

**بسمه تعالی**  
**دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان**  
**(دانشکده پرستاری - مامایی)**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>عنوان درس :</b> نوزادان     | <b>میزان واحد :</b> ۲ واحد                          |
| <b>پیش نیاز:</b> ندارد         | <b>ترم تحصیلی :</b> نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ |
| <b>دانشجویان رشته :</b> مامایی | <b>مقطع تحصیلی:</b> کارشناسی                        |
| <b>تعداد دانشجو:</b> ۳۴ نفر    | <b>مکان کلاس:</b> ساختمان پرستاری                   |
| <b>شماره کلاس :</b> ۱۰۲        | <b>ساعت کلاس:</b> دوشنبه ۱۰-۸                       |
| <b>مدرس :</b> دکتر صادقی       |   |

**شرح درس :**

این واحد تدریس با هدف شناخت حالات نوزاد و شیرخوار در هنگام سلامت و بیماری و تشخیص نیازها به ویژه در نوزادان آسیب پذیر ارائه می شود و با تاکید بر رشد و گسترش اطلاعات دانشجو در زمینه مفاهیم کلی، طبقه بندی و تشخیص، علت شناسی، اقدامات درمانی و مراقبتهای لازم از نوزادان دارای انواع اختلالات و کسب مهارتهای لازم در استفاده از این اطلاعات در طرح مراقبت از چنین نوزادانی تنظیم شده است .

**هدف کلی :**

آشنایی دانشجویان با مفاهیم کلی رشد و تکامل ، تغذیه با شیر مادر و فواید آن ، نوزادان پر خطر و ارزیابی مراقبتهای مطلوب در برخورد با چنین نوزادانی از اهداف اصلی این واحد تدریس می باشد و همچنین در این واحد دانشجویان با طرحهای مراقبت جهت مراقبت از این نوزادان و آموزشهای لازم به خانواده آنها آشنا خواهند شد.

**اهداف ویژه:**

- پس از پایان تدریس از دانشجویان محترم انتظار می رود قادر باشند:
۱. رشد و تکامل در دوره های مختلف زندگی را شرح دهند.
  ۲. نوزاد طبیعی را تشخیص و قادر به گرفتن شرح حال و بررسی وی باشند.
  ۳. نوزادان پرخطر را تعریف و طبقه بندی نمایند .
  ۴. آپگار نوزاد را تعیین ، و مراحل احیای نوزاد و تجهیزات مورد نیاز را توضیح دهند.
  ۵. پاتوفیزیولوژی آسفیکسی ، عوارض و مراقبتهای لازم مربوطه را شرح دهند.
  ۶. پاتوفیزیولوژی ، خطرات و نحوه احیا در آپنه نوزادی را شرح دهند .
  ۷. صدمات مهم تولدی به اعصاب و اعضای مختلف نوزاد را شرح دهند .
  ۸. پاتوفیزیولوژی ، علایم ، عوارض و اقدامات درمانی مراقبتی در انواع اختلالات تنفسی از جمله RDS ، آسپیراسیون و ... را شرح دهند .
  ۹. پاتوفیزیولوژی ، علایم ، عوارض و اقدامات درمانی مراقبتی در عفونتهای نوزادی را بیان نمایند .
  ۱۰. پاتوفیزیولوژی ، علایم ، عوارض و اقدامات درمانی مراقبتی در یرقان نوزادی را توضیح دهند .
  ۱۱. تشنج در نوزادان و اقدامات مراقبتی لازم را شرح دهند .

۱۲. پاتوفیزیولوژی ، علایم ، عوارض و اقدامات درمانی مراقبتی در اختلالات دستگاه ادراری تناسلی در زمان تولد را شرح دهند .

۱۳. عوارض ، پیشگیری و درمان کمبود ویتامینها در نوزاد و شیرخوار را شرح دهند .

**روش تدریس :** سخنرانی ، پرسش و پاسخ

**تکنولوژی مورد استفاده :** لپ تاب و پروژکتور ، مایک و تخته

#### **فعالیت دانشجوی :**

- ❖ حضور فعال در کلاس
- ❖ شرکت در بحث و گفتگو
- ❖ ارائه یک مقاله مرتبط با یکی از جلسات تدریس و ارائه در کلاس (۱ نمره مازاد بر نمره کل)
- ❖ شرکت در امتحان کتبی میان ترم و پایان ترم

#### **نحوه ارزشیابی :**

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| حضور فعال و ممتد در کلاس | ۵٪  |
| امتحان میان ترم          | ۴۵٪ |
| امتحان پایان ترم         | ۵۰٪ |

#### **منابع:**

- ۱- شیخ بهالالدین زاده ، عفت . راعی ، وحید (۱۴۰۰) . پرستاری NICU واحد مراقبتهای ویژه نوزادان . تهران : انتشارات بشری .
- ۲- قاضی جهانی ، بهرام (۱۳۹۶) . نوزادان نلسون . تهران : انتشارات گلبن
- ۳- نظر پور ، سیما . فخرایی ، سید حسین (۱۳۹۹) . بیماریهای نوزادان بر اساس سرفصل واحد درس نوزادان رشته مامایی . تهران : نشر گلبن
- ۴- درسنامه جامع مراقبتهای ویژه نوزادان (NICU) . ورکلن . ام ، ترز . ترجمه پرستو اوجیان و همکاران . ۱۳۹۸ . تهران : انتشارات آناتپ
- ۵- نارویی ، سلیمان . خانی ، ویدا . هاشمزهی ، حسن . مروری سریع و کامل بر مبانی CPR نوزادان : براساس پروتکل انجمن قلب آمریکا : (A.H.A) آخرین پروتکل . (۱۳۹۷) . تهران : نشر آناتپ
- ۶- ولایتی ، علی اکبر . نوروزی ، الهه (۱۳۹۴) . بیماریهای نوزادان نلسون (۲۰۱۶) . ۱۳۹۴ . تهران : اندیشه رفیع

7- Kliegman RM, Stanton BMD, Geme JS, Schor NF. Nelson Textbook of Pediatrics, 2-Volume Set, 20th Edition, Philadelphia; Elsevier, last editiojn

8- Gleason CA, Juul SE. Avery's Diseases of the Newborn 10th Edition, last edition. Elsevier. Saunders.

## جدول زمانبندی :

| شماره | جلسه    | موضوعات مورد بحث   | مدرس  |
|-------|---------|--|-------|
| ۱     | اول     | آشنایی با دانشجویان و ارائه طرح درس، شروع مبحث شرح حال نوزاد | صادقی |
| ۲     | دوم     | شرح حال نوزاد و مراقبت در اتاق زایمان                        | "     |
| ۳     | سوم     | ادامه جلسه دوم   | "     |
| ۴     | چهارم   | مراقبت از نوزاد و تغذیه با شیر مادر                          | "     |
| ۵     | پنجم    | آپگار، آسفیکسی، آپنه، احیای نوزاد و مراحل آن                 | "     |
| ۶     | ششم     | صدمات مهم تولدی به اعصاب و اعضای مختلف                       | "     |
| ۷     | هفتم    | تشخیص نوزادان پرخطر  | "     |
| ۸     | هشتم    | نوزاد نارس و مراقبت‌های مربوطه                               | "     |
| ۹     | نهم     | اختلالات تنفسی در نوزادان                                    | "     |
| ۱۰    | دهم     | اختلالات دستگاه ادراری تناسلی                                | "     |
| ۱۱    | یازدهم  | عقوت‌های نوزادی، اختلالات تغذیه ای                           | "     |
| ۱۲    | دوازدهم | یرقان نوزادی   | "     |
| ۱۳    | سیزدهم  | تشنج در نوزادان  | "     |
| ۱۴    | چهاردهم | اختلالات تغذیه ای  | "     |
| ۱۵    | پانزدهم | اختلالات عضلانی اسکلتی                                       | "     |
| ۱۶    | شانزدهم | کمبود ویتامین‌ها   | "     |