

به نام خالق هستی  
دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی

|                              |                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------|
| نام درس : بارداری و زایمان ۱ | مدرس : دکتر مریم محسنی                             |
| تعداد واحد : ۲ واحد          | پیش نیاز : علوم پایه ( فیزیولوژی - تشریح و ..... ) |
| مقطع تحصیلی : کارشناسی       | رشته تحصیلی : مامایی                               |

مقدمه :

نظر به اهمیت خانواده به عنوان واحد بنیادی جامعه و کانون اصلی رشد و تعالی انسان و نقش تعیین کننده مادر در این کانون ، لازم است به سلامت جسمی و روانی مادر توجه بیش از پیش معطوف گردد . با توجه به نقش ماما در ارائه خدمت به مادران لزوم گسترش آموزش مامایی بیشتر احساس می گردد

هدف کلی :

شناخت کامل از فیزیولوژی حاملگی ، تشخیص حاملگی ، اهمیت بهداشت و تغذیه زنان باردار و اصول مراقبتهای بارداری ، ناراحتی های جزئی ناشی از بارداری و طرق پیشگیری از آنها ، تشخیص موارد غیر طبیعی در دوران بارداری و اقدامات آنها ، مهارت در کاربرد نظریه ها و مفاهیم جدید بارداری در ارائه خدمات مامایی آموزش بهداشت به مادر و خانواده از نظر جسمانی ، روانی ، اجتماعی و عاطفی پای بند بودن به محدودیت ها و مسئولیتهای حرفه ای و رعایت موازین شرعی در ارائه خدمات مامایی

اهداف رفتاری :

انتظار می رود پس از گذراندن این واحد دانشجو قادر باشد :

۱. علم مامایی، اهداف و آمار حیاتی مامایی را شرح دهد.
۲. وضعیت آناتومیک و سلولی دستگاه تناسلی داخلی و خارجی را توضیح دهد.
۳. ساختار استخوانی لگن و لیگامانهای لگن را شرح دهد.
۴. عملکرد محور هیپوتالاموس- هیپوفیز را با توجه به فاز تخمدانی رحمی تولید مثل تشریح نماید .
۵. لقاح و رشد و تکامل دوره رویانی و جنینی را توضیح دهد.
۶. مکانیسم تکامل جنین در سیستم های مختلف را طی حاملگی توضیح دهد.
۷. ساختار، عملکرد، هورمونها و اختلالات جفت را بیان نماید.
۸. مکانیسم ایجاد، ساختار و ناهنجاریهای غشاهای جنینی و بند ناف را شرح دهد.
۹. سازگاری های مادر و تغییرات فیزیولوژیک حاملگی در سیستم های مختلف بدن توضیح دهد.
۱۰. علائم و نشانه های فرضی، احتمالی و قطعی حاملگی را بیان نماید.
۱۱. اصول پایه و نحوه اجرای تستهای مختلف حاملگی را توضیح دهد.
۱۲. مراقبتهای پره ناتال از اولین جلسه مراجعه تا زمان زایمان را شرح دهد.

۱۳. نحوه انجام معاینات لئوپولد، آزمایشات متداول بارداری و تکرار آنها را شرح دهد.
۱۴. انواع وضع قرار گیری جنین در رحم و روش های تشخیصی آن را بیان نماید.
۱۵. عوامل خطر و شکایات شایع حاملگی و درمانهای آنها را توضیح دهد.
۱۶. اصول و تکنیک های آمادگی برای زایمان در دوران بارداری را بیان نماید.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

- حضور به موقع در کلاس
- شرکت فعال در بحث های کلاسی
- شرکت در آزمونهای کلاسی ، میان ترم و پایان
- آمادگی پاسخ به سوالات جلسه قبل، در هر جلسه

روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده :

- سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، flip class ، small group
- پاور پوینت

نحوه ارزشیابی :

- |                             |         |
|-----------------------------|---------|
| کوئیز یا پرسشهای جلسات کلاس | ۱۰ درصد |
| امتحان میان ترم             | ۴۰ درصد |
| امتحان پایان ترم            | ۵۰ درصد |

منابع :

- بارداری و زایمان ویلیامز ویراست بیست و ششم ۲۰۲۲
- درسنامه مامایی میلز ویراست دوازدهم
- بیماریهای زنان و مامایی دنفورت
- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی جی ای پارک جلد اول
- بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسای

جدول زمان بندی و محتوای پیش بینی شده برای هر جلسه

| جلسه    | محتوی تدریس                                          |
|---------|------------------------------------------------------|
| اول     | هدف از علم مامایی ، امار حیاتی مربوط به مامایی       |
| دوم     | اناتومی دستگاه تناسلی خارجی                          |
| سوم     | اناتومی لگن استخوانی -انواع لگن                      |
| چهارم   | عملکرد محور هیپوتالاموس - هیپوفیز و چرخه سیکل قاعدگی |
| پنجم    | فیزیولوژی و تکامل جنین در دوران مختلف                |
| ششم     | " " " "                                              |
| هفتم    | تغییرات فیزیولوژیک مادر در بارداری                   |
| هشتم    | " " " "                                              |
| نهم     | امتحان میان ترم                                      |
| دهم     | تشخیص حاملگی                                         |
| یازدهم  | شکایات شایع در حاملگی                                |
| دوازدهم | معاینات لئوپولد، آزمایشات متداول بارداری             |
| سیزدهم  | انواع وضع قرار گیری جنین در رحم ، روشهای تشخیصی      |
| چهاردهم | مراقبتهای دوران بارداری                              |
| پانزدهم | " " "                                                |
| شانزدهم | روشهای مشاوره و آموزش های ویژه زنان باردار           |