

بسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی رفسنجان

گروه مامایی

طرح درس مجازی: بارداری و زایمان ۲
تعداد واحد: ۲ واحد نظری
گروه آموزشی: کارشناسی مامایی
پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱
نام مسئول درس: دکتر محسنی - خانم خراسانیان

شرح درس: زایمان طبیعی ایمن و فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد زایمان

اهداف کلی:

- ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و نوزاد در مراحل مختلف زایمان و بعد از زایمان
- ۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد
- ۳- دستیابی به بینش صحیح و تصمیم گیری مناسب و انجام مراقبتها و آموزش مادر با رعایت اصول علمی و فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی و مذهبی

تکالیف و وظایف دانشجویان:

- حضور به موقع در کلاس
- شرکت فعال در بحث های کلاسی
- شرکت در آزمونهای کلاسی ، میان ترم و پایان
- آمادگی پاسخ به سوالات جلسه قبل، در هر جلسه

روش تدریس و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده :

- سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، flip class ، small group
- پاور پوینت

نحوه ارزشیابی :

- | | |
|-----------------------------|---------|
| کوئیز یا پرسشهای جلسات کلاس | ۱۰ درصد |
| امتحان میان ترم | ۴۰ درصد |
| امتحان پایان ترم | ۵۰ درصد |

منابع :

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
- ۲- درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- ۳- بارداری و زایمان ، سرویراستار دکتر معصومه سیمبر، چاپ ۱۴۰۰
- 4- Murray SS. Mckiney ES. Gorrie TM. Foundation of Maternal – Newborn Nursing. last Edition.W.B.Sanders Company. 2010
- 5- Olds SB. London ML. Ladewig PW. Davidson MR. Maternal- Newborn Nursing & Women ' s Health Care. Seventh Edition. Pearson Prentice Hall. 2008

شماره جلسه	عنوان جلسه	اهداف رفتاری	نحوه ارزشیابی	تکلیف دانشجو	محتوای کمک آموزشی
۱	فرایند بیومولکولی شروع درد زایمان	- تغییرات ایجاد شده در رحم و سرویکس را در هر یک از مراحل مختلف وضع حمل شرح دهد - نقش هورمون‌ها و عوامل و واسطه های مختلف در مراحل مختلف وضع حمل توضیح دهد - فازهای مختلف وضع حمل را نام ببرد - شروع زایمان را به طور عملی تعریف کند	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس
۲	سیر بالینی زایمان	- علایم اولیه شروع زایمان را نام ببرد - تغییرات رحم را در حین زایمان فعال توضیح دهد - مکانیسم ایجاد دیلاتاسیون و افاسمان را شرح دهد - قرار، وضع، پوزیشن، پرزنتاسیون و مکانیسم زایمان را توضیح دهد	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس
3	پذیرش زائو	- چگونگی گرفتن شرح حال کامل از بیمار را توضیح دهد. - چگونگی انجام معاینات فیزیکی از خانم حامله را شرح دهد. - چگونگی انجام معاینات لگنی از خانم حامله را شرح دهد. - نیروهای انقباضی رحم و چگونگی بررسی آن را شرح دهد. - اندیکاسیون های پذیرش بیمار را تشخیص دهد.	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس
۴	مراقبتها و اقدامات در مرحله اول زایمان	- مراقبتهای لازم در مرحله اول زایمان شامل تغذیه - اجابت مزاج - مایعات و ریدی را شرح دهد. - چگونگی کنترل قلب جنین را شرح دهد - خصوصیات دردهای زایمانی را تشریح کند - عائم شروع دردهای زایمانی را بیان کند - دردهای کاذب از واقعی را تشخیص دهد عوامل موثر در پیشرفت زایمان را بیان کند	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس

			- چگونگی انجام آمنیوتومی، اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونهای آن را شرح دهد - شواهد پارگی کیسه اب را نام ببرد - قادر به محاسبه امتیاز پیشاپ می باشد. - علایم پرولاپس بندناف و نحوه اداره آن را توضیح دهد - اندیکاسیون های القا زایمان را شرح دهد. - کنتراندیکاسیون استفاده از سنتوسینون را شرح دهد . - تفاوت بین القا و تحریک درد های زایمانی را شرح دهد . - نحوه اداره و مراقبت های لازم در القا و تحریک زایمان را شرح دهد . - روش های دارویی و غیر دارویی القا و عوامل موثر در القای زایمان را شرح دهد .
۵	پیشرفت در مرحله اول زایمان	پرسش و پاسخ	- منحنی فریدمن و اجزای آن را شرح دهد - اجزای پارتوگرام زایمان را شرح دهد - معیارهای پیشرفت زایمان در زنان نولپار و مولتیپار را به تفکیک بیان کند - قادر به تشخیص مراحل مختلف زایمان باشد - قادر به ترسیم و تفسیر نمودار پیشرفت زانو بر روی پارتوگرام باشد - بر اساس موارد بالینی ارائه شده قادر به پیش بینی سیر زایمان و پیش آگهی زایمان باشد - قادر به افتراق موارد توقف و طولانی شدن پیشرفت زایمان باشد
۶	ارزیابی جنین در حین زایمان	پرسش و پاسخ	- انواع مانیتورینگ الکترونیک جنین را نام برده و موارد استفاده از آن را به درستی بیان میکند - نوار قلب و تغییرات ضربه و سیکیلیک قلب جنین را شرح می دهد - انواع اختلالات افت قلبی جنین و الگوهای ضربان قلب جنین را شرح دهد - علل افت زودرس را شرح دهد و قادر به تشخیص این افت در نوار قلب جنین است - علل افت دیررس را شرح داده و قادر به تشخیص این افت در نوار قلب جنین است.

			- علل افت متغیر را شرح دهد - نحوه نظارت و مدیریت در مورد افتهای پرئودیک قلب را شرح دهد - حداقل ۳ نوار قلب جنین را تفسیر کند - زجر جنین و عواقب آن را شرح دهد - تاکی کاردی و برادی کاردی جنین را شرح دهد - نحوه اداره و مراقبتهای لازم در موارد تاکی کاردی و برادی کاردی جنین را توضیح دهد		
۷	مرحله دوم زایمان	- نحوه خروج جنین را روی مولاژ نشان دهد - زایمان سر - مانور ریتگن - را روی مولاژ نشان دهد - نحوه خروج شانه و زایمان در آغوش را روی مولاژ نشان دهد - پوزیتهای مختلف مادر در مرحله دوم زایمان را شرح دهد - چگونگی آموزش تکنیکهای تنفسی به مادر را توضیح دهد - قادر به آموزش PUSHING به مادر است - چگونگی تماس نوزاد با مادر را نشان می دهد - مراقبتهای فوری مادر در اتاق زایمان را توضیح می دهد	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس
۸	مرحله سوم زایمان - اپی زیاتومی	- اندیکاسیون های اپیزوتومی را نام ببرد - انواع مختلف اپیزوتومی را با ذکر محاسن و معایب آن شرح دهد - طرز انجام اپی زیوتومی و ترمیم آن را روی مولاژ نشان دهد . - در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد. - چگونگی کنترل مادر را در مرحله سوم زایمان تشریح کند - علایم خروج جفت و انواع روشهای خروج جفت را شرح دهد - قادر به بررسی رحم برای خروج جفت و معاینه جفت می باشد	پرسش و پاسخ	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	اسلاید و عکس

			- نحوه ماساژ رحم را روی مولاژ نشان دهد - نحوه ماساژ دو دستی را روی مولاژ نشان دهد - نحوه اداره و مراقبت از همتاوم را شرح می دهد - آموزش های لازم را به زائو شرح دهد .		
اسلاید و عکس	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	پرسش و پاسخ	- اداره خونریزی بعد از زایمان را به درستی شرح دهد - مراقبتهای بعد از زایمان شامل اداره درد بعد از زایمان- لوشیا -حرکت- دفع ادرار -و اجابت مزاج را به درستی شرح دهد - آموزش های لازم در مورد مقاربت- شروع اولین قاعدگی -ورزش- و مشاوره با همسر در مورد نقش پدر در کمک به همسر برای مراقبت از نوزاد را به تفکیک شرح دهد - قادر به آموزش های بعد از ترخیص شامل بهداشت فردی- مراقبت از زخم- حمام -تغذیه- مقاربت- علائم عفونت زخم و پستان باشد. - آموزش در مورد واکسیناسیون-آزمایشات غربالگری نوزاد - شیردهی و پایش رشد را به درستی انجام میدهد - در مورد علایم خطر نوزاد(زردی-کولیک-دفع و....) به درستی آموزش میدهد - -	۹	مراقبتهای مرحله چهارم و شیردهی مرحله چهارم زایمان
اسلاید و عکس	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس	پرسش و پاسخ	- نحوه برآورد اپگار نوزاد را شرح میدهد - مراقبتهای فوری در اتاق زایمان(جلوگیری از اتلاف حرارت در نوزاد -معاینه نوزاد - بررسی رفلکس نوزادی) را توضیح می دهد - اجزای احیای نوزاد را شرح می دهد - مراقبت معمول از نوزاد (پوست -ایکتر - چشم- دفع - ایمن سازی) را شرح می دهد	۱۰	مراقبتهای نوزاد

				- آموزش به مادر در مورد شیردهی -واکسیناسیون - علایم خطر - و غربالگری را به درستی انجام میدهد.
۱۱	مراقبتهای بعد از زایمان و تغییرات نفاس	- تغییرات دوران نفاس در ارگانهای مختلف را به تفکیک شرح دهد - علل خونریزی دیررس زایمان و اداره آن را شرح دهد . - فواید شیردهی را شرح دهد - علل احتقان پستان و اداره آن را شرح دهد - قادر به افتراق علایم ماستیت از آبسه و احتقان پستان است - زمان و تعداد ویزیت های بعد از زایمان را شرح میدهد	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس پرسش و پاسخ	اسلاید و عکس
۱۲	کلاسهای آمادگی قبل از زایمان	- فواید و مزایای زایمان فیزیولوژیک را به طور کامل شرح دهد - اهمیت کلاسهای آمادگی قبل از زایمان را شرح دهد - مطالب و نحوه تشکیل کلاسهای قبل از زایمان را بطور نسبی توضیح بدهد - نحوه انجام ورزشهای دوران بارداری را توضیح دهد - کاربرد ورزشهای بارداری در مشکلات بارداری را شرح دهد	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس پرسش و پاسخ	اسلاید و عکس
۱۳	تئوری درد زایمان	- تئوری درد زایمان را تشریح کند - مکانیسم احساس درد را شرح دهد - روش کنترل در در حین زایمان (کاهش حساسیت-تغییر پوزیشن- فشار مخالف- و برداشتن فشار از روی شکم) را شرح دهد -	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس پرسش و پاسخ	اسلاید و عکس
۱۴	روشهای غیر دارویی کاهش درد	- تکنیک تنفسی های مختلف را آموزش دهد - کاربرد ماساژ در کاهش درد زایمان را شرح دهد - کاربرد آروماتراپی، هیپنوتیزم و بیوفیدبک را در کاهش درد زایمان شرح میدهد	پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس پرسش و پاسخ	اسلاید و عکس

			- تکنیک فعال کننده گیرنده سطحی (گرما، سرمای سطحی ، طب سوزنی و فشاری) را به درستی آموزش میدهد - تکنیک های دارویی (تزریقی-استنشاقی) را برای کنترل درد در مراحل مختلف زایمان شرح دهد. - نحوه زایمان در آب را توضیح دهد - مزایا و معایب زایمان در آب را شرح دهد
۱۵	زایمان در منزل و مراکز تولد	- فواید زایمان در منزل را بیان نماید - وسایل مورد لزوم کیف زایمان را بداند - کنترل اندیکاسیونهای زایمان در منزل را بداند	پرسش و پاسخ پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس اسلاید و عکس
۱۶	روشهای دارویی کاهش درد	- داروهای پارنترال (تزریقی) برای کاهش درد را بشناسد - در مورد آنالژزی منطقه ای برای کاهش درد زایمان توضیح دهد - بلوک پودندال و بلوک پاراسرویکال را برای کاهش درد زایمان شرح دهد - در مورد بلوک نخاعی (ساب اراکنوئید) و آنالژزی اپیدورال در لیبر توضیح دهد - بیهوشی عمومی و نحوه ان را توضیح دهد	پرسش و پاسخ پیش مطالعه، حضور فعال در کلاس اسلاید و عکس