

طرح درس

نام درس: کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی

ترم: ۶

نیمسال: دوم

میزان واحد و ساعت کارآموزی: ۲ واحد - ۱۰۲ ساعت

تعداد روزهای کارآموزی: ۳ روز در هفته

نام مدرس: شهرزاد سنجری

نوع واحد: تئوری ☐ عملی ☐

محل اجرا: دانشکده پرستاری مامایی

سال تحصیلی: 1403-1404

آدرس الکترونیکی استاد: S9135052660@YAHOO.COM

هدف کلی درس:

کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده

کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه

کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران

کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان

کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر

شرح درس:

در طول این کارآموزی دانشجویان در جهت توانایی در زمینه مشاوره مادر و خانواده، آموزش بهداشت و راهنمایی و کمک

به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر آماده میشوند.

رئوس مطالب:

انجام اقداماتی مانند پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون کودک و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پیگیری مناسب

انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، فرزندآوری، دوران بارداری و مسائل یائسگی

اجرای برنامه آموزشی برای مادر، خانواده و جامعه

برقراری ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن بصورت تیم

اهداف رفتاری:

دانشجو بتواند:

- ضمن گرفتن یک شرح حال کامل از مددجو، ارتباط صحیح با مددجو برقرار نماید. (عاطفی و روانی-حرکتی)
- حداقل ۱۰ مورد اندازه گیری وزن، قد و دور سر کودک به طور صحیح و دقیق انجام دهد. (روانی-حرکتی)
- منحنی های رشد کودک را به درستی تفسیر کند. (شناختی-تحلیل)
- موارد غیر طبیعی را بر اساس نمودارهای رشد کودک به درستی شناسایی کند. (شناختی-تحلیل)
- حداقل ۳ مورد نحوه شیردهی صحیح از پستان را به مادر آموزش دهد. (عاطفی و روانی-حرکتی)
- آموزش تغذیه انحصاری با شیر مادر و تغذیه تکمیلی به مادر را شرح دهد. (شناختی-درک)
- آموزش تغذیه در کودک بالای دو سال را به مادر شرح دهد. (شناختی-درک)
- مکمل مولتی ویتامین و آهن و ویتامین آ+د با توجه به سن کودک به درستی تجویز کند. (شناختی-کاربرد)
- نحوه استفاده از مکمل ها را به درستی برای مادر توضیح دهد. (شناختی-درک)
- حداقل یک مورد از بیماری های اسهال، بیماری تنفسی حاد، برفک دهان، افت قند خون و تب را در کودکان به درستی تشخیص دهد. (شناختی-تحلیل)
- برنامه مراقبتی مناسب را برای هر یک از موارد بالا (بیماری های اسهال، بیماری تنفسی حاد، و...) را اجرا کند. (روانی-حرکتی)
- رعایت زنجیره سرما، و نکات مربوط به تزریق هر واکسن (اصول اسپتیک، مقدار، دوز و...) را به درستی به کار گیرد. (روانی-حرکتی)
- آموزش مادر در مورد مراقبت و عوارض پس از واکسیناسیون را انجام دهد. (شناختی-عاطفی)
- حداقل ۱۲ مورد واکسن را به درستی تزریق کند. (روانی-حرکتی)
- حداقل ۲ مورد واکسن کزاز را به درستی به مادران باردار تزریق کند. (روانی-حرکتی)
- نوع واکسن و فواصل تزریق را برای کودکان با واکسیناسیون به موقع به درستی تعیین کند. (شناختی-کاربرد)
- نوع واکسن و فواصل تزریق را برای کودکانی که واکسیناسیون آنها با تأخیر انجام شده است، به درستی تعیین کند. (شناختی-کاربرد)
- موارد منع انجام واکسیناسیون را به درستی تشخیص داده و توضیح دهد. (درک)
- حداقل دو مورد پرونده مراقبتی مادر باردار را به درستی و به صورت کامل تشکیل و ثبت کند. (روانی-حرکتی)
- حداقل ۵ مورد اندازه گیری وزن و قد در مادر باردار را به طور صحیح و دقیق انجام دهد. (روانی-حرکتی)

حداقل پنج مورد معاینه فیزیکی دوران بارداری را به طور صحیح و ایمن انجام دهد. (روانی-حرکتی)
حداقل در ۵ مادر باردار مانورهای لئوپولد را با مهارت و دقت اجرا کرده و یافته‌های حاصل را به درستی تفسیر و ثبت نماید. (شناختی و روانی-حرکتی)

صدای قلب جنین را حداقل در پنج مورد به درستی شنود کرده و ثبت کند. (روانی-حرکتی)
حداقل ۵ مورد علائم حیاتی در مادر باردار را به درستی اندازه گیری کند. (روانی-حرکتی)
حداقل ۵ مورد آزمایشات روتین دوران بارداری را درخواست دهد و جواب آنها را به درستی تفسیر کند. (شناختی و روانی-حرکتی)

مکمل‌هایی مانند فولیک اسید، مولتی ویتامین و آهن در دوران بارداری را به درستی تجویز کند. (شناختی-کاربرد)
آموزش و مراقبت‌های مربوط به دوران بارداری (تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی و جنسی، علائم خطر، ورزش‌های دوران بارداری و...) و بعد از زایمان را به زن باردار به روشنی و صحیح انجام دهد. (شناختی و عاطفی)
معاینات مربوط به دهان و دندان در دوران بارداری را به طور صحیح انجام و در موارد لزوم مادر را به دندانپزشک ارجاع دهد. (شناختی و روانی-حرکتی)
۱ یا ۲ مورد مادر باردار پرخطر را شناسایی و در صورت نیاز به متخصص یا بیمارستان ارجاع دهد. (شناختی و روانی-حرکتی)

حداقل ۲ مورد سونوگرافی‌های رایج در دوران بارداری را به درستی درخواست بدهد. (روانی-حرکتی)
فواصل پیگیری برای انجام مراقبت‌های دوران بارداری را به درستی اجرا کند. (روانی-حرکتی)
حداقل پنج مورد نمونه‌گیری پاپ اسمیر را به طور صحیح و طبق اصول انجام دهد. (روانی-حرکتی)
نتیجه حداقل دو نمونه پاپ اسمیر را به درستی تحلیل و تفسیر کند. (شناختی-تحلیل)
مشاوره فرزندآوری و باروری سالم را بر اساس سیاست‌های افزایش جمعیت به درستی انجام دهد. (شناختی-عاطفی)
مراقبت‌های سنین یائسگی را به طور صحیح انجام دهد. (روانی-حرکتی)

روش‌های تدریس:

تدریس تئوری جهت ارائه و مطالعه دستورالعمل‌ها و بوکلت‌ها
کارگاه عملی و مهارتی جهت تمرین‌های عملی در محیط بالینی برای نمونه‌گیری پاپ اسمیر، معاینات بالینی، تزریق واکسن، مانورهای لئوپلد، شنود صدای قلب جنین.
مطالعه موردی برای تقویت مهارت‌های تشخیصی و تفسیر نتایج.
تمرین‌های شبیه‌سازی برای تمرین مراقبت‌های بالینی، مشاوره و آموزش خانواده.
کارآموزی بالینی با حضور در مراکز بهداشتی، برای تجربه واقعی و انجام مراقبت‌ها.

بحث گروهی و ارائه جهت ارتقاء توانایی‌های ارتباطی و آموزش به مددجویان.
استفاده از فیلم‌های آموزشی و منابع چندرسانه‌ای برای درک بهتر مراحل واکسیناسیون و مراقبت‌های بالینی.

ارزشیابی:

- حضور در کارآموزی (۲ نمره)
- ارزشیابی پایانی با آزمون کتبی (۲ نمره)
- فرم‌های گزارش کار (۱ نمره)
- ارزیابی فعالیت‌های عملی (۱۵ نمره)

منابع:

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی، چاپ دوم، حاتمی و گروه نویسندگان،
۲. دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و درمان و آخرین جزوات موجود در مورد مراقبت مادر باردار (طرح مراقبت‌های ادغام یافته) کودک سالم و ناخوش
۳. آخرین دستورالعمل کشوری واکسیناسیون
۴. بوکلت مراقبت سالمندی، ویژه غیر پزشک