

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

اطلاعات مربوط به درس

طرح درس : مفاهیم جدید و پدیده های نوین در مامایی (۱)

مدرس : دکتر مریم محسنی - دکتر قرشی

تعداد واحد : ۲ واحد نظری

نیمسال تحصیلی : دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴

مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد مامایی

زمان کلاس : سه شنبه ها ۸-۱۰

شرح درس: مفاهیم جدید و پدیده های نوین در مامایی (۲)

در این دوره دانشجویان آگاهی های خود را در زمینه بهداشت، مشاوره و مراقبتهای ضروری در مراحل قبل از ازدواج، قبل از بارداری و حین بارداری با تاکید بر بارداریهای پرخطر توسعه می بخشند.

اهداف کلی:

افزایش سطح دانش فراگیر در زمینه مراقبت ها و مشاوره قبل از بارداری و اصول مراقبتهای دوران بارداری در حاملگی های پرخطر در جهت کمک به تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی مادر و جنین و نوزاد

اهداف اختصاصی: (توانمندی های مورد انتظار)

پس از پایان درس انتظار می رود فراگیر بتواند:

- (۱) درباره پدیده لقاح و باروری توضیح داده و عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین را بشمارد
- (۲) تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، علائم و نشانه ها و مشکلات شایع دوران بارداری را شناسائی و توصیه های لازم را ارائه نماید.
- (۳) اصول و روش شرح حال گیری در بارداری-آزمایشات و معاینات بارداری را توضیح دهد.
- (۴) روش های ارزیابی سن و سلامت جنین شامل آزمون های غربالگری جنین و کاربرد سونوگرافی در بارداری را توضیح دهد.

- ۵) در ارتباط با مفاهیم والدینی و تطابق اجتماعی - روانی مادر و خانواده در انتظار فرزند بحث نماید
- ۶) در رابطه با نقش آموزش در دوران بارداری توضیح داده و مراقبتهای بارداری، تمرینات ورزشی و تنفسی در دوران بارداری را بطور کامل شرح دهد.
- ۷) روشهای ارزیابی سلامت جنین قبل از زایمان را بطور کامل توضیح دهد.
- ۸) در رابطه با تغذیه در دوران بارداری و مراقبت در استفراغهای شدید بارداری نکات لازم را شرح دهد.
- ۹) مراقبت های بارداری و عوارض بارداری را در مقاطع نوجوانی و سنین بالا توضیح دهد.
- ۱۰) علل، پیامدها و اداره خونریزی های سه ماهه اول و دوم (سقط، حاملگی خارج رحم و مول هیداتایفرم) را توضیح دهد.
- ۱۱) علل، پیامدها و اداره خونریزی های سه ماهه سوم دکولمان و پالسناتا پرویا را شرح دهد.
- ۱۲) علل، پیامدها و اداره خونریزی های پس از زایمان را شرح دهد.
- ۱۳) اختلالات پرفشاری خون در حاملگی، فیزیوپاتولوژی، انواع، تشخیص، عوارض، و تدابیر درمانی مرتبط را توضیح دهد.
- ۱۴) در ارتباط با حاملگی چندقلوئی، انواع، دالیل، خطرات و مراقبت های بارداری را توضیح دهد.
- ۱۵) پلی هیدرآمنیوس و الیگوهایدرآمنیوس را تعریف نموده، علل، عوارض، تشخیص و اداره هریک را توضیح دهد.
- ۱۶) انواع دیابت در بارداری، عوارض مادری و جنینی، تشخیص، و درمان آنرا توضیح دهد.
- ۱۷) عفونت ادراری در بارداری را تعریف، دالیل، عواقب و تدابیر درمانی را توضیح دهد.

روش تدریس و وسایل کمک اموشی مورد استفاده :

- سخنرانی ، پرسش و پاسخ، small group, flip class

- پاور پوینت

رویکرد آموزشی

حضورى ترکیبی small group, flip class

وظایف دانشجو:

مطلب هر جلسه را قبل از ورود به کلاس مطالعه کرده باشد .
 شرکت فعال در کلاس
 کلاسها توسط بحث کلاسی با دانشجویان برگزار میشود

روش ارزشیابی :

- میزان مشارکت در مطالعه و شرکت در بحث ها و ارائه کلاس ۸۰٪
- انجام تکالیف کلاسی ۲۰٪

جلسات	رئوس مطالب
جلسه اول	معرفی درس و ارائه برنامه - لقاح و باروری (پاتوفیزیولوژی جفت و جنین)
جلسه دوم	تغییرات فیزیولوژیک و مشکلات شایع دوران بارداری
جلسه سوم	شرح حال گیری در بارداری-معاینات در بارداری
جلسه چهارم	آزمایشات بارداری-آزمون های غربالگری جنین و کاربرد سونوگرافی در بارداری
جلسه پنجم	مفاهیم جدید مادری و پدری - تطابق روانی- اجتماعی خانواده در انتظار فرزند
جلسه ششم	آموزش و مراقبت های دوران بارداری
جلسه هفتم	تغذیه در دوران بارداری- مراقبت استفرغهای شدید بارداری
جلسه هشتم	ارزیابی سلامت جنین قبل از زایمان

منابع درس: (آخرین ویرایش)

منابع:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز. آخرین چاپ
- ۲- باردلری و زایمان دکتر سیمبر چاپ ۱۴۰۲
- ۳- آخرین دستورالعمل های مرتبط کشوری
- ۴- مقالات مرتبط که در ژورنالهای معتبر چاپ شده باشند (منبع کمکی)
- ۵- سایتهای معتبر مانند WHO, UpToDate, CDC (منبع کمکی)