

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: مراقبت های ویژه اعصاب و روان

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

نوع واحد: نظری

پیشنیاز: مبانی مراقبت های پرستاری ویژه، ارزیابی های تشخیصی، داروشناسی

تعداد جلسات: ۱۲ جلسه

محل تدریس: دانشکده پرستاری مامایی

ساعت کلاس: دو شنبه ها ۱۴-۱۶

زمان تدریس: نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه ورودی ۱۴۰۳

مدرس مسئول درس: دکتر طیبه میرزایی

آدرس ایمیل مدرس مسئول درس: t.mirzaei@rums.ac.ir

سایر مدرسین: جناب آقای علی انصاری

مقدمه:

اختلالات سیستم عصبی از مهمترین دلایل بستری شدن افراد در بخش های مراقبت ویژه می باشند. از این رو پرستاران بخش های ویژه بایستی در شیوه های بررسی، تشخیص، درمان و مراقبت بیماران مبتلا به این اختلالات تبصر پیدا نمایند. در این درس با تدریس اختلالات سیستم عصبی و روانپزشکی در بیماران بدحال و مراقبت های مربوطه به دانشجویان کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه و استفاده از فرایند پرستاری از آموخته های خود در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان بدحال و نیازمند به مراقبت های ویژه استفاده کنند.

هدف کلی:

آشنایی با اصول مراقبت های ویژه پرستاری در بیماری های دستگاه اعصاب و اختلالات روانپزشکی شایع در بخش های مراقبت ویژه

اهداف رفتاری:

از دانشجو انتظار می رود با استفاده از مطالب کسب شده قادر باشد:

- ۱- عملکرد سیستم عصبی را شرح دهد.
- ۲- معاینات بالینی مربوط به سیستم عصبی (پایش سطح هوشیاری با استفاده از معیار گلاسکو و Four Score، ارزیابی اعصاب کرانیال، معاینه حسی و حرکتی و...) را بیان نماید.
- ۳- تست های تشخیصی مورد استفاده برای بررسی عملکرد نورولوژیک (پانچر کمری، سی تی اسکن، ام آر آی، آنژیوگرافی مغز، اولتراسوند داپلر کرانیال، الکتروانسفالوگرافی، الکترومیوگرافی، مطالعات بررسی هدایت عصبی) و نقش پرستار را در ارتباط با آن ها توضیح دهد.
- ۴- پایش تهاجمی ICP، و اکسیژناسیون مغزی را شرح دهد.
- ۵- پروتکل های تشخیص مرگ مغزی را شرح دهد.
- ۶- تظاهرات بالینی اولیه و دیررس افزایش فشار داخل جمجمه و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد.
- ۷- اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، بررسی و تشخیص؛ و تدابیر پزشکی در رابطه با کما را بیان نماید.
- ۸- نیازهای متعدد بیماران بیهوش را توضیح دهد.
- ۹- اقدامات پرستاری مربوط به بیماران بیهوش را شرح دهد.
- ۱۰- انواع مختلف سکته مغزی را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۱۱- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع سکته مغزی را بیان نماید.
- ۱۲- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به سکته مغزی و خانواده او را توضیح دهد.
- ۱۳- انواع مختلف هماتوم های مغزی (اپیدورال، ساب دورال و هماتوم های داخل بطنی یا ICH) را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۱۴- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع هماتوم های مغزی را بیان نماید.
- ۱۵- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به هماتوم مغزی و خانواده او را توضیح دهد.
- ۱۶- انواع مختلف تومورهای مغزی را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۱۷- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع تومورهای مغزی را بیان نماید.
- ۱۸- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به تومور مغزی و خانواده او را توضیح دهد.
- ۱۹- انواع مختلف ضربه های مغزی را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۲۰- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع ضربه های مغزی را بیان نماید.
- ۲۱- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به ضربه مغزی و خانواده او را توضیح دهد.

- ۲۲- انواع مختلف ضربه های نخاعی را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۲۳- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع ضربه های نخاعی را بیان نماید.
- ۲۴- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به ضربه نخاعی و خانواده او را توضیح دهد.
- ۲۵- انواع مختلف تشنج و صرع را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی و جراحی مقایسه کند.
- ۲۶- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع تشنج و صرع را بیان نماید.
- ۲۷- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به تشنج و صرع و خانواده او را توضیح دهد.
- ۲۸- انواع مختلف عفونت های سیستم عصبی مرکزی (مننژیت، آنسفالیت و مننگوآنسفالیت) را بر اساس علل، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی مقایسه کند.
- ۲۹- تدابیر پرستاری در رابطه با انواع عفونت های سیستم عصبی مرکزی را بیان نماید.
- ۳۰- آموزش های لازم برای بیمار مبتلا به عفونت های سیستم عصبی و خانواده او را توضیح دهد.
- ۳۱- اختلالات عصبی - عضلانی (سندرم گیلن باره و میاستنی گراو) و مراقبت های پرستاری و آموزش های لازم به بیمار و خانواده او را توضیح دهد.
- ۳۲- اقدامات پرستاری مربوط به قبل، حین و پس از عمل جراحی جمجمه را شرح دهد.
- ۳۳- فوریت های روانپزشکی و ارزیابی های پرستاری را توضیح دهد.
- ۳۴- نکات مربوط به خودکشی و حمایت از بیمار و خانواده را شرح دهد.

روش تدریس:

- ۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ با تاکید بر مشارکت فعال دانشجویان
- ۲- بارگذاری مطالب درسی در سامانه نوید(سخنرانی)

مواد آموزشی مورد نیاز:

ویدئو پروژکتور، وایت برد
کامپیوتر یا موبایل هوشمند با اتصال به اینترنت، نرم افزارهای مربوط به تهیه محتوای آموزشی

وظایف دانشجو:

الف - حضور فعال در جلسات کلاسی

ج- انجام تکالیف اختصاصی ارائه شده از طرف هر کدام از اساتید

نحوه ارزشیابی دانشجو:

فعالیت کلاسی ۲۰ درصد

امتحان پایان ترم (نوع سوال با نظر اساتید محترم) ۸۰ درصد

منابع اصلی

- 1- Tonja M Hartjes, (2018) AACN Core Curriculum for High Acuity, progressive and Critical Nursing 7th Ed, Elseveir, St Louis.
- 2- Linda N Urden, Kathleen M Stacy, Mary E Lough (2022) Critical Care Nursing, Diagnosis and Management. 8 Ed Elseveir.

منابع جهت مطالعه بیشتر

- 1- Townsend, Mary. (Last edition) Nursing Diagnosis in psychiatric and psychotropic Medication.
- 2- Alspach.JoAnn Grif. Core curriculum for critical care nursing. Saunders, 2013.
- 3- Chulay, Marianne. Guzzetta, Cathie. Dossey, Barbara. AACN Pocket Handbook of Critical care nursing, 2013.
- 4- Townsend, Mary C. Nursing Diagnoses in Psychiatric Nursing: Care Plans and Psychotropic Medications. F.A. Davis Company, 2010.
- 5- Carlson KK, AACN Advanced Critical Care Nursing. Saunders 1st ed. 2009.
- 6- Elliott, Doug; Aitken, Leanne; Chaboyer, Wendy. ACCCN's Critical Care Nursing. Mosby 2012.
- 7- Gonce Morton, Patricia; Fontaine, Dorrie K. Critical Care Nursing: A Holistic Approach. Philadelphia: 2012.
- 8- Sole, Mary Lou; Klein Deborah G.; Moseley, Marthe J. Introduction to Critical Care Nursing. Saunders 5 ed 2009.

برنامه جلسات کلاسی

جلسه	تاریخ	موضوع جلسه	نام استاد
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	ارائه طرح درس و مروری بر آناتومی و فیزیولوژی	دکتر طبیه میرزایی
۲	۱۴۰۳/۱۲/۶	بررسی بالینی سیستم عصبی و روش های تشخیصی	دکتر طبیه میرزایی
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	افزایش فشار داخل جمجمه و کما و مرگ مغزی	دکتر طبیه میرزایی
۴	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	استروک ایسکمیک	دکتر طبیه میرزایی
۵	۱۴۰۴/۱/۱۸	استروک هموراژیک	دکتر طبیه میرزایی
۶	۱۴۰۴/۱/۲۵	ضربه های مغزی و نخاعی	دکتر طبیه میرزایی
۷	۱۴۰۴/۲/۱	تومورهای مغزی	دکتر طبیه میرزایی
۸	۱۴۰۴/۲/۸	تشنج و صرع	دکتر طبیه میرزایی
۹	۱۴۰۴/۲/۱۵	مراقبت از بیماران تحت جراحی جمجمه و عفونت های سیستم اعصاب مرکزی	دکتر طبیه میرزایی
۱۰	۱۴۰۴/۲/۲۲	اختلالات عصبی - عضلانی (سندرم گیلن باره و میاستنی گراو)	دکتر طبیه میرزایی
۱۱	۱۴۰۴/۲/۲۹	فوریت های روان پزشکی	جناب آقای علی انصاری
۱۲	۱۴۰۴/۳/۵	ادامه فوریت های روان پزشکی	جناب آقای علی انصاری