



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان درس : کارآموزی بزرگسالان / سالمندان ۲ رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی پیوسته ۱۴۰۳

سال تحصیلی : نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ مدت کارآموزی / کارورزی : ۹ روز

محل و زمان برگزاری: بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع)، بخش جراحی مردان و زنان

مسئول درس: مهین غیائی MAHINGHIYASI.NURSE@GMAIL.COM

شرح دوره:

هدف از این دوره آموزشی ایجاد زیر بنای مناسبی برای عملکرد مستقل پس از دانش آموختگی به عنوان پرستار است که جنبه های مهم تأمین و ارتقا سلامت ، پیشگیری و مراقبت حاد و مزمن در حیطه بیماری های جراحی را در بر گیرد.

هدف کلی درس:

به کار گیری آموخته های نظری و مهارت های علمی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرایند پرستاری

اهداف جزئی:

دانشجو پس از پایان کارآموزی قادر باشد:

- با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش آشنا گردد.
- در راستای رفع مشکلات بیمار و بهبود وضعیت وی ارتباط مؤثری با او و خانواده اش برقرار نماید.
- انضباط، مسئولیت پذیری و اخلاق حرفه ای را در امر مراقبت از بیماران بکار بندد.
- اصطلاحات و اختصارات پزشکی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.
- روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دستها ، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و ... را هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد.
- روشهای پیشگیری و کنترل عفونتهای بیمارستانی مربوط به زخمها را انجام دهد.
- روشهای کمک به حفظ و نگهداری بهداشت فردی مددجو را با توجه به شرایط مددجو اجرا نماید.
- تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بصورت روزانه را بطور صحیح اجرا نماید.
- احتیاطات مربوط به ایمنی (نرده کنار تخت و ویلچر، پوشش و حفظ گرما و ...) در هنگام بستری، انتقال، جا به جایی مددجو را رعایت کند.

- بیمار را با توجه به شرایط بیمار به نحو صحیح اجرا نماید.
- با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از بیمار تاریخچه پرستاری کسب نماید.
- علاوه بر بعد جسمی، مشکلات روحی بیمار را براساس فرایند پرستاری بررسی لیست کرده و مداخلات مناسب را فراهم آورد.
- تشخیصهای پرستاری بالقوه و بالفعل را در بیماران براساس فرآیند پرستاری تدوین نماید.
- یک طرح مراقبتی مناسب با موقعیت بیمار به منظور تأمین احتیاجات وی تنظیم و اجرا نماید.
- آمادگیهای لازم را در زمینه انجام آزمایشات و روشهای تشخیصی معمول به اجرا درآورد.
- تکنیکهای پرستاری (کنترل علائم حیاتی، دارو درمانی، سرم تراپی، انجام پانسمانهای مختلف کشیدن بخیه و درن، تعبیه سوند معده و مثانه، ترانسفوزیون خون و فراوردههای آن، اکسیژن درمانی) را به طور صحیح انجام دهد.
- وسایل لازم جهت سرم درمانی را آماده و قطرات آن را تنظیم نماید.
- از مسیرهای داخل وریدی بیمار مراقبت صحیح بهعمل بیاورد.
- کنترل جذب و دفع را در صورت لزوم برای بیماران بطور صحیح انجام داده و ثبت نماید.
- دستورات دارویی را به روشهای مختلف (خوراکی، موضعی، استنشاقی، تزریقی) اجرا نماید.
- بر اساس فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به تروما (ارتوپدی) مراقبت نماید.
- مداخلات پرستاری از بیماران دارای عوارض را به طور صحیح انجام دهد.
- مداخلات پرستاری از بیمار را بر اساس نیازهای بیمار انجام دهد.
- مراقبت پرستاری حین و بعد از انجام پروسیجرهای درمانی و اعمال جراحی در بیماران را انجام دهد.
- با عوارض ناشی از پین و پلاک و شکستگی ها آشنا بوده و مداخلات پرستاری از بیماران دارای عوارض را به طور صحیح انجام دهد.
- حداقل یک مورد بانداژ و پانسمان با کمک پرستار بخش و با نظارت مربی خود را به صورت صحیح انجام دهد.
- گزارشات کتبی و شفاهی را براساس اصول گزارش نویسی تنظیم کند.
- بر اساس رژیم غذایی بیمار نیازهای تغذیه ای بیماران را بررسی و تدوین نموده و بر نحوه تغذیه وی نظارت نماید.
- یافته های غیر طبیعی آزمایشگاهی بیمار را از یافته های طبیعی تمایز داده و آنها را پیگیری و گزارش نماید.
- کار با دستگاههای مختلف (الکتروکاردیوگرافی، ساکشن، گلوکومتر، بخور،...) را یاد گرفته و در موقعیتهای مناسب جهت مددجو بکار گیرد.
- مراقبتهای کامل قبل از عمل را با تاکید برآموزش، حمایت و راهنمایی بیماران انجام دهد.
- مراقبتهای کامل بعد از عمل را با تاکید برآموزش، حمایت و راهنمایی بیماران انجام دهد.
- پانسمان بیماران جراحی را با رعایت اصول استریل تعویض نماید.
- مراقبتهای لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض بعد از عمل جراحی ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد.
- اقدامات مراقبتی به منظور پیشگیری از زخم بستر و عوارض بیحرکتی، تغییر وضعیت، ورزشهایی فعال و غیر فعال را انجام دهد.
- اقدامات لازم جهت خارج نمودن بیمار از تخت، حرکت و انتقال بیمار را اجرا نماید.

➤ براساس ماهیت بیماری و نوع عمل جراحی، آموزش به بیمار و خانواده وی را متناسب با سطح یادگیری تدوین و اجرا نماید.

➤ مراقبتهای پرستاری دراز مدت و طولانی را با تکیه بر مراقبت خانگی و جامعه محور توضیح دهد.

وظایف دانشجو:

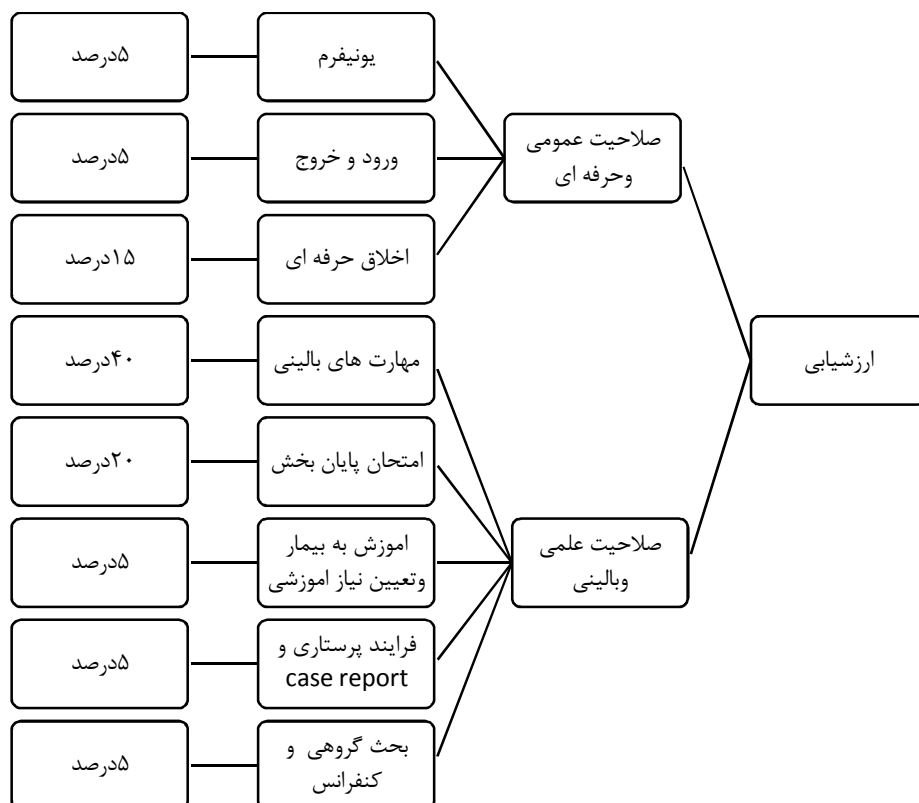
۱. عمل به مقررات کارآموزی در بیمارستان

- حضور به موقع
- بطور کلی غیبت از کارآموزی مجاز نمی باشد و فقط با کسب مجوز لازم از آموزش بالین و مدیر گروه مربوطه امکان پذیر می باشد.
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده و رعایت شئونات دانشجویی ضروری می باشد.
- استفاده از کارت شناسایی الزامی است .
- رعایت شئونات حرفه ای و اخلاقی و اسلامی در برخورد با بیماران، پرسنل درمان و همراهیان الزامی است.
- استفاده شخصی از تلفن همراه در بخشهای بیمارستانی ممنوع می باشد
- عکسبرداری و فیلم برداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد. در صورت ضرورت جهت اهداف آموزشی بایستی حتماً با اجازه
- مسئولین بیمارستان و بیمار و تابع مقررات مراکز آموزشی درمانی مربوط باشد.

۲. شرکت در بحث گروهی و کنفرانس

۳. حضور فعال در بخش و انجام کارهای روتین بخش

ارزشیابی:



منابع:

منابع آموزشی و کتب علمی :

- برونر سودارث، پرستاری بیماری های ارتوپدی. ترجمه؛ نسیم هاتفی مودب و شایان علیجان پور، تهران: جامعه نگر ۱۴۰۲
- برونر سودارث، پرستاری بیماری های گوارش. ترجمه؛ نسیم هاتفی مودب و شایان علیجان پور، تهران: جامعه نگر ۱۴۰۲

- Hinkle JL, Cheever KH. Brunner and Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. Wolters kluwer india Pvt Ltd (last ed).
- Black HM, Hawks HM, Keen AM. Medical-surgical nursing. Philadelphia saunders (last ed).
- Polaski AL, Tatro SE. Luckmann's core principal and practice of medical-surgical nursing. Philadelphia saunders (last ed).

روزهای کارآموزی	شرح فعالیت
روز اول	معرفی طرح دوره توانایی برقراری ارتباط با بیمار و خانواده و پرسنل بخش مروری بر معاینه شکم و پروسیجرهای رایج در بیماران با مشکلات گوارشی روش صحیح شرح حال گیری ، پذیرش و ترخیص (مرور بالینی بر مقدمات و مبانی اب و الکترولیت ، جایگزینی مایعات ، تعیین سرم، محاسبه قطرات سرم و تزریق صحیح داروهای وریدی و عضلانی و زیرجلدی و نمونه گیری وریدی)
روز دوم	مروری بر روش های تشخیص بیماری (سونوگرافی، اندوسکوپی، کولونوسکوپی، MRCP و ERCP مراقبت های قبل از عمل های جراحی ارایه مراقبت های اختصاصی بعد از جراحی های هموروئید، فیشر، کیست پیلونیدال راند بالینی یک بیماری شایع
روز سوم	ارایه مراقبت های اختصاصی به بیماران بعد از جراحی های گوارشی مانند اپاندکتومی، کوله سیستکتومی، گاسترکتومی و غیره مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی ارتوپدی تعویض پانسمان جراحی های ارتوپدی به صورت صحیح و بارعایت نکات استریل

روز چهارم	آشنایی با انواع شکستگی های اندام فوقانی علایم و مراقبت های پرستاری
روز پنجم	آشنایی با انواع شکستگی های اندام تحتانی علایم و مراقبت های پرستاری
روز ششم	بستن آتل و باندازندام ها به روش صحیح پیشگیری و برطرف نمودن عوارض بی حرکتی مراقبت و پیشگیری از سندرم کمپارتمان مراقبت و پیشگیری از ایجاد زخم فشاری در بیمار
روز هفتم	مراقبت صحیح از بیمار با گچ مراقبت صحیح از بیمار با تراکشن آموزش های لازم در رابطه با انجام انقباضات ایزومتریک و ایزوتونیک مراقبت از PIN و پروتز راند بالینی یک بیمار شایع
روز هشتم	مراقبت از بیمار با امپوتاسیون مراقبت از بیمار با تعویض مفصل زانو
روز نهم	امتحان (به صورت تشریحی و از تمامی مطالب ارایه شده در کارآموزی برگزار خواهد شد)

فرم مراقبت از بیمار (case method)

نام و نام خانوادگی دانشجو:	تاریخ:
نام بیمار:	علت بستری:
نام پزشک:	نام پرستار:
	شماره اتاق:
	تاریخ بستری:

شرح حال بیمار:

پاتوفیزیولوژی بیماری:

علایم بیماری:

اصطلاحات پرونده پزشکی بیمار:

نام دارو	روش تجویز	ساعت	عوارض	مراقبت های پرستاری و آموزش های لازم

نوع آزمایش	مقدار نرمال	مراقبت های قبل از آزمایش

مراقبت های قبل از عمل جراحی بیمار	مراقبت های بعد از عمل جراحی بیمار	آموزش های لازم زمان ترخیص	داروهای لازم بعد از ترخیص
--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------

--	--	--	--