

بسمه تعالی



نام و نام خانوادگی: محبوبه جمالی پاقلعه

سال و محل تولد: ۱۳۷۷/۲/۲۳ رفسنجان

شماره ملی: ۳۰۴۰۴۴۱۷۷۹

تعداد فرزند: ۱ دختر

وضعیت تاهل: متاهل

پست الکترونیک: mahboobe.jamali.77@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	دانشگاه محل اخذ مدرک	سال اخذ مدرک	معدل فارغ التحصیلی
کارشناسی	پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۱۴۰۰	۱۸.۲۸
کارشناسی ارشد	روان پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۱۴۰۲	۱۹.۰۷

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی:

بررسی تأثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش بر شفقت به خود و دیگران در دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۴۰۲

سوابق فعالیتهای آموزشی (دانشگاهی)

دانشگاه محل تدریس	رشته و مقطع تدریس	تاریخ
دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۴ واحد کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماریهای روان کارشناسی پرستاری	نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۱۵.۴ واحد کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماریهای روان کارشناسی پرستاری	نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۷.۸ واحد کارآموزی اورژانسهای روانی و رفتاری کارشناسی ناپیوسته فوریتهای پزشکی	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	۳.۷۵ واحد کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماریهای روان کارشناسی پرستاری	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۵ واحد کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماریهای روان کارشناسی پرستاری	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۲ واحد درس نظری پرستاری بیماریهای روان کارشناسی پرستاری	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۳ واحد کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان کارشناسی پرستاری (همیار بالینی)	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱
دانشگاه علوم پزشکی کرمان	۱ واحد درس نظری پرستاری بیماری‌های روان کارشناسی پرستاری (همیار آموزشی)	نیم سال دوم تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

طرح های پژوهشی:

ردیف	عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
۱	بررسی میزان شیوع اختلال استرس پس از سانحه، اضطراب، افسردگی و استرس در مادران پناهنده ساکن در مهمانشهر رفسنجان در سال ۱۳۹۸	مجری	۱۳۹۸	نظارت/اجرا
۲	بررسی تاثیر روغن حیوانی گوسفندی بر میزان درد، سفتی و عملکرد فیزیکی مفصل در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت مفصل زانو تحت پوشش خدمات مراکز منتخب جامع سلامت شهر رفسنجان در سال ۱۳۹۹	مجری	۱۳۹۸	خاتمه یافته
۳	بررسی فراوانی سلامت روان و استرس پس از سانحه در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در زمان پاندمی کووید-۱۹ (کرونا) در سال ۹۹	مجری	۱۳۹۹	خاتمه یافته
۴	بررسی تأثیر آوای قرآن بر استرس، اضطراب و افسردگی ناشی از شیوع ویروس کووید - ۱۹ (کرونا) در دانش‌آموزان ابتدایی رفسنجان در سال ۱۳۹۹	مجری	۱۳۹۹	نظارت/اجرا
۵	بررسی ارتباط سبک زندگی با اضطراب کووید - ۱۹ (کرونا) در بیماران تحت همودیالیز مراجعه کننده به بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) رفسنجان در سال ۱۴۰۰	مجری	۱۴۰۰	نظارت/اجرا
۶	بررسی ارتباط اضطراب ناشی از کووید - ۱۹ (کرونا) با کیفیت زندگی کاری در پرستاران شاغل در بیمارستان‌های	مجری	۱۴۰۰	نظارت/اجرا

			دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال ۱۴۰۰	
۷	بررسی تأثیر محتوای تعاملی و بازی وار سازی بر میزان یادگیری و انگیزش دانشجویان در دوره تلفیقی کارآموزی مجازی پرستاری کودکان در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، سال ۱۴۰۰	مجری	۱۴۰۰	خاتمه یافته
۸	تأثیر رایحه درمانی بر میزان ولع مصرف معتادان بستری در کمپ‌های ترک اعتیاد بهزیستی شهر رفسنجان در سال ۱۴۰۰	مجری	۱۴۰۰	نظارت/اجرا
۹	بررسی تأثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش بر شفقت به خود و دیگران در دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۴۰۲	مجری	۱۴۰۲	خاتمه یافته
۱۰	اثر بخشی برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش بر حس انسجام و تاب‌آوری پرستاران شاغل در بیمارستان روان پزشکی شهید بهشتی کرمان در سال ۱۴۰۳	مجری	۱۴۰۳	نظارت/اجرا

مقالات چاپ شده:

ردیف	عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تاثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان	مسئول/نفر چندم مقاله
۱	Assessment of depression, anxiety, stress, and posttraumatic stress disorder in Iranian medical students during outbreak COVID-19	G.Scholar	Journal of Clinical Care and Skills		۲۰۲۱	۹	۷

۴	۷	۲۰۲۵	۱.۲	Journal of Bodywork and Movement Therapies	ESCI (ISI), Scopus, PubMed, Embase	The effect of sheep ghee on pain, stiffness, physical function, and range of motion of the knee joint in older people with osteoarthritis of the knee	۲
۱	۵	۲۰۲۴		Journal of Jiroft University of Medical Sciences	DOAJ, G.Scholar	The Effect of Interactive Content and Gamification on the Learning Rate and Motivation of Students in the Pediatric Nursing Virtual Internship Course	۳
۱	۴	۲۰۲۵	۳.۱	BMC Nursing	ISI, Scopus, PubMed, DOAJ	The efficacy of an inquiry-based stress reduction program on self-compassion and compassion for others in undergraduate nursing students	۴

مقالات / خلاصه مقالات / پوستر پذیرفته شده در همایش های علمی به تفکیک ملی و بین المللی:

ردیف	عنوان	نام همایش	محل برگزاری	سال برگزاری	نوع ارائه
۱	Assessment of depression, anxiety,	The first International	زنجان، ایران	May 25-27, 2021	پوستر

			Conference of " COVID - 19 and Health System: The Lessons "Learned	stress, and posttraumatic stress disorder in Iranian medical students during outbreak COVID-19	
سخنرانی	۱۴۰۰	جیرفت، ایران	اولین همایش ملی سلامت سالمندی جیرفت	The effect of sheep ghee on pain, stiffness, physical function, and range of motion of the knee joint in older people with osteoarthritis of the knee	۲
پوستر	۲۰۲۱	گناباد، ایران	22nd Annual National & 8th International Research Congress of Medical Sciences Students	The effect of Holy Quran voice on stress, anxiety and depression associaed with Coronavirus Outbreak in elementary school Pupils .in Rafsanjan in 2020	۳
پوستر	۱۰ لغایت ۱۲ بهمن ماه ۱۴۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	هفتمین کنگره اخلاق پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	The efficacy of an inquiry-based stress reduction program on self-compassion and compassion for others in undergraduate nursing students	۴
پوستر	6th-13th, 2021 November	Istanbul, Turkey	The 6 international USERN Congress and prize Awarding Festival	The effect of sheep ghee on pain, stiffness, physical function, and range of motion of the knee joint in older people with osteoarthritis of the knee	۵

عضویت در انجمن ها و مجامع علمی / مجلات علمی و پژوهشی و ...

• دبیر کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی رفسنجان، ۱۴۰۰-۱۳۹۹

- عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به مدت ۱۵۰ ساعت، ۱۳۹۸-۹۹
- عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان به مدت ۱۵۰ ساعت، ۱۳۹۹-۱۴۰۰
- برگزاری و سخنرانی ژورنال کلاب های دانشجویی ویژه دانشجویان پرستاری به مدت ۶۰ ساعت در نیم سال دوم تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- برگزاری و سخنرانی ژورنال کلاب های دانشجویی کارگروه دانشکده پرستاری و مامایی به مدت ۱۰ ساعت در نیم سال دوم تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰، کمیته دانشجویی توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- مدرس کارگاه های مدون روش تحقیق کمیته تحقیقات دانشجویی علوم پزشکی رفسنجان به مدت ۱۰ ساعت، ۱۳۹۹
- عضو شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی کرمان، ۱۴۰۰-۱۴۰۱
- مدرس دوره روش تحقیق به مدت ۲۰ ساعت، انجمن علمی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۲
- مدرس کارگاه پروپوزال نویسی جهت دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد به مدت ۲ ساعت، تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۴۰۱
- مدرس کارگاه های حقوق گیرندگان خدمت و کنترل خشم به میزان ۶ ساعت، مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۴۰۲
- عضو کمیته اجرایی ششمین دوره همایش فصل نو فصل نشاط علمی در انجمن های علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۴۰۰-۱۴۰۱
- عضو فعال انجمن علمی دانشجویی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۱
- مدرس کارگاه اختلالات روانی جنسی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۴۰۱

جوایز و افتخارات:

- عضو استعداد درخشان در مقطع کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۴۰۰
- دانشجو برتر و رتبه اول در میان ورودی های مقطع کارشناسی ارشد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان ۱۴۰۲
- رتبه دوم حیطه ارزشیابی آموزشی در دومین جشنواره پژوهش در آموزش دورن دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۴۰۲

سوابق اجرایی و شغلی:

- پرستار بیمارستان اعصاب و روان شهید بهشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۴۰۲-۱۴۰۴
- پرستار بیمارستان اعصاب و روان نوریه کرمان، ۱۴۰۱
- ۵۰۰ ساعت کار دانشجویی داوطلبانه در زمان شیوع و بحران ویروس کووید-۱۹ در بیمارستان حضرت علی ابن ابیطالب رفسنجان، ۱۳۹۹-۱۴۰۰

سایر مهارت ها:

- نرم افزار Endnote

- نرم افزار SPSS

شرکت در دوره ها یا کارگاه های تخصصی:

- مقاله نویسی (دانشگاه علوم پزشکی ایران و مجموعه ویدا طب)
- پنجمین مدرسه تابستانی کشوری یادگیری الکترونیکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- مدرسه تابستانی دوره آموزشی نشر آموزش پزشکی (دانا)، دانشگاه علوم پزشکی تهران

- دوره آموزشی برنا (سخنرانی موفق آموزشی)، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مدیریت بحران های سلامت (دانشگاه علوم پزشکی تهران)
- نرم افزار Prezi، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- مدرسه مهارت های نرم، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ارائه پوستر، خلاقیت در کارآفرینی، مقاله narrative review، دانشگاه علوم پزشکی مهاباد
- وبینار نیاز سنجی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
- دوره جامع روش تحقیق، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- صفر تا صد کارآفرینی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
- نگارش مقاله سیستماتیک ریویو و متا آنالیزف دانشگاه علوم پزشکی یزد
- مدرسه تابستانه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز
- خلق مدل کسب و کار (پارک علم و فناوری استان کرمان)
- آشنایی با فرایند ارزیابی و معرفی برنامه های حمایتی از شرکت های دانش بنیان (مرکز رشد فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان)
- مدرسه ذهن آرامی (دانشگاه علوم پزشکی ایران)
- مدرسه پژوهشی پاییزه یوسرن دانشگاه علوم پزشکی ایران
- مجموعه کارگاه های روش تحقیق (تبیین آیین نامه، خلق ایده، سرچ، مطالعات در زمان کرونا، آشنایی با نرم افزار مندلی و پروپوزال نویسی، مجموعه ویداطب و یوسرن)
- فتوشاپ مقدماتی و اپلیکیشن های موبایلی در حیطه طراحی و ویرایش (دانشگاه علوم پزشکی تهران)
- گیمیفیکیشن و سلامت (دانشگاه علوم پزشکی کرمان)
- هدف و باور (دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان)
- نگارش مقاله case report (دانشگاه علوم پزشکی گناباد)
- مجموعه کارگاه های آمادگی جهت شرکت در سومین جشنواره دانشجویی ایده های نوآورانه توسعه آموزش (دانشگاه علوم پزشکی ایران)
- Apply & Scholarship funds (مجموعه ویداطب و یوسرن)
- آموزش ارائه پوستر (چهارمین کنگره بین المللی التهاب عصبی)
- آموزش وبیناری (چگونه یک جلسه وبیناری به صورت تعاملی برگزار کنیم؟ دانشگاه علوم پزشکی تهران)
- Apply & Scholarship funds (مجموعه ویداطب و یوسرن)

- Coronavirus and Diabetes (Cambridge Diabetes Education Programme)
- Coronavirus – What you need to know (Alison)
- Advanced Infection Control for COVID-19 , Coronavirus (COVID-19) for Nursing Professionals , Donning and Doffing of PPE for COVID-19 (florida board of nursing , Intelycare)

اخذ جایزه از جشنواره یا المپیاد معتبر علمی:

- رتبه دوم حیطه ارزشیابی آموزشی در دومین جشنواره پژوهش در آموزش دورن دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۴۰۲

سابقه کار در رشته تخصصی:

- پرستار بیمارستان اعصاب و روان شهید بهشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمان، ۱۴۰۴-۱۴۰۲
- پرستار بیمارستان اعصاب و روان نوریه کرمان، ۱۴۰۱

عضویت در بنیاد ملی نخبگان یا استعدادهای درخشان:

- عضو استعداد درخشان در مقطع کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ۱۴۰۰