاران شیفت شب و صبح، کنترل و بررسی بیماران مربوطه و انجام اقدامات ضروری و محوله از شیفت شب، بررسی پرونده بیماران مربوطه و گرفتن شرح حال، شرکت در برنامه ویزیت بیماران مربوطه	۷:۳۰-۸/۳۰
رفع اشکالات موجود در پرونده بیمار با حضور مربی و دانشجویان بر بالین بیمار( در صورتی که بعد از گذشت چند روز کیسه‌های بخش تکراری شد، این زمان به دانشجویان برای انتخاب کیس و انجام امور مربوط به فرآیند پرستاری اختصاص می‌یابد).	۸/۳۰-۹
بحث گروهی و ارائه کیس به صورت شفاهی	۹-۱۰
استراحت	۱۰-۱۰/۳۰
چک کردن کاردکس، کارتهای دارویی، آماده کردن داروها و سرمها	۱۰/۳۰-۱۱
دادن دارو، وصل سرم و کنترل علائم حیاتی طبق برنامه تعیین شده	۱۱-۱۲
گزارش روزانه فعالیتهای بالینی، گزارش نویسی و تحویل بیماران به پرستار و مربی	۱۲-۱۲/۳۰

توضیحات:

- ۱- حضور دانشجو در روز اول کارآموزی ضروری است و در غیر این صورت غیبت غیرموجه گزارش می‌شود.
- ۲- کارآموزی به صورت ۹ روز غیر تعطیل می باشد.
- ۳- لازم است مربی مربوطه، غیبت دانشجویان را به گروه گزارش نماید و در صورت ۳ روز غیبت دانشجو، واحد دانشجو حذف خواهد شد.
- ۴- جبرانی هر روز غیبت موجه دو برابر خواهد بود. عدم جبران غیبت هر روز ۱نمره از معدل نمره ۲۰ کسر می‌گردد.

**جدول محتوای کارآموزی دانشجویان کارشناسی پرستاری در بخش کودکان:**  
مدت کارآموزی : ۱۰ روز

روزهای کارآموزی	محتوای کارآموزی
روز اول	معرفی بخش، روشهای دارو دادن در بخش اطفال(خوراکی، وریدی، رکتال و استنشاقی)، کاردکس، کارت دارویی و پرونده، روشهای جمع آوری نمونه ها و آزمایشات
روز دوم	پنومونی (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)+ سندرم کroup (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز سوم	آسم (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)+ اوتیت مدیا (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز چهارم	گاستروانتریت + دهیدراتاسیون (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز پنجم	انواژیناسیون (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)+ هیشپرونک (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز ششم	تشنج + تشنج ناشی از تب (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز هفتم	سندرم نفروتیک (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)+ عفونت ادراری (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز هشتم	بیماری های مادرزادی قلبی (ASD, VSD, PDA) و کاوازاکی (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز نهم	احیای اطفال (مراقبتهای پرستاری، تشخیص، آموزش)
روز دهم	امتحان بالینی پایان بخش

"بسمه تعالی"

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

ارزشیابی واحد کارآموزی کودکان

این پرسشنامه یک مدل ارزشیابی به نام ارزشیابی ۳۶۰ درجه می‌باشد که طی آن در پایان هر روز به دانشجو امتیاز داده می‌شود. خواهشمند است به

طرز صحیح نمره داده و اصل انصاف، وجدان و اخلاقیات را در نمره‌دهی رعایت نمایید. با تشکر از قبول مسئولیت شما

کد پرسشنامه

نام و نام خانوادگی دانشجو :

تاریخ اتمام:

تاریخ شروع:

شماره	معیارهای مورد ارزیابی				
	بسیار خوب	قابل قبول	متوسط	ضعیف	غیر قابل قبول
۵	۴	۳	۲	۱	
رفتار حرفه‌ای					۱. به موقع در عرصه کارآموزی حاضر شده و راس ساعت مقرر محیط را ترک می‌کند.
					۲. شئونات اسلامی و حرفه‌ای را رعایت نموده، از آراستگی ظاهر و یونیفرم کامل برخوردار است.
					۳. با کودک، خانواده و پرسنل ارتباط مناسب برقرار می‌کند.
					۴. از اعتماد به نفس کافی برخوردار است.
					۵. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می‌کند.
					۶. انعطاف پذیر و انتقاد پذیر است.
مهارت بالینی					۷. در جهت پیشرفت و افزایش دانش علمی خود تلاش می‌کند.
					۸. در انجام کارها از سرعت عمل خوبی برخوردار است.
					۹. کودکان را بر اساس اصول علمی مورد بررسی و شناخت قرار می‌دهد.
					۱۰. مراقبتهای پرستاری (محاسبه دوز دارو، اتیکت سرم، تزریق دارو، وصل سرم، کنترل تب، کنترل علائم حیاتی، تغذیه کودک، اکسیژن درمانی و...) را بر اساس ماهیت بیماری و فرآیند پرستاری به طرز صحیح اجرا می‌کند.
					۱۱. به والدین و کودکان آموزشهای لازم را ارائه می‌دهد.
					۱۲. در پایان روز گزارش های خود را به موقع به پرستار و مربی مربوطه ارائه می‌دهد.
					نمره کل ارزشیابی