

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس

نام درس: مهارت های پرستاری و کار در اتاق عمل

طول دوره: نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۴

تعداد واحد کلی درس: ۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی

محل برگزاری: دانشکده پرستاری

زمان برگزاری: شنبه ساعت ۱۲-۱۰

گروه مدرسین: خانم دکتر مظهری - خانم عابدینی - آقای سلیمانی

پیش نیاز: ندارد

رشته و مقطع تحصیلی فراگیران: کارشناسی هوشبری ۱۴۰۴

مسئول درس: دکتر مظهری

آدرس ایمیل: mazharif_2000@yahoo.com

مقدمه:

در این درس دانشجو ضمن فراگیری مفاهیم کلی در ارتباط با بیمار و اصول مراقبتی، با ساختار و اصول اولیه کار در بخش اتاق عمل، ریکآوری و جراحی آشنا شده، چگونگی بستری در بخش، آماده سازی و انتقال بیمار به اتاق عمل و اصول مراقبت، قبل، حین و بعد از عمل جراحی را فرا می گیرد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم اولیه و برخی مهارت های اولیه ی پرستاری از بیمار و آشنایی با بخش اتاق عمل و

مقررات آن

اهداف رفتاری: دانشجو پس از طی دوره باید در راستای هدف کلی، به اهداف رفتاری زیر دست یابد:

۱. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند .

۲. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند .

۳. حقوق بیمار را شرح دهد.
۴. با بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.
۵. توجهات روحی روانی مورد نیاز را در بالین بیمار انجام دهد.
۶. درجه حرارت بدن بیمار را به درستی اندازه گیری کند .
۷. ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس، تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند .
۸. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد .
۹. فشار خون را بدون خطا بر روی بیمار اندازه گیری نماید.
۱۰. نحوه ی انجام سونداژ مثانه را طبق اصول پرستاری روی مولاژ نشان دهد .
۱۱. موارد کاربرد سوند بینی معدی را شرح دهد.
۱۲. تکنیک گذاشتن سوند بینی معدی را بدرستی روی مولاژ انجام دهد .
۱۳. اصول اولیه دارو درمانی را شرح دهد.
۱۴. 8R تجویز ایمن دارو را هنگام دارو دهی رعایت کند .
۱۵. تزریقات به شیوه های مختلف (عضلانی-وریدی-زیرجلدی و داخل جلدی)را طبق اصول صحیح انجام دهد.
۱۶. انواع زخم ها و اصول پانسمان را شرح دهد.
۱۷. ضدعفونی زخم و تعویض پانسمان را به روش صحیح روی مولاژ انجام دهد.
۱۸. خصوصیات اتاق عمل را بیان کند .
۱۹. وسایل و تجهیزات اتاق عمل را بشناسد.
۲۰. اصول ایمنی و حفاظت در اتاق عمل را توضیح دهد .
۲۱. گان و ماسک و دستکش استریل را به شیوه صحیح بپوشد .
۲۲. اعضاء تیم جراحی و هوشبری را نام ببرد .
۲۳. در اتاق عمل طبق اصول استاندارد و درست رفتار کند.
۲۴. انواع اعمال جراحی از نظر ضرورت را بیان کند .
۲۵. بیمار را به شیوه صحیح در اتاق عمل پذیرش کند .
۲۶. مراقبت های عمومی از بیماران قبل ، حین و پس از اعمال جراحی را شرح دهد .
۲۷. بیمار را به نحو صحیح از روی تخت به برانکارد انتقال دهد .
۲۸. مشخصات اتاق ریکاوری استاندارد را شرح دهد .

۲۹. اصول اولیه پرستاری در اتاق ریکاوری را توضیح دهد .

۳۰. وظایف کارشناس هوشبری را بیان کند .

۳۱. اصول حفاظت فردی و پیشگیری از مخاطرات شغلی را بکار بندد.

روش تدریس:

- سخنرانی
 - پرسش و پاسخ
 - بحث و گفتگو با مشارکت فعال دانشجویان
 - مشاهده مستقیم مهارت های عملی با حضور در پراتیک
- ۲۰ درصد کلاس های نظری می تواند بصورت آفلاین از طریق سامانه نوید برگزار شود.
- برگزاری کلاس های عملی در اتاق پراتیک بوده و بر طبق گروه بندی و برنامه تعیین شده به اطلاع دانشجو رسانده می شود.

وسایل آموزشی:

رایانه، ویدئو پروژکتور، اسلاید، فیلم و عکس، وایت برد و مژیک

سیاست ها و قوانین کلاس:

۱. حضور منظم در کلاس.
۲. تقویت زیربنای علمی خود در جهت فراگیری مطالب مورد تدریس.
۳. بسط اطلاعات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای و استفاده از منابع علمی جدید.
۴. شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث و پاسخگویی به سئوالات.
۵. ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر.
۶. برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو بر اساس مقررات آموزش.
۷. در کلاس های عملی نیاز است دانشجویان فرم مخصوص را پوشیده و دقیقاً قوانین و مقررات حضور در اتاق پراتیک را رعایت نمایند.
۸. سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حفظ شئون اسلامی، رعایت مقررات انضباطی

ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال در کلاس نظری ۵٪

امتحان پایان ترم (زمان آزمون بر طبق تقویم دانشکده) ۶۰٪

حضور فعال در کلاس عملی و جلسات تمرین ۵٪

امتحان پایان ترم عملی (زمان آزمون با هماهنگی با دانشجویان) ۳۰٪

روش ارزشیابی:

- سوالات چهار گزینه ای- تشریحی کوتاه پاسخ – امتحان عملی در پراتیک

منابع : (جدیدترین)

۱- اصول و فنون پرستاری پوتر و پری ۲۰۱۸. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی ایران تهران. نشر حیدری

۲- اصول و مهارت‌های پرستاری تایلور ۲۰۱۵. ترجمه احمد علی اسدی نوقایی و همکاران. تهران. نشر اندیشه رفیع

۳- اصول پرستاری مهارت‌های بالینی تایلور. ترجمه مهدوی زهرا. تهران. بشری

۴- اصول کار در اتاق عمل و اتاق بهبودی. مشکساران شهین. تهران.

منابع برای مطالعه بیشتر:

۱- لطفی مژگان. انتظار صمد. راهنمای جامع پرستاری اتاق عمل. تهران. نشر سالمی

۲- میرزایی سیف ابادی رضا. پبله ور زاده مطهره. مهارت‌های بالینی پرستاری تهران بشری

۱- Fundamentals of nursing . Kozier, Brbara; et al, Latest ed

۲- Text book of Medical-Surgical Nursing. Brunner. Lillan and suddarth Doris. Latest ed

۳- Operating Room Technique. Berry and Kohns. Latest ed.

فهرست محتوا و زمان بندی کلاس های نظری

ردیف	تاریخ	ساعت	عناوین	مدرس	فعالیت های دانشجوی
۱		۱۰-۱۲	سلامت و بیماری- نیازهای اساسی انسان	خانم دکتر مظهري	مطالعه منابع معرفی شده، شرکت فعال در مباحث درس و انجام تکالیف خواسته شده در موعد مقرر. شرکت در کلاس های عملی و جلسات تمرین
۲		۱۰-۱۲	مهارت های ارتباطی- حقوق بیمار	خانم دکتر مظهري	"

۳		۱۰-۱۲	علایم حیاتی (درجه حرارت و تنفس)	خانم دکتر مظهری	"
۴		۱۰-۱۲	علایم حیاتی (نبض و فشارخون)	خانم دکتر مظهری	"
۵		۱۰-۱۲	سونداژ معده	خانم دکتر مظهری	"
۶		۱۰-۱۲	سونداژ مثانه	خانم دکتر مظهری	"
۷		۱۰-۱۲	داروها و اصول دارو درمانی	خانم دکتر مظهری	"
۸		۱۰-۱۲	انواع تزریقات داخل جلدی، زیر جلدی و عضلانی	خانم دکتر مظهری	"
۹		۱۰-۱۲	برقراری راه وریدی و مایع درمانی	خانم دکتر مظهری	"
۱۰		۱۰-۱۲	انواع زخم ها و اصول پانسمان	خانم دکتر مظهری	"
۱۱		۱۰-۱۲	آشنایی با محیط فیزیکی اتاق عمل و تجهیزات آشنایی با بعضی پک ها و ابزارها و ستهای جراحی	آقای سلیمانی	
۱۲		۱۰-۱۲	پوزیشن ها و تخت جراحی	آقای سلیمانی	"
۱۳		۱۰-۱۲	روش های بند آوردن خونریزی و خونگیری - انواع سوچورها	آقای سلیمانی	"
۱۴		۱۰-۱۲	مواد ضد عفونی کننده رایج در اتاق عمل - آشنایی با عمل های جراحی	آقای سلیمانی	"
۱۵		۱۰-۱۲	شرح وظایف کارشناس هوشبری	خانم عابدینی	"
۱۶		۱۰-۱۲	اصول حفاظت فردی و پیشگیری از خطرات شغلی - نقل و انتقال بیمار	خانم عابدینی	"