

هو الحکیم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

- نام و نام خانوادگی شرکت کننده: (تدوین کننده طرح دوره) پوران الله بخشی نسب
- نام دانشگاه: علوم پزشکی رفسنجان
- ایمیل / شماره تلفن همراه: ۰۹۱۳۸۹۱۱۴۵۹ / p.allahbakhshi96@gmail.com

## طرح دوره

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

| اطلاعات درس                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| نام درس: بارداری و زایمان ۱                                                                                                                                                                                                                        |                  | تعداد واحد: ۲ (نظری) |
| گروه هدف: دانشجویان. دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی ۴۰۳                                                                                                                                                                                        |                  | پیش نیاز درس: ندارد  |
| گروه آموزشی ارائه دهنده درس: مامایی                                                                                                                                                                                                                |                  |                      |
| اطلاعات استاد مسئول درس                                                                                                                                                                                                                            |                  |                      |
| نام و نام خانوادگی: پوران الله بخشی نسب                                                                                                                                                                                                            | مرتبه علمی: مربی | گروه آموزشی: مامایی  |
| اطلاعات تماس:                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• نشانی محل کار: رفسنجان، خیابان پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی</li><li>• ایمیل: p.allahbakhshi96@gmail.com</li><li>• تلفن محل کار: ..... داخلی: ۲۲۳</li><li>• ساعات دسترسی به استاد یکشنبه ۱۰-۸</li></ul> |                  |                      |
| اطلاعات استاد همکار درس                                                                                                                                                                                                                            |                  |                      |
| نام و نام خانوادگی: ندارد                                                                                                                                                                                                                          | مرتبه علمی:      | گروه آموزشی: .       |

## اطلاعات تماس:

- نشانی محل کار: رفسنجان، خیابان پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی
- ایمیل:
- تلفن محل کار: ..... داخلی
- ساعات دسترسی به استاد: .....

## جدول شماره ۲: معرفی درس

### معرفی درس

نظر به اهمیت خانواده به عنوان واحد بنیادی جامعه و کانون اصلی رشد و تعالی انسان و نقش تعیین کننده مادر در این کانون، لازم است به سلامت جسمی و روانی مادر توجه بیش از پیش معطوف گردد. با توجه به نقش ماما در ارائه خدمت به مادران لزوم گسترش آموزش مامایی بیشتر احساس می گردد.

### اهداف درس

**هدف کلی:** شناخت کامل از پاتوفیزیولوژی حاملگی، بیماری ها و اختلالات مرتبط با حاملگی، تشخیص و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای لازم در هر مورد.

### اهداف اختصاصی

- ۱) عوامل خطر وعلائم جفت سر راهی را بیان کند و اقدامات و مراقبت های لازم را شرح دهد.
- ۲) عوامل خطر وعلائم دکولمان جفت و تروما را بیان کند و اقدامات و مراقبت های لازم را شرح دهد.
- ۳) عوامل خطر و علائم حاملگی خارج از رحم را بیان کند و اقدامات و مراقبت های لازم را شرح دهد.
- ۴) بیماری ها و ناهنجاری جفت را شرح دهد.
- ۵) عوامل خطر و علائم الیگو و پلی هیدرآمینوس را بیان کند اقدامات و مراقبت های لازم را شرح دهد.
- ۶) حاملگی طول کشیده را تعریف کند و با مراقبت ها و اقدامات لازم آشنایی داشته باشد.
- ۷) عقب ماندگی رشد داخل رحمی را تعریف کند و اقدامات تشخیصی و درمانی را شرح دهد.
- ۸) ناسازگاری های خونی را شرح دهد و اقدامات تشخیصی و درمانی لازم را توضیح دهد.
- ۹) انواع پرفشاری خون در حاملگی را تعریف کند و اقدامات تشخیصی و درمانی لازم را بیان کند.
- ۱۰) انواع روش های ارزیابی سلامت جنین را شرح دهد.
- ۱۱) پرولاپس بندناف عفونت و التهاب پرده های جنینی را تعریف کند. عوامل خطر را شرح دهد و اقدامات و مراقبت های لازم را شرح دهد.
- ۱۲) زایمان زودرس و را تعریف کند و اقدامات تشخیصی و درمانی لازم را بیان نماید.
- ۱۳) پارگی زودرس پرده ها تعریف کند و اقدامات تشخیصی و درمانی لازم را بیان نماید.
- ۱۴) اندیکاسیون های اینداکشن و آگمنتیشن را نام برد. روش انجام و مراقبت های لازم را شرح دهد.

- ۱۵) دیستوشی لیبر را تعریف کند. عوامل خطر را شرح دهد و اقدامات درمانی و مراقبت های لازم را بیان کند.
- ۱۶) دیستوشی شانه را تعریف نماید و اقدامات درمانی لازم را به طور کامل توضیح دهد.

### روش ارائه درس

#### راہبرد آموزشی

#### روش تدریس حضوری

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و تبادل نظر در کلاس

- پاور پوینت، تخته سفید، مایک

کلاس درس وارونه

#### روش تدریس الکترونیکی

سامانه نوید، سامانه ادوبی کانکت

### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- بارداری و زایمان دکتر معصومه سیمبر آخرین چاپ
- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی آخرین ویرایش

منابع آموزشی کمکی

- سایت [www.up to date.com](http://www.up to date.com)

| نوع ارزشیابی    | شیوه ارزشیابی دانشجو | نمره |
|-----------------|----------------------|------|
| ارزشیابی تکوینی | • حضور فعال در کلاس  | ۵٪   |
|                 | • کوئیز              | ۱۰٪  |

|      |                            |                 |
|------|----------------------------|-----------------|
| ۵٪   | • انجام تکالیف سامانه نوید |                 |
| ۳۰٪  | • امتحان میان ترم          | ارزشیابی پایانی |
| ۵۰٪  | • امتحان پایان ترم         |                 |
| ۱۰۰٪ | جمع کل                     |                 |

**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

| گروه هدف: دانشجویان دانشجوین |          |             |                                                                  | سال ورودی: بهمن ۴۰۳ |       | زمان ارائه درس: نیمسال دوم، یکشنبه ۱۰-۸ |  |
|------------------------------|----------|-------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|-----------------------------------------|--|
| روز                          | تاریخ    | ساعت        | عنوان جلسات                                                      | مکان                | استاد | روش ارائه                               |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱۱/۲۸ | ۱۲:۳۰-۱۴:۳۰ | • اختلالات حجم مایع آمنیوتیک                                     |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱۲/۵  |             | • انواع سقط                                                      |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱۲/۱۲ |             | • حاملگی خارج از رحم                                             |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱۲/۱۹ |             | • القاء لیبر                                                     |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱۲/۲۶ |             | • ناسازگاری خونی                                                 |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱/۱۷  |             | • اختلالات رشد                                                   |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱/۲۴  |             | • اختلالات فشار خون                                              |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۱/۳۱  |             | • خونریزی بعد از زایمان، پارگی پرینه، برگشتگی رحم، خروج دستی جفت |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۲/۷   |             | • حاملگی طول کشیده                                               |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۲/۱۴  |             | • اختلالات و ناهنجاری جفت                                        |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۲/۲۱  |             | • ناسازگاری RH و ABO                                             |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۲/۲۸  |             | • زایمان زودرس و پارگی زودرس پرده ها                             |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۳/۴   |             | • انواع دیستوشی لیبر                                             |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۳/۱۱  |             | • دیستوشی شانه                                                   |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۳/۱۸  |             | • مانیتورینگ جنین                                                |                     |       |                                         |  |
| یکشنبه                       | ۰۳/۳/۲۵  |             | • جفت سرراهی، دکولمان و تروما در بارداری                         |                     |       |                                         |  |