

Lesson plan

نام درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادر

رشته: پرستاری

تعداد جلسات: ۱۲

ترم: ۴

زمان برگزاری: نیمسال دوم

تعداد واحد: ۱,۵

تعداد دانشجویان:

نوع واحد: تئوری ☐ عملی ☐

محل اجرا: دانشکده پرستاری مامایی

نام مدرس: شهرزاد سنجری

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴

آدرس الکترونیکی استاد: S9135052660@YAHOO.COM

شرح درس:

این درس شامل موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیری در مراحل مختلف باروری (بارداری، زایمان، بعد از زایمان و نوزادان) و مشکل ناباروری است.

اهداف کلی درس:

انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو برای شناخت نیازها و مشکلات جسمی و روانی و اجتماعی اعضای خانواده در انتظار فرزند به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر، کسب آگاهی در مورد نقش پرستار در پیشگیری و کنترل عوارض در شرایط آسیب پذیری در مادر و نوزاد، با تاکید بر نظریه ها و اصول علمی پرستاری پایه ای با تاکید بر کاربرد فرایند پرستاری مبتنی بر تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و خانواده های آسیب پذیر.

شماره حاصلات	درس مطالب	اهداف اختصاصی	زمان (ساعت)	روش تدریس	نوع وسیله آموزشی	فعالیت دانشجو
۱-	آشنایی با استفراغ شدید بارداری و پرفشاری خون در بارداری	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: استفراغ وخیم در بارداری را تعریف کند. (دانش) علل استفراغ شدید بارداری را توضیح دهد. (درک) تدابیر پرستاری و آموزش های لازم مبتنی بر تشخیص های پرستاری را در استفراغ های شدید بارداری توضیح دهد. (درک) فشارخون دوران بارداری را تعریف کند. (دانش) انواع فشار خون دوران بارداری را نام ببرد. (دانش) پره اکلامپسی و اکلامپسی را تعریف کند. (دانش) پره اکلامپسی شدید و غیر شدید را مقایسه کند. (تحلیل) علل و عوامل خطر فشارخون بارداری را بیان کند. (درک) راههای کنترل و پیشگیری از فشارخون بارداری را بیان کند. (درک) راههای درمان و مراقبت های پرستاری فشارخون بارداری را توضیح دهد. (درک)	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ استفاده از فیلم آموزشی	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده و پاسخ به سوالات
۲	آشنایی با خونریزی های دوران بارداری	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: انواع سقط را تعریف کند. (دانش) علائم و نشانه های سقط را توضیح دهد. (دانش) راه های درمان و اقدامات پرستاری سقط را توضیح دهد. (درک) مول هیداتیفرم را تعریف کند (دانش).				

				علت مول را شرح دهد. (درک) علائم بالینی مول را بیان کند. (درک) راه های تشخیص مول را توضیح دهد. (درک) راه های درمان مول را شرح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری مول را شرح دهد. (درک) بارداری خارج از رحم را تعریف کند (دانش). علل بارداری خارج از رحم را توضیح دهد. (درک) علائم بارداری خارج از رحم را شرح دهد. (درک) تشخیص بارداری خارج از رحم را بیان کند. (درک) راه های درمان بارداری خارج از رحم را شرح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری بارداری خارج از رحم را شرح دهد. (درک) جفت سرراهی را تعریف کند. (دانش) علائم جفت سرراهی را توضیح دهد. (درک) علل جفت سرراهی را شرح دهد. (درک) درمان ها و مراقبت های پرستاری در جفت سرراهی را توضیح دهد. (درک) جداشدن زودرس جفت را تعریف کند. (دانش) علل جداشدن زودرس جفت را شرح دهد. (درک) علائم جداشدن زودرس جفت در درجات مختلف را توضیح دهد. (درک)		
--	--	--	--	--	--	--

				درمان و مراقبت های پرستاری مربوط به جفت سر راهی را توضیح دهد. (درک)		
۳	آشنایی با مشکلات انعقادی و اختلالات مایع آمنیون	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند هیپوفیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی را تعریف کند. (دانش) مشکلات همراه با خونریزی در هر بارداری شامل هیپوفیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی را توضیح دهد. (درک) علل هیپوفیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی را در بارداری را شرح دهد. (درک) علائم و نشانه ها هیپوفیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی را توضیح دهد. (درک) مراقبتهای پرستاری مربوط به هیپوفیبرینوژنمی و اختلالات انعقادی منتشر داخل عروقی توضیح دهد. (درک) پلی هیدرآمنیوس را تعریف کند. (دانش) علل پلی هیدرآمنیوس را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص پلی هیدرآمنیوس را توضیح دهد. (درک) درمان و مراقبت های پرستاری در موارد ابتلای مادر به پلی هیدرآمنیوس را شرح دهد. (درک) الیگو هیدرآمنیوس را تعریف کند. (دانش) علل اولیگو هیدرآمنیوس را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص اولیگو هیدرآمنیوس را توضیح دهد. (درک)	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ استفاده از فیلم آموزشی	مشاهده ویدیو پروژکتور تخته وایت برد و پاسخ به سوالات	

				درمان و مراقبت های پرستاری در موارد ابتلای مادر به اولیگو هیدرآمیوس را شرح دهد. (درک) بارداری در گروه های خاص (نوجوانی، بیخانمان ها و اعتیاد) را توضیح دهد. (دانش) مراقبت ها و اقدامات پرستاری در موارد بارداری های خاص را شرح دهد. (درک)		
۴	آشنایی با اختلالات غدد آندوکرین	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: دیابت بارداری را تعریف کند (دانش). نحوه تشخیص دیابت در بارداری را توضیح دهد. (درک) عوارض دیابت بر بارداری را شرح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری در مادران باردار مبتلا به دیابت را شرح دهد. (درک) هایپرتیروئیدی و هایپوتیروئیدی بارداری را توضیح دهد. (دانش) نحوه تشخیص هایپرتیروئیدی و هایپوتیروئیدی در بارداری را توضیح دهد. (درک) اثرات هایپرتیروئیدی و هایپوتیروئیدی در بارداری را توضیح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری در مادران باردار مبتلا به هایپرتیروئیدی و هایپوتیروئیدی را شرح دهد. (درک)	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده و پاسخ به سوالات
۵	آشنایی با بیماری های قلبی و عروقی	بیماری های قلبی عروقی در بارداری را تعریف کند. (دانش) علائم و نشانه های بیماری های قلبی و عروقی را بیان کند. (درک) نحوه تشخیص بیماری های قلبی و عروقی در بارداری را بیان کند. (درک)	۲	سخنرانی پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده و پاسخ به سوالات

				توضیح دهد که بارداری چگونه بر بیماری قلبی عروقی و بیماری قلبی عروقی چگونه بر بارداری تأثیر می‌گذارد. (درک)		
				مراقبت های پرستاری در مادران مبتلا به بیماری قلبی و عروقی را توضیح دهد. (درک)		
۶	آشنایی با کم خونی ها و بیماری های عفونی و ویروسی	از دانشجوی انتظار می رود در پایان این درس بتواند: انواع کمخونی در دوران بارداری را نام ببرد. (دانش) انواع کم خونی در دوران بارداری را توضیح دهد. (درک) علائم و نشانه های کم خونی را شرح دهد. (درک) نحوه تشخیص کمخونی در دوران بارداری را توضیح دهد. (درک) توضیح دهد که بارداری چگونه بر کمخونی و کمخونی چگونه بر بارداری تأثیر می‌گذارد. (درک) مراقبت های پرستاری مربوطه را در موارد کمخونی در دوران بارداری شرح دهد. (درک) آسم، سل، آنفولانزا و کووید در بارداری را تعریف کند. (دانش) علائم و نشانه های آسم، سل و... را شرح دهد. (درک) توضیح دهد که بارداری چگونه بر بیماری های تنفسی و بیماری های تنفسی چگونه بر بارداری تأثیر می‌گذارد. (درک) انواع بیماری های ویروسی و عفونی در بارداری (توکسوپلاسموز، سرخچه و ... را نام ببرد. (دانش) بیماری های ویروسی و عفونی در بارداری (توکسوپلاسموز، سرخچه و ... را تعریف کند. (دانش)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده مشارکت در بحث کلاسی

				نحوه انتقال بیماری های عفونی و ویروسی (توکسوپلاسموز، سرخچه و ...) را توضیح دهد. (درک) تأثیر بیماری های عفونی و ویروسی (توکسوپلاسموز، سرخچه و...) بر بارداری را بیان نماید. (درک) نحوه تشخیص بیماری های عفونی و ویروسی (توکسوپلاسموز، سرخچه و...) را بیان کند. (درک) درمان بیماری های عفونی و ویروسی (توکسوپلاسموز، سرخچه و...) را توضیح دهد. (درک) آپاندیسیت را تعریف کند. (دانش) تشخیص آپاندیسیت را توضیح دهد. (درک) توضیح دهد که بارداری چگونه بر آپاندیسیت و آپاندیسیت چگونه بر بارداری تأثیر می گذارد. (درک) تروما به شکم در بارداری را تعریف کند. (دانش) تشخیص علائم تروما به شکم در بارداری را توضیح دهد. (درک) اقدامات پرستاری در موارد تروما به شکم در بارداری را توضیح دهد. (درک)			
۷	آشنایی با جنین آسیب پذیر	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند:	۲	بارداری چند قلویی را تعریف کند (دانش) انواع دوقلویی را نام ببرد. (دانش) علل بارداری چند قلویی را شرح دهد. (درک) نحوه تشخیص بارداری چندقلویی را ذکر کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در بارداری چند قلویی را توضیح دهد. (درک)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده مشارکت در بحث کلاسی

				ناسازگاری RH را تعریف کند. (دانش) علل ناسازگاری RH را شرح دهد. (درک) نحوه تشخیص ناسازگاری RH را ذکر کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در بارداری با ناسازگاری RH را توضیح دهد. (درک)		
۸	آشنایی با جنین آسیب پذیر	زجر جنینی را تعریف کند. (دانش) علل زجر جنینی را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه زجر جنینی بیان کند. (درک) نحوه تشخیص زجر جنینی را ذکر کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در بارداری با زجر جنینی را توضیح دهد. (درک) مرگ داخل رحمی را تعریف کند. (دانش) علل مرگ داخل رحمی را شرح دهد. (درک) علائم و نشانه مرگ داخل رحمی بیان کند. (درک) نحوه تشخیص مرگ داخل رحمی را ذکر کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در بارداری با مرگ داخل رحمی را توضیح دهد. (درک)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده مشارکت در بحث کلاسی
۹	زایمان های آسیب پذیر	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: زایمان سریع را تعریف کند. (دانش) علل زایمان سریع را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های زایمان سریع را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص زایمان سریع را بیان کند. (درک)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده مشارکت در بحث کلاسی

				اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در زایمان سریع را توضیح دهد. (درک) زایمان مشکل را تعریف کند. (دانش) علل زایمان مشکل را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های زایمان مشکل را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص زایمان مشکل را بیان کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در زایمان مشکل را توضیح دهد. (درک) زایمان زودرس را تعریف کند. (دانش) علل زایمان زودرس را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های زایمان زودرس را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص زایمان زودرس را بیان کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در زایمان زودرس را توضیح دهد. (درک)			
۱۰	زایمان های آسیب پذیر	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند:	۲	پارگی زودرس کیسه آب را تعریف کند. (دانش) علل پارگی زودرس کیسه آب را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های پارگی زودرس کیسه آب را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص پارگی زودرس کیسه آب را بیان کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در پارگی زودرس کیسه آب را توضیح دهد. (درک)	سخنرانی و بحث و گروهی	تخته وایت برد-ویدئو پروژکتور	پرسش و پاسخ

				پرو لاپس بند ناف را تعریف کند. (دانش) علل پرو لاپس بند ناف آب را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های پرو لاپس بند ناف را توضیح دهد. (درک) نحوه تشخیص پرو لاپس بند ناف را بیان کند. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در پرو لاپس بند ناف را شرح دهد. (درک)		
مشاهده مشارکت در بحث کلاسی	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۲	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: القای زایمان را تعریف کند. (دانش) انواع روش های القای زایمان را شرح دهد. (درک) دلایل و اندیکاسیون های القای زایمان را توضیح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری در حین القای زایمان را شرح دهد. (درک) اپی زیاتومی را تعریف کند. (دانش) انواع روش های اپی زیاتومی را نام ببرد. (دانش) اندیکاسیون های انجام اپی زیاتومی را توضیح دهد. (درک) زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین را تعریف کند. (دانش) اندیکاسیون های انجام زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین توضیح دهد. (درک) عوارض زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین را توضیح دهد. (درک) مراقبت های پرستاری در زایمان با فورسپس، واکيوم و سزارین را شرح دهد. (درک)	اقدامات تهاجمی در زایمان های آسیب پذیر	۱۱

۱۲	صدمات و عوارض مادری زایمان	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: انواع خونریزی زایمانی را نام ببرد. (دانش) علل خونریزی های حین زایمان را نام ببرد. (دانش) نحوه تشخیص خونریزی حین زایمان را توضیح دهد. (درک) هماتوم پس از زایمان را تعریف کند. (دانش) علل ایجاد هماتوم پس از زایمان را شرح دهد. (درک) علائم و نشانه های هماتوم پس از زایمان را توضیح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در هماتوم پس از زایمان را توضیح دهد. (درک) وارونگی رحم را تعریف کند. (دانش) علل و دلایل وارونگی رحم را نام ببرد. (دانش) نحوه تشخیص وارونگی رحم را شرح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در وارونگی رحم را توضیح دهد. (درک) پارگی کانال زایمان را تعریف کند. (دانش) علل و دلایل پارگی کانال زایمان را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های پارگی کانال زایمان را شرح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری را در موارد پارگی کانال زایمان توضیح دهد. (درک) آمبولی مایع آمنیون را تعریف کند. (دانش)	۲	Blended learning	ویدیو پروژکتور- کامپیوتر	تکلیف کلاسی و پرسش و پاسخ
----	----------------------------	--	---	------------------	--------------------------	---------------------------

				علل و دلایل آمبولی مایع آمنیون را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های آمبولی مایع آمنیون را شرح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری را در موارد آمبولی مایع آمنیون توضیح دهد. (درک) احتباس جفت را تعریف کند. (دانش) علل و دلایل احتباس جفت را توضیح دهد. (درک) علائم و نشانه های احتباس جفت را شرح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری را در موارد احتباس جفت توضیح دهد. (درک) آتونی رحم را تعریف کند. (دانش) علل آتونی رحم را نام ببرد. (دانش) علائم و نشانه های آتونی رحم را شرح دهد. (درک) اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری را در موارد آتونی رحم توضیح دهد. (درک)			
۱۳	عوارض زایمان بر مادر	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند:	۲	آمبولی، عفونت سیستم تناسلی، عفونت زخم، عفونت سیستم ادراری و عفونت های پستان را تعریف کند. (دانش) علل آمبولی، عفونت سیستم تناسلی، عفونت زخم، عفونت سیستم ادراری و عفونت های پستان را ذکر کند. (درک) علائم و نشانه های آمبولی، عفونت سیستم تناسلی، عفونت زخم، عفونت سیستم ادراری و عفونت های پستان را توضیح دهد. (درک)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور- تخته وایت برد	مشاهده مشارکت در بحث کلاسی

				تشخیص آمبولی، عفونت سیستم تناسلی، عفونت زخم، عفونت سیستم ادراری و عفونت های پستان را شرح دهد. (درک)		
				اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری را در موارد بالا شرح دهد. (درک)		
تکلیف کلاسی و پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور- کامپیوتر	Blended learning	۲	از دانشجو انتظار می رود در پایان این درس بتواند: نازایی را تعریف کند. (دانش) انواع ناباروری را نام ببرد. (دانش) علل ناباروری در زنان و مردان را توضیح دهد. (درک) روش های تشخیص ناباروری در زنان و مردان را شرح دهد. (درک) مداخلات و تکنولوژی های پیشرفته کمک باروری را توضیح دهد. (درک) مشاوره و اقدامات پرستاری در ناباروری را توضیح دهد. (درک)	ناباروری	۱۴

روش ارزشیابی:

ارزشیابی تکوینی: ۵ نمره

ارزشیابی پایانی: ۱۵ نمره

نوع آزمون پایانی: تستی

منابع:

-Leifer, G. Introduction to Maternity and Pediatric Nursing: Elsevier.
- Lowdermilk, D . Maternity and Women's Health Care: Elsevier health sciences.

-Murray, S. Foundations of Maternal-Newborn and Women's Health Nursing (8th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.

- بارداری و زایمان ویلیامز/ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی/انتشارات گلبن نشر ۲۰۲۲