

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

نام درس: بهداشت روانی و فوریت های روان پزشکی

پیشنیاز: بهداشت عمومی

تعداد واحد: ۱ نظری

فراگیران: دانشجویان فوریت های پزشکی ۱۴۰۲

مکان تدریس:

زمان تدریس: یکشنبه ساعت ۱۰-۱۲

هدف کلی:

انتظار می رود در پایان این درس دانشجو ضمن آشنایی با بیماری های روانی و خصوصیات بیماران روانی، روش های آرام سازی بیمار (حادثه دیده) و اطرافیان او را به کار گیرد و خود نیز بتواند در مواقع سوانح و حوادث و رویارویی با صحنه های مهیج، آرامش خویش را حفظ نماید.

اهداف ویژه: در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:

- تعاریف و مفاهیم بهداشت روان را بیان نماید.
- اهمیت بهداشت روانی در فوریت های پزشکی را تشریح کند.
- مفاهیم، شاخص ها و اصول بهداشت روان را بیان کند.
- فشارهای روانی را توصیف نماید.
- استرس های شغلی و روش های مبارزه با آن را توضیح دهد.
- بیماری های روانی (اختلالات پسیکوتیک و نوروتیک) را شرح دهد.
- روش های کنترل و آرام سازی بیماران پسیکوتیک را تشریح نماید.
- داروهای مورد استفاده در کنترل پرخاشگری و خشونت را لیست نماید.
- خودکشی، الکلیسم، استفاده از مواد مخدر و... را تشریح و اقدامات اولیه در برخورد با این موارد را بیان کند.
- نقش دعا، توکل و استعانت از خداوند را در کنترل بیماری های روانی شرح دهد.

روش های ارزشیابی و وظایف دانشجو:

نمره	فعالیت
الزامی	حضور به موقع و فعال در کلاس و رعایت مقررات کلاس (خاموش بودن موبایل و ...)
۱۰ %	کوئیز
۹۰ %	امتحان پایان ترم

(به ازای هر غیبت، نیم نمره از کل ۲۰ نمره کسر می گردد)

توجه:

- ✓ غیبت بیش از دو جلسه موجب درج نمره صفر در پرونده دانشجو خواهد شد
- ✓ روشن بودن تلفن همراه در کلاس، منجر به اختلال و بی نظمی می گردد.
لطفا در کلاس تلفن ها خاموش!
- ✓ آزمون پایان ترم به شکل چند گزینه ای، تشریحی و کوتاه پاسخ می باشد.

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ جلسات پرسش و پاسخ
- ✓ استفاده از وسایل کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور، مازیک و وایت برد و ...)
- ✓ بحث های گروهی

جدول زمانبندی کلاس ها:

محتوای درس	تاریخ	جلسه
سرفصل درس، مقدمات و مقررات، تعریف بهداشت روان	۲۱ بهمن ۱۴۰۳	۱
اهمیت بهداشت روانی در فوریت های پزشکی، چگونگی برخورد با بیمار پرخاشگر	۲۸ بهمن ۱۴۰۳	۲
مفاهیم، شاخص ها و اصول بهداشت روان	۵ اسفند ۱۴۰۳	۳
فشار های روانی و استرس های شغلی و روش های مبارزه با آن	۱۲ اسفند ۱۴۰۳	۴
اشاره به برخی از بیماری های روانی	۱۹ اسفند ۱۴۰۳	۵
بیماری های روانی و روش های کنترل و آرام سازی بیماران	۱۴۰۴ فروردین	۶
داروهای مورد استفاده در کنترل پرخاشگری و خشونت	۱۴۰۴ اردیبهشت	۷
خودکشی، الکلیسم، سوء استفاده از مواد نقش دعا، توکل و استعانت از خداوند در کنترل بیماری های روانی	۱۴۰۴ اردیبهشت	۸

منابع:

- اسکات د. امدادگر اورژانس. ترجمه دکتر علی شهرامی و همکاران. تهران: انتشارات سیمین دخت.
- پور افکاری ن. نشانه شناسی بیماری های روانی. تهران: انتشارات آزاده.
- شاملوس. بهداشت روانی. تهران: انتشارات رشد.
- میلانی فر ب. بهداشت روانی. تهران: نشر قومس.
- گنجی ح. بهداشت روانی. تهران: انتشارات ارسباران.
- کاپلان ه، سادوک ب. خلاصه روانپزشکی. ترجمه مهدی گنجی، جلد اول و دوم، تهران: نشر ساوالان.
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5). 2015