

بسمه تعالی  
دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی

نام درس : زنان و برست

مقطع : کارشناسی

فراگیران : دانشجویان پرستاری

محل اجرا: دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی بصورت مجازی

پیشنیاز: مادران و نوزادان

نوع واحد: نظری

تعداد واحد : ۰/۵ واحد

مدرس: سیده مریم لطفی پور

با افزایش حضور زنان در بازار کار ، تغییرات اساسی در نقش و شیوه زندگی و الگوهای خانوادگی آنان به وجود آمده است ( مواجهه با خطرات محیطی و استرسی ها ، به تأخیر انداختن حاملگی تا زمان اشتغال بکار و به دنبال آن استفاده از روش های پیشگیری ، پیشرفت علم و درمان زنانی که قبلاً قادر به بچه دار شدن نبودند ) برای ارتقاء سلامتی این گروه پرستاران باید علم و دانش خود را در زمینه مراقبتهای پیشگیری در زنان، به خصوص نیازهای خاص آنها افزایش دهند .

هدف کلی :

- بررسی و شناخت بیماریها و سرطان های شایع دستگاه تناسلی زنان ، علائم و نشانه های تشخیصی و درمان آن را فرا گیرد

- عوارض و مراقبتهای پرستاری از پیشگیری تا نوتوانی با تاکید به آموزش آنها را بیاموزد

- روشهای تشخیصی در زنان را فرا گیرد

اهداف ویژه :

انتظار می رود دانشجو پس از گذراندن دوره قادر باشد :

(۱) قسمت های مختلف دستگاه تناسلی را فهرست کند

(۲) انبساطات آناتومیک قسمت های مختلف دستگاه تناسلی را شرح دهد .

(۳) فیزیولوژی قاعدگی طبیعی را شرح دهد

(۴) تغییرات قسمت های مختلف دستگاه تناسلی در طی یک چرخه را بیان کند .

(۵) روش های تشخیصی در بیماریهای زنان را نام ببرد

(۶) موارد استفاده از هر کدام از روش های تشخیصی در بیماریهای زنان را توضیح دهد .

(۷) علائم و راه های تشخیصی در عفونتهای دستگاه تناسلی و لگن را بیان کند

(۸) اقدامات درمانی در عفونتهای دستگاه تناسلی و لگن را بیان کند .

- ۹) اختلالات ساختاری دستگاه تناسلی را شرح دهد .
- ۱۰) علائم و راههای تشخیص میوم و کیستهای خوش خیم تخمدان را فهرست کند .
- ۱۱) اقدامات درمانی در میوم و کیستهای خوش خیم تخمدان را بیان نماید .
- ۱۲) فاکتورهای خطر در سرطانهای سرویکس را نام ببرد.
- ۱۳) پاپ اسمیر را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۴) اقدامات تشخیصی و درمانی را در سرطانهای سرویکس را شرح دهد
- ۱۵) فاکتورهای خطر در سرطانهای اندومتر را نام ببرد
- ۱۶) اقدامات تشخیصی و درمانی را در سرطان، اندومتر را شرح دهد
- ۱۷) فاکتورهای خطر در سرطان ، تخمدان را نام ببرد
- ۱۸) اقدامات تشخیصی و درمانی را در سرطان تخمدان را شرح دهد
- ۱۹) انواع بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان را فهرست کند
- ۲۰) معاینات دوره ای پستان را بطور کامل شرح دهد .
- ۲۱) روشهای تشخیصی خاص پستان را توضیح دهد .

روش تدریس : به صورت مجازی

۱- با استفاده از نرم افزار **Adobe connect** و به صورت آنلاین

۲- با استفاده از **power point** صوتی در سامانه نوید

۳- ارائه **pdf** از محتویات آموزشی

نحوه ارزشیابی :

- |     |  |
|-----|--|
| %۲۰ | حضور فعال و مستمر در کلاسهای آنلاین                      |
| %۱۰ | استفاده از فایل‌های بارگذاری در سامانه نوید در زمان مقرر |
| %۲۰ | انجام و ارسال به موقع تکالیف                             |
| %۵۰ | امتحان میان ترم و پایان ترم                              |

منبع :

- برک . بیماریهای زنان برک و نواک. آخرین چاپ. ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران . جلد اول و دوم . نشر گلیان .
- بیماریهای زنان و ناباروری. شیرین جلالی نیا، دکتر معصومه فلاحیان. انتشارات سنجش. آخرین چاپ.
- بارداری و زایمان ویلیامز . آخرین چاپ . ترجمه دکتر ملک منصور اقصی و همکاران. جلد اول . نشر گلیان.
- آناتومی. دکتر امامی میبدی. انتشارات سماط. آخرین چاپ

درس نامه مامایی میلز، ترجمه دکتر قادری و ساجدی جلد ۱ و ۲  
پرستاری داخلی و جراحی بیماری های تولید مثل و پستان. برونر و سوارث. ترجمه ژیلا عابد سعیدی. سالمی. آخرین چاپ  
دستور العمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جدول زمانبندی و محتوای درس پیش بینی شده برای هر جلسه

جلسه اول	قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی و ارتباطات آناتومیک آنها (مشترک با مادران ۱) ، تاریخچه سلامت و شرح حال زنان و روشهای تشخیصی در بیماریهای زنان
جلسه دوم	ولوواژینیتها و بیماریهای منتقله جنسی
جلسه سوم	بیماریهای خوش خیم پستان
جلسه چهارم	بیماریهای بدخیم پستان، راههای درمانی و اقدامات پرستاری و حمایتی

موفق و تندرست باشید